



Conceptos básicos del uso del ordenador y de sus programas

# Seguridad Digital



## Introducción

El manual que estás leyendo forma parte de una serie de manuales.



Esta serie de manuales enseña cómo usar un ordenador e internet.



Los manuales están escritos usando lenguaje fácil de leer y de entender.



Cada manual trata de un tema concreto del uso del ordenador.

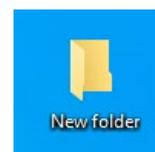
## Índice de temas de la serie de manuales:

1. Encender y apagar el ordenador

- Uso del ratón y del teclado



2. El escritorio: mover ficheros,  
crear y borrar archivos.



3. Atajos – Comandos del teclado.



4. Memoria USB



5. Microsoft Word



6. Editor de Video



7. Seguridad digital



8. Google Chrome



9. Google Maps



10. YouTube



11. Gmail



12. Facebook y Messenger



13. Pixlr X



14. Curriculum Vitae Europass



**La serie de manuales ha sido escrita por expertos de 7 organizaciones:**

**Las 7 organizaciones son:**

Associazione Uniamoci Onlus de Italia



Asociacija "Aktyvus Jaunimas"

de Lituania



Centro Social e Paroquial Santos Martires

de Portugal



Tallinna Tugikeskus JUKS de Estonia



IES El Greco de España



I.E.S. EL GRECO

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw

Spolecznych Alpi de Polonia



Università Degli Studi Di Catania de Italia



Puedes encontrar más información en lectura fácil sobre nuestro proyecto en la página web:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

Esta serie de folletos ha sido realizada como resultado de un proyecto **Erasmus+**.



Este Proyecto Erasmus+ se llama Accessible Information Material.



## VOCABULARIO

**Erasmus+** es un programa de la Unión Europea que da dinero para diferentes tipos de proyectos en toda Europa.



# Seguridad Digital

## Introducción

En este capítulo, aprenderás **a mantenerte seguro online.**

Mantenerse seguro online significa proteger tu información personal para que no sea robada.

Hay diferentes formas de seguridad que pueden ayudarte a proteger tu información personal online.

Cada parte de este capítulo está dedicada a un tipo de forma de seguridad.



## Proteger tus contraseñas

Para crear una contraseña fuerte, debes combinar números, símbolos y letras.

Password

Usa 8 o más caracteres con una combinación de letras, números y símbolos.

Cuando uses letras, incluye mayúsculas y minúsculas.

**Una contraseña fuerte es así: S@d37U@n**

Esto es solo un ejemplo.

Usa este ejemplo para crear tu propia y única contraseña.

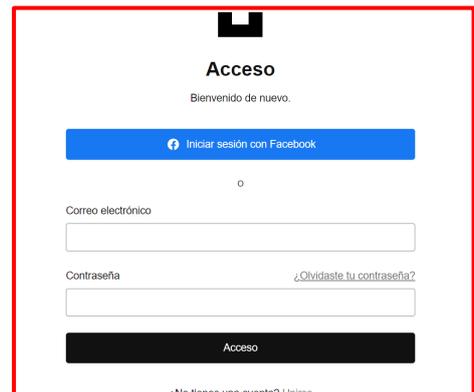
Tu contraseña debe ser diferente a la del ejemplo.

**Las contraseñas Fuertes, protegen tus perfiles y cuentas online del robo y del mal uso.**

## Crea cuentas y perfiles sólo en websites legítimos

Algunos websites te invitan a crear una cuenta y a iniciar sesión.

**Asegúrate de que el website es seguro** antes de crear tu cuenta e iniciar sesión.



- El website no es seguro si tiene errores de ortografía o de gramática en la dirección del sitio web.

- El website no es seguro si tiene muchos pop-ups.



**Un pop-up** es una pequeña ventana que aparece de repente en tu pantalla sin que tú la hayas abierto.

## No compartas tu información personal

No compartas tu información personal con personas que hayas conocido online.

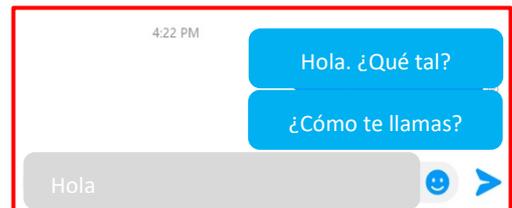
La información personal es tu nombre, dirección, número de teléfono, fecha de nacimiento, DNI y datos bancarios.



**Nunca compartas tus datos bancarios con personas online.**

## Hablar con extraños online

Nunca sabes quién es la gente que tu conoces online.



Es importante no confiar en la gente que conoces en la red.

Algunas de las personas que encuentres en la red pueden intentar robar tu información o tu dinero.

Para protegerte de ellos, no debes abrir emails y archivos

enviados por gente que tú no conozcas previamente.

**Nunca digas tus datos bancarios, DNI, número de la seguridad social, dirección o teléfono a gente que sólo has conocido en la red.**

Si recibes un mensaje o un email de una persona que no conoces, pide a un amigo o familiar que lo verifique contigo.

Pregunta a tu amigo o familiar que piensan sobre ese mensaje o email.



**Nunca respondas a un mensaje que te diga que has ganado un premio o dinero.**

Esto puede ser mentira.

Pide a un amigo o familiar que verifique el mensaje o email.

**Nunca respondas a un mensaje que te diga que tienes que pagar dinero.**

Esto puede ser mentira.

Pide a un amigo o familiar que verifique el mensaje o email.

# Conceptos básicos del uso del ordenador y de sus programas.

**Autores en lectura fácil:** Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M<sup>a</sup> Sagrario López Sánchez, M<sup>a</sup> Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

**Técnica gráfica en lectura fácil:** Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomaš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

**La lectura y testeo** de este texto de lectura fácil ha sido realizada por Roberto Rodrigo Alonso, Manuel Pimentel, Manuel Reyes, Lorena Pérez de Vargas, Coord. Raquel Arce.

Ilustraciones tomadas de <https://pixabay.com/it/>



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>

Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



"El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma."