



Conceptos básicos del uso del ordenador y de sus programas

## Accesibilidad – Atajos del teclado



## Introducción

El manual que estás leyendo forma parte de una serie de manuales.



Esta serie de manuales te enseña cómo usar un ordenador e internet.



Los manuales están escritos usando lenguaje fácil de leer y de entender.



Cada manual trata de un tema concreto del uso del ordenador.

## Índice de temas de la serie de manuales:

1. Encender y apagar el ordenador

- Uso del ratón y del teclado



2. El escritorio: mover ficheros,  
crear y borrar archivos



3. Accesibilidad – Atajos del teclado



4. Memoria USB



5. Microsoft Word



6. Editor de Video



7. Seguridad digital



8. Google Chrome



9. Google Maps



10. YouTube



11. Gmail



12. Facebook y Messenger



13. Pixlr X



14. Curriculum Vitae Europass



**La serie de manuales ha sido realizada por expertos de 7 organizaciones.**

**SS**

**Las 7 organizaciones son:**

Associazione Uniamoci Onlus de Italia



Asociacija "Aktyvus Jaunimas" de Lituania



Centro Social e Paroquial Santos Martires de Portugal



Tallinna Tugikeskus JUKS de Estonia



IES El Greco de España



Towarzystwo Wspierania Inicjatyw

Spolecznych Alpi de Polonia



Università Degli Studi Di Catania de Italia



Puedes encontrar más información en lectura fácil sobre nuestro proyecto en la página web:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

Esta serie de folletos ha sido realizada como resultado de un proyecto **Erasmus+**.



Este Proyecto Erasmus+ se llama Accessible Information Material.



## VOCABULARIO

**Erasmus+** es un programa de la Unión Europea que da dinero para diferentes tipos de proyectos en toda Europa.



# Funciones de accesibilidad

## Introducción

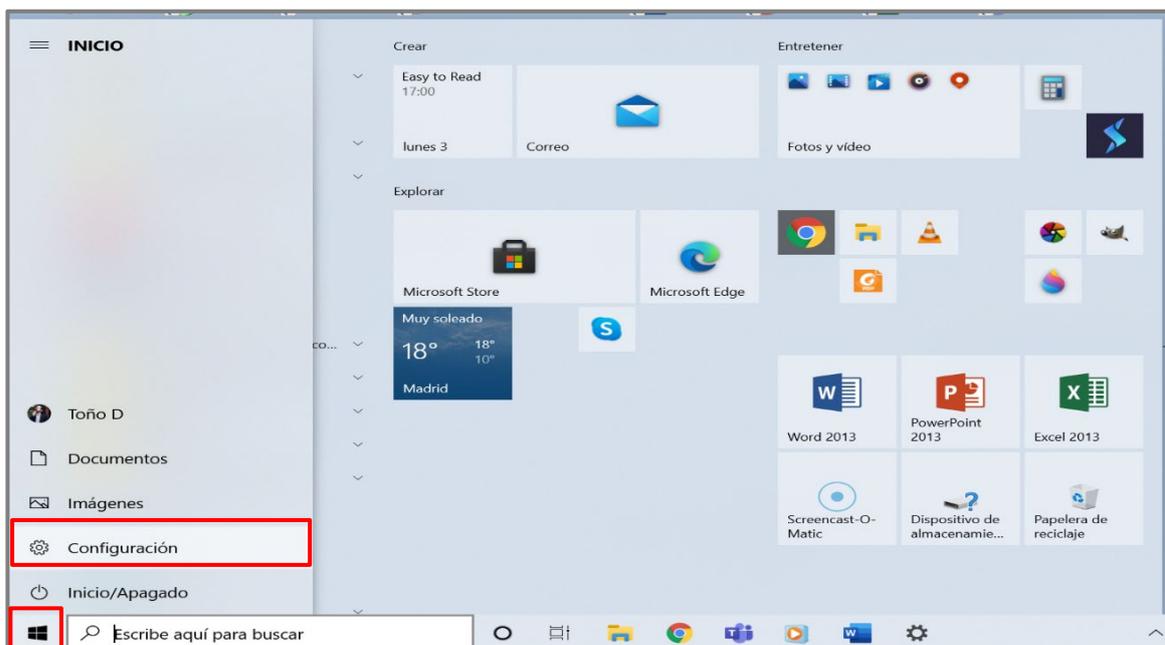
**Las funciones de accesibilidad** están diseñadas para ayudar a las personas con discapacidad a usar la tecnología más fácil. Hay varias características en tu ordenador que puedes cambiar, para adaptarlo a tus necesidades.

## Funciones de accesibilidad

- En Windows, haz clic en **Inicio**.

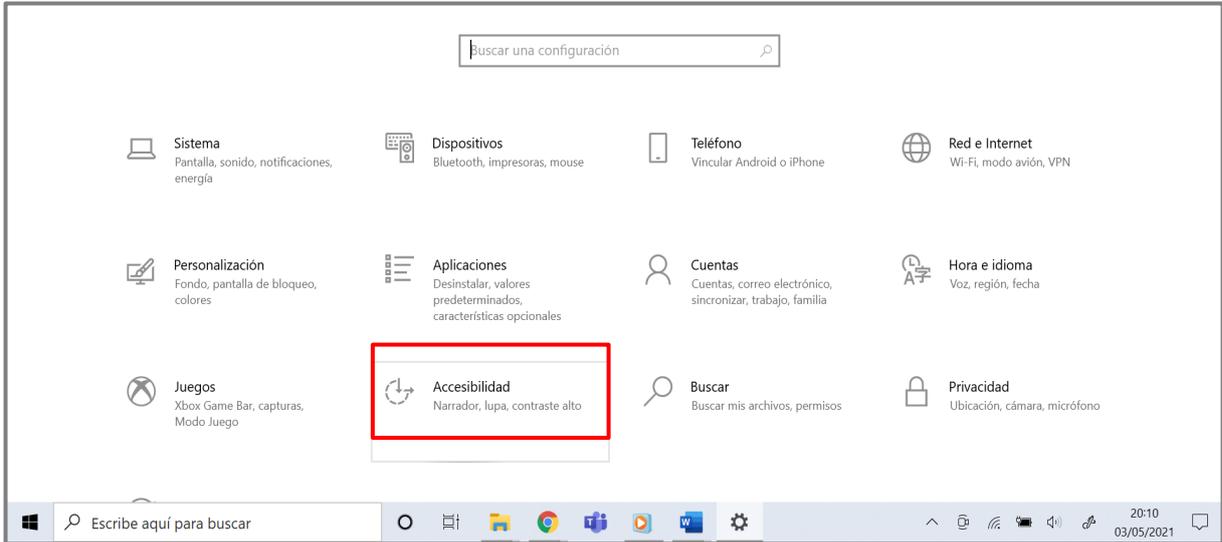


- Después haz clic en **Configuración**.

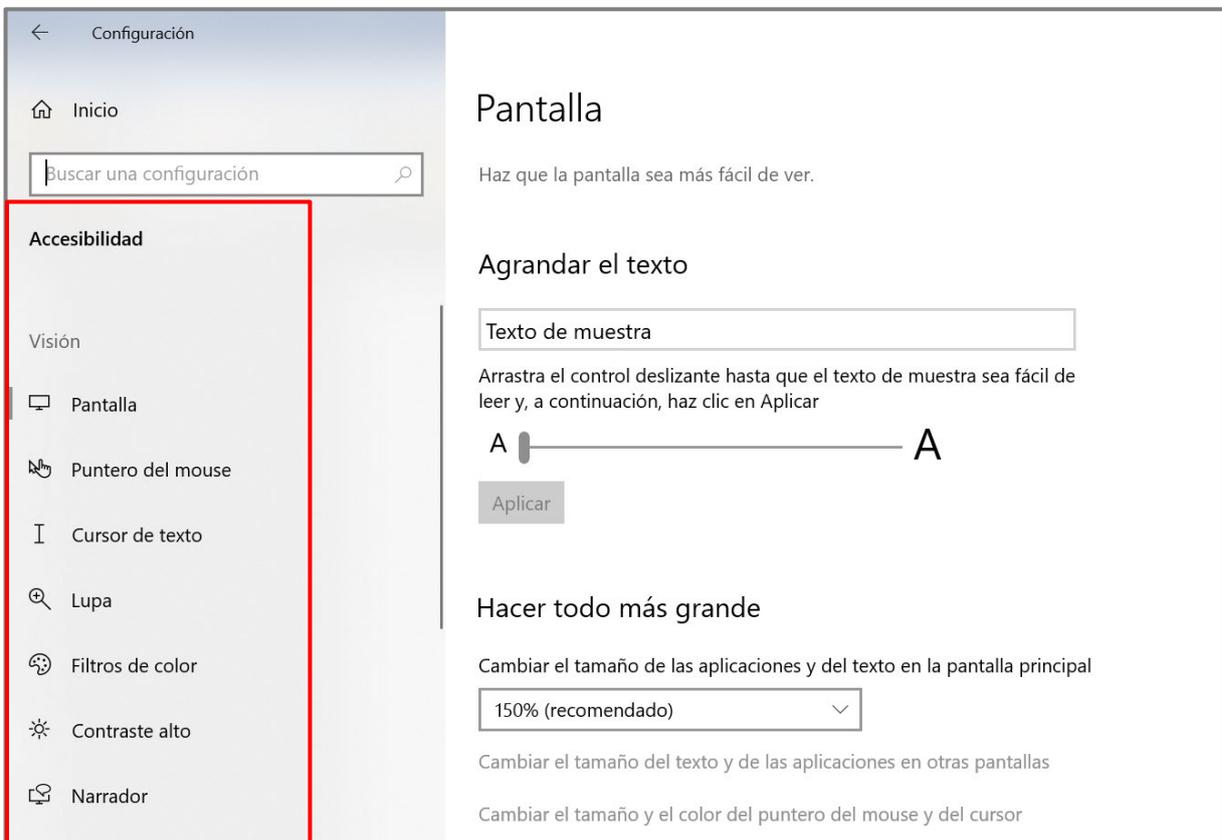


Se abre una ventana.

- Haz clic en **Accesibilidad**.

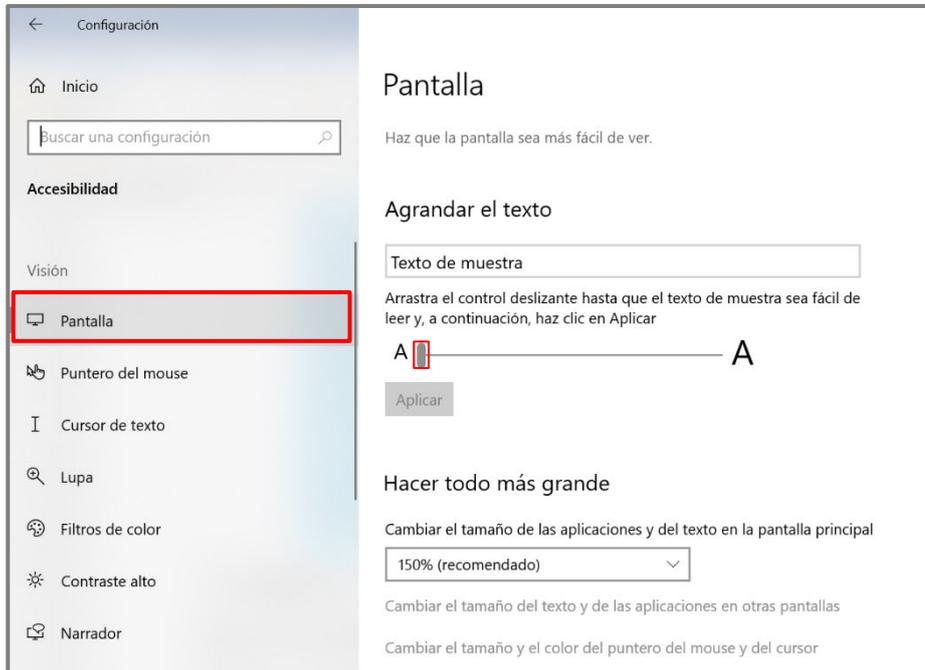


Se abrirá una ventana con todas las características que puedes cambiar en una columna a la izquierda de la pantalla.



## Para mejorar cómo ves la pantalla

- Haz clic en **Pantalla**.

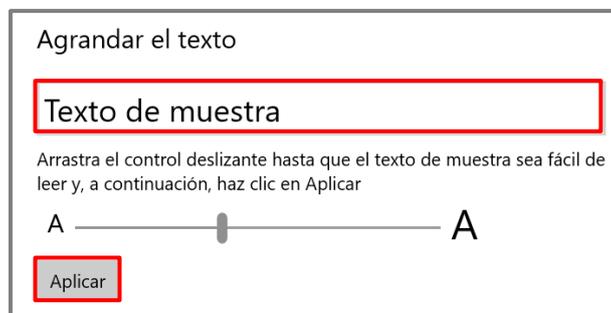


- Para hacer el texto de tu ordenador más grande, haga clic en el control deslizante que hay debajo de la escritura



**Agrandar el texto** y pulsa la **flecha derecha** en el teclado.

Cada vez que presiones la Tecla, verás cómo el texto se hace más grande en la barra Texto de muestra.

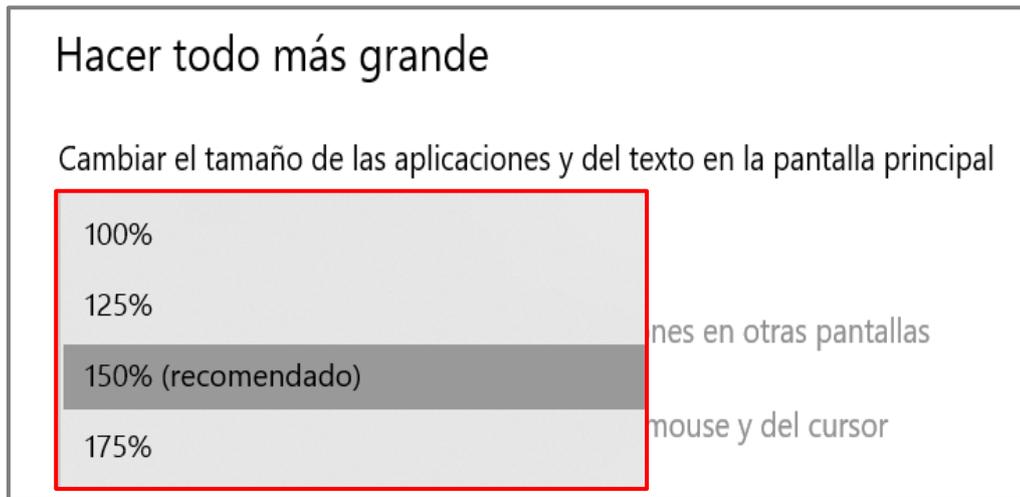


- Cuando el tamaño del texto sea suficiente, haz clic en **Aplicar**.

- **Para hacer todo más grande** en tu pantalla,

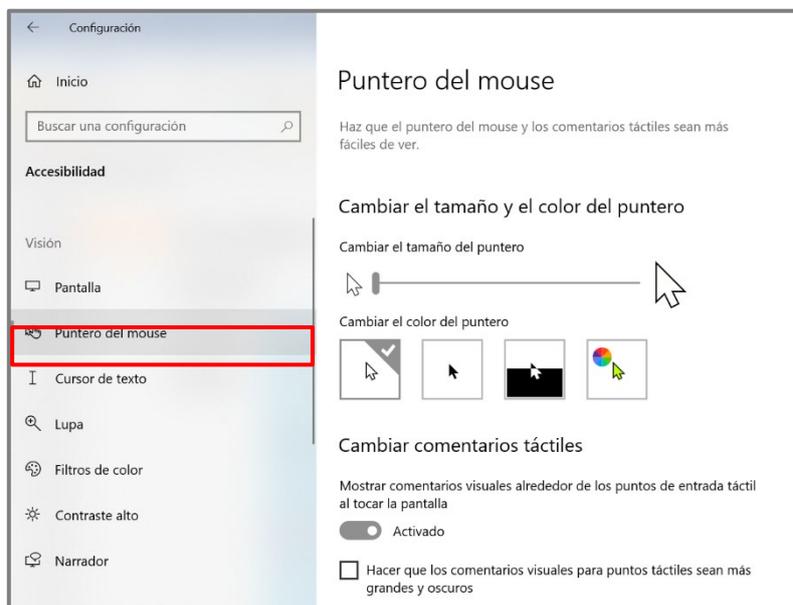
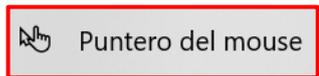
haz clic en  bajo el texto **Hacer todo más grande** para ver todas las opciones.

- Elige cómo de grande quieres hacerlo todo, haciendo clic en una de las opciones que aparecen.



**Para cambiar el tamaño y el color del cursor y del puntero del ratón.**

- Haz clic en **Puntero del mouse.**



- Haz clic en el control deslizante y luego presiona la **flecha derecha** en el teclado.



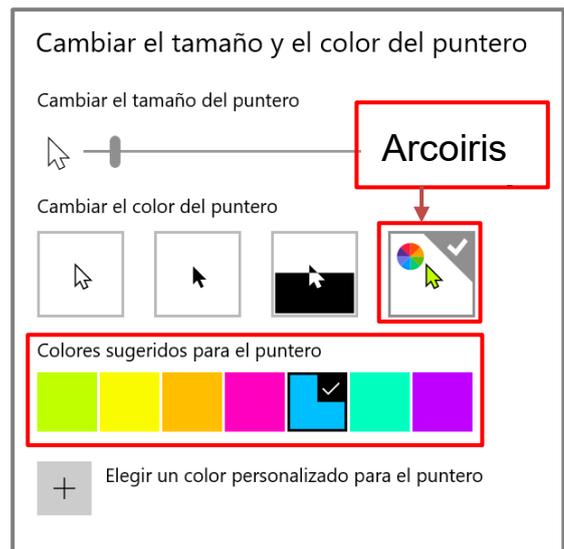
Cada vez que presionas la tecla, verás cómo el puntero de tu ratón se hará más grande.



- Debajo del control deslizante puedes ver las opciones de color para el puntero. Elige la que te sea más fácil de ver.

- Si haces clic en el cuadro con los colores del arcoiris, aparecen varios colores.

Haz clic en el color que más te guste y puedas ver mejor.



## Para hacer el cursor más fácil de ver

- Haz clic en **Cursor de texto**.

 Cursor de texto

- Haz clic en  Desactivado para activar el indicador

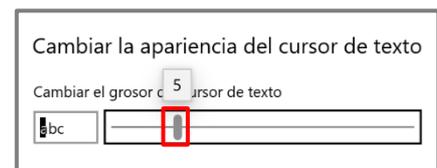
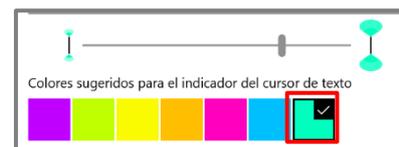
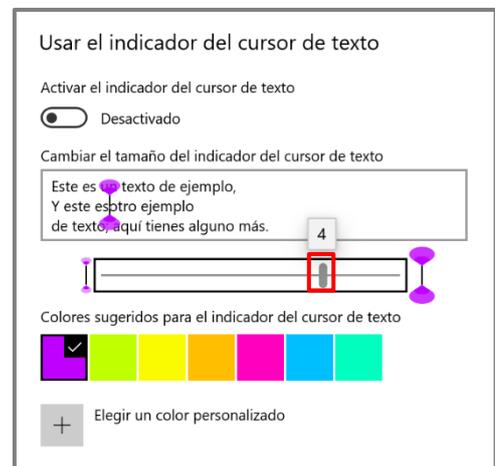
del cursor de texto.  Activado

- Puedes hacer el indicador del cursor de texto más grande haciendo clic en el control deslizante y presionando después la **flecha derecha** del teclado. 

- Cada vez que presiones la tecla, verás cómo el indicador de cursor se hace más grande.

- Puedes cambiar el color del **indicador de cursor** haciendo clic en el color que más te guste.

- Puedes hacer que el **cursor sea más grueso** haciendo clic en el control deslizante y luego presionando la **flecha derecha** del teclado. 



## Para agrandar partes de tu pantalla

- Haz clic en **Lupa**.



Haz clic en  Desactivado para activar tu lupa.



También puedes **activar la lupa** desde el teclado,

presionando la tecla  a la vez que la tecla +



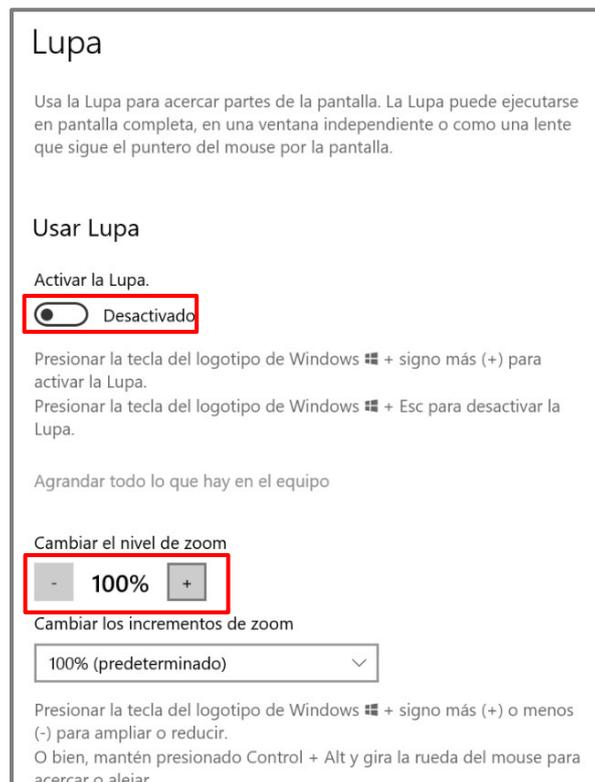
**Para desactivar la lupa** desde el teclado,

presiona la tecla  a la vez que la tecla Esc

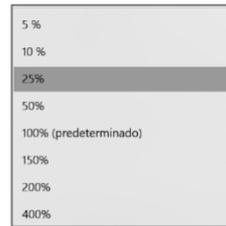
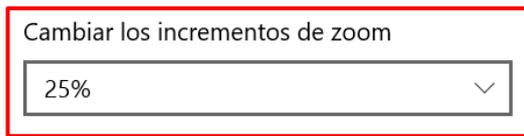


- Selecciona el **nivel de zoom** haciendo clic en + o –

El nivel de zoom significa cómo de grande la Lupa amplía la pantalla cuando enciendes la Lupa.



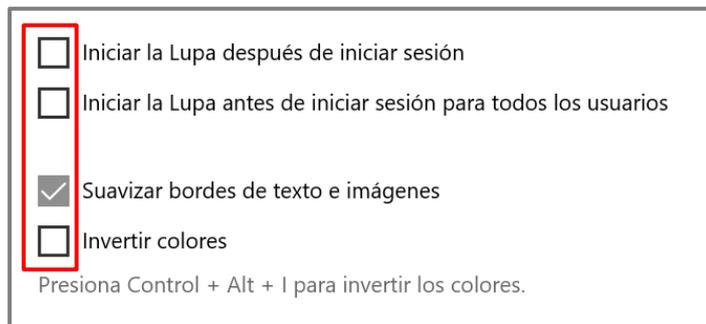
- Cambia los incrementos de zoom haciendo clic en la barra.



- Haz clic en el incremento de zoom que prefieras.

Incremento de zoom significa cuánto cambia el nivel de ampliación de pantalla al acercar y alejar con la Lupa.

- Si quieres que la lupa se active automáticamente al inicio de la sesión, haz clic en el cuadrado que está junto a la frase **Iniciar lupa después de iniciar sesión** o **Iniciar lupa antes de iniciar sesión para todos**. El cuadro se marcará. 



- Haz clic en el cuadrado al lado de **Suavizar bordes de texto e imágenes** para comprobar si te gusta esa opción.

Si no te gusta, haz clic en el cuadrado de nuevo para apagarlo.

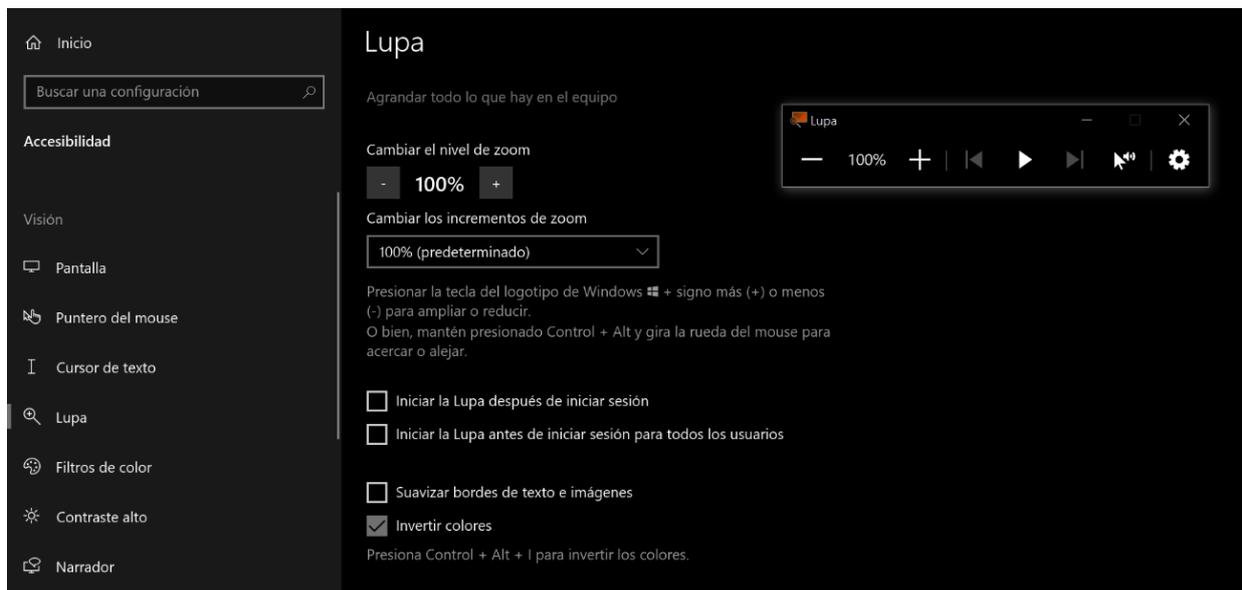
- Haz clic en el cuadrado al lado de **Invertir colores** si esta opción hace el texto más fácil de leer para ti.

También puedes invertir los colores cuando la lupa está activa desde el teclado presionando a la

vez Ctrl + Alt + I. 

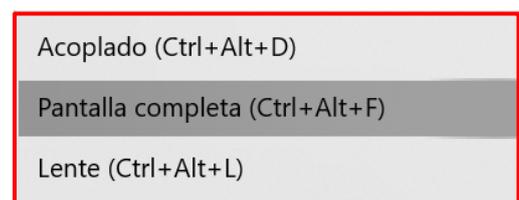
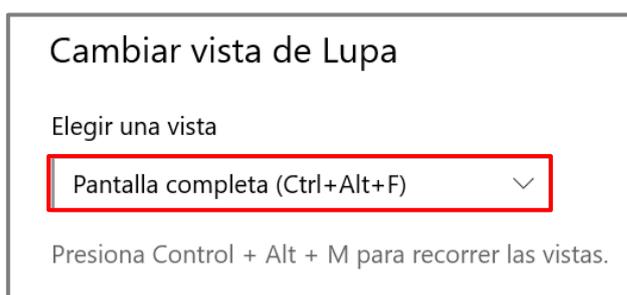
El color negro se vuelve blanco y viceversa,

y el resto de colores cambian también para adaptarse.



- Haz clic en la barra que hay debajo del texto **Elegir una vista** para cambiar la vista de la lupa.

- Haz clic en la opción que prefieras.



También puedes elegir la vista de la lupa usando atajos con el teclado.

**Para elegir la vista Pantalla completa**, presiona Ctrl + Alt + F.



**Para elegir la vista Acoplado**, presiona Ctrl + Alt + D.



**Para elegir la vista Lente**, presiona Ctrl + Alt + L.



**Para cambiar de una vista a otra**, presiona Ctrl + Alt + M.



De este modo puedes cambiar rápidamente de una vista a otra y elegir la que más te guste.

**Para mostrar temporalmente toda la pantalla** mientras estás utilizando la lupa, presiona Ctrl + Alt + tecla espaciadora.



Dependiendo de cómo utilices Windows, es posible que quieras cambiar el comportamiento predeterminado de la Lupa para que solo siga el cursor, por ejemplo.

Prueba estos ajustes para ver cuáles se adaptan mejor a ti.

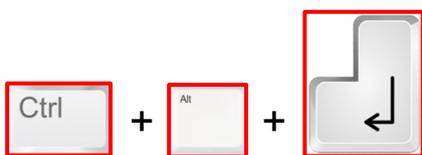
Puedes también elegir que la lupa siga el puntero del mouse, el foco del teclado, el cursor de texto o el cursor del Narrador, marcando o no el cuadro que hay al lado.

## La Lupa puede leer texto desde la pantalla en voz alta

Cuando la Lupa está activada:  Activado

**- Para empezar a leer desde donde está el cursor,**

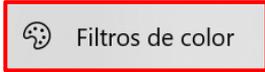
presiona Ctrl + Alt + Intro.



Esta combinación de teclas también te permite detener la lectura y volver a iniciarla.

**- Para dejar de leer, pulsa cualquier tecla.**

## Para elegir los filtros de color de tu pantalla

- Haz clic en **Filtros de color**. 

Esta opción puede ayudarte a distinguir mejor los colores.

- Haz clic en la pestaña que está bajo la frase: **Activar filtros de color**. 

- Después, haz clic en los círculos que hay debajo para probar los filtros y elegir el que más te guste.

Cada vez que haces clic en un círculo,

el filtro que eliges se activa automáticamente.

### Filtros de color

Haz que las fotos y los colores sean más fáciles de ver al aplicar un filtro de color a la pantalla.

**Usar filtros de color**

Activar filtros de color  
 Activado

Permitir que la tecla de método abreviado active o desactive el filtro  
Presionar la tecla del logotipo de Windows  + CTRL + C para activar o desactivar el filtro.

Selecciona un filtro de color para ver mejor los elementos en la pantalla

- Invertido** (invertir colores de la pantalla)
- Escala de grises**
- Escala de grises invertida**

O bien, selecciona un filtro de daltonismo para hacer que los nueve colores de la rueda sean más distintos.

- Rojo y verde** (verde suave, deuteranopía)

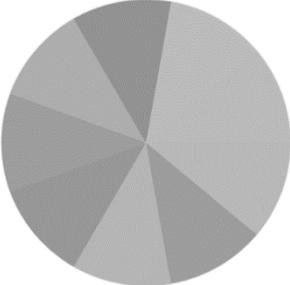
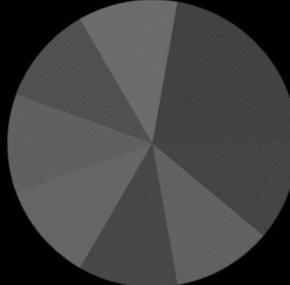
Opciones de configuración relacionadas

- Configuración de color
- Configuración de temas

 Obtener ayuda

 Enviar comentarios

# Opciones de los filtros de color

<p>Filtros de color</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="radio"/> <b>Invertido</b> (invertir colores de la pantalla)</li><li><input type="radio"/> Escala de grises</li><li><input type="radio"/> Escala de grises invertida</li></ul> <p>O bien, selecciona un filtro de daltonismo para hacer que los nueve colores de la rueda sean más distintos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> <b>Rojo y verde</b> (verde suave, deuteranopía)</li><li><input type="radio"/> Rojo y verde (rojo suave, protanopía)</li><li><input type="radio"/> Azul-amarillo (tritanopía)</li></ul> 	<p>Filtros de color</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Invertido (invertir colores de la pantalla)</li><li><input checked="" type="radio"/> <b>Escala de grises</b></li><li><input type="radio"/> Escala de grises invertida</li></ul> <p>O bien, selecciona un filtro de daltonismo para hacer que los nueve colores de la rueda sean más distintos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Rojo y verde (verde suave, deuteranopía)</li><li><input type="radio"/> Rojo y verde (rojo suave, protanopía)</li><li><input type="radio"/> Azul-amarillo (tritanopía)</li></ul> 	<p>Filtros de color</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Invertido (invertir colores de la pantalla)</li><li><input type="radio"/> Escala de grises</li><li><input checked="" type="radio"/> <b>Escala de grises invertida</b></li></ul> <p>O bien, selecciona un filtro de daltonismo para hacer que los nueve colores de la rueda sean más distintos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Rojo y verde (verde suave, deuteranopía)</li><li><input type="radio"/> Rojo y verde (rojo suave, protanopía)</li><li><input type="radio"/> Azul-amarillo (tritanopía)</li></ul> 
---	--	--

# Opciones de filtro para daltonismo

Las personas con este problema pueden elegir la opción para ellas.

<p>Filtros de color</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Invertido (invertir colores de la pantalla)</li><li><input type="radio"/> Escala de grises</li><li><input type="radio"/> Escala de grises invertida</li></ul> <p>O bien, selecciona un filtro de daltonismo para hacer que los nueve colores de la rueda sean más distintos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="radio"/> <b>Rojo y verde</b> (verde suave, deuteranopía)</li><li><input type="radio"/> Rojo y verde (rojo suave, protanopía)</li><li><input type="radio"/> Azul-amarillo (tritanopía)</li></ul> 	<p>Filtros de color</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Invertido (invertir colores de la pantalla)</li><li><input type="radio"/> Escala de grises</li><li><input type="radio"/> Escala de grises invertida</li></ul> <p>O bien, selecciona un filtro de daltonismo para hacer que los nueve colores de la rueda sean más distintos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Rojo y verde (verde suave, deuteranopía)</li><li><input checked="" type="radio"/> <b>Rojo y verde</b> (rojo suave, protanopía)</li><li><input type="radio"/> Azul-amarillo (tritanopía)</li></ul> 	<p>Filtros de color</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Invertido (invertir colores de la pantalla)</li><li><input type="radio"/> Escala de grises</li><li><input type="radio"/> Escala de grises invertida</li></ul> <p>O bien, selecciona un filtro de daltonismo para hacer que los nueve colores de la rueda sean más distintos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Rojo y verde (verde suave, deuteranopía)</li><li><input type="radio"/> Rojo y verde (rojo suave, protanopía)</li><li><input checked="" type="radio"/> <b>Azul-amarillo</b> (tritanopía)</li></ul> 
--	---	--

Para aumentar el contraste de los colores y poder ver el texto y las aplicaciones más fácil.

- Haz clic en **Contraste alto**.

- Haz clic en la pestaña que está bajo la frase: **Activar el contraste alto**. 

Aparece una pantalla con el mensaje “Espere”.



Después de unos segundos,

aparece de nuevo la pantalla con los colores cambiados.

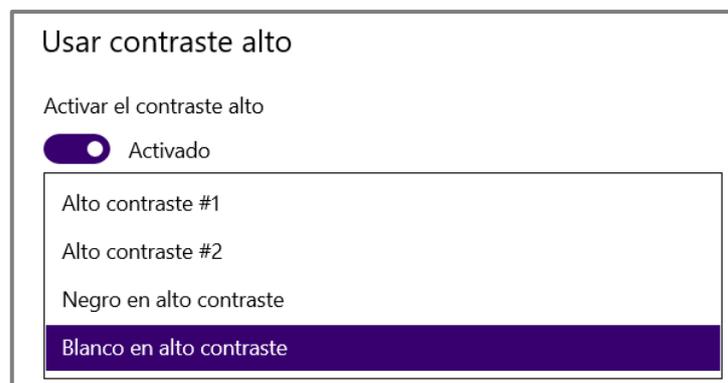
- Haz clic en la barra bajo el texto **Elegir un tema**.



- Puedes elegir un tema de todos los que aparecen.

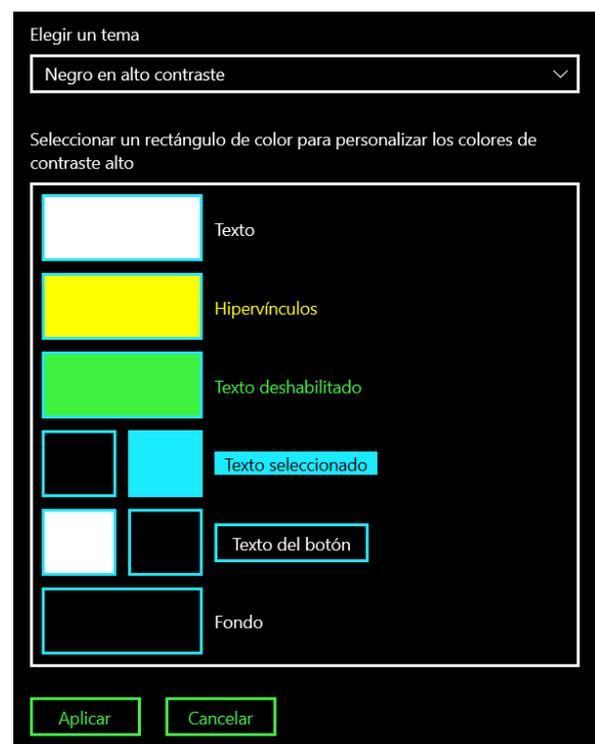
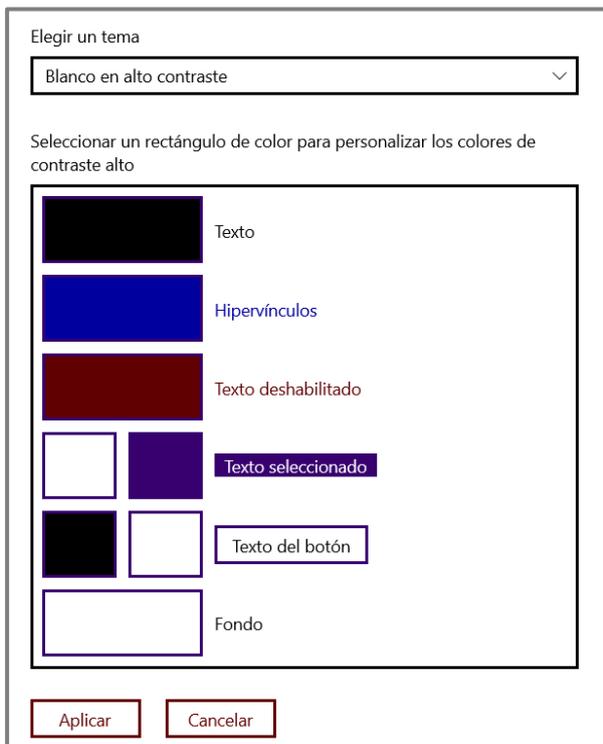
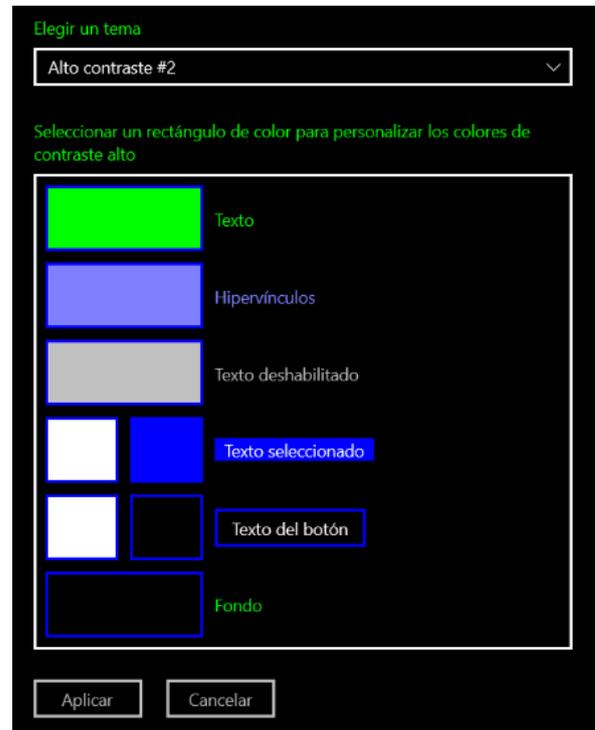
Cada vez que eliges una opción, se activa automáticamente.

- Prueba todos y elige el que más te guste.



## Personaliza el tema elegido

Cuando eliges un tema, puedes ver los colores que ese tema utiliza de forma automática.

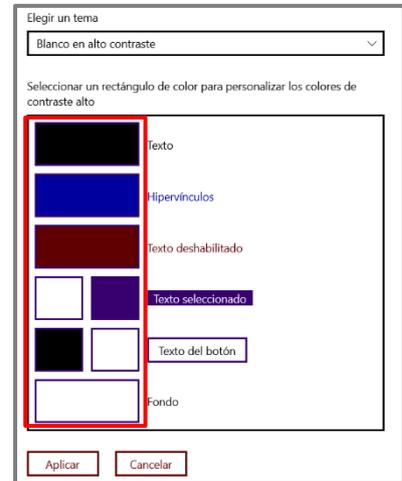


Cada color se relaciona con un elemento de la pantalla.

Si estos colores no son exactamente como tú quieres,

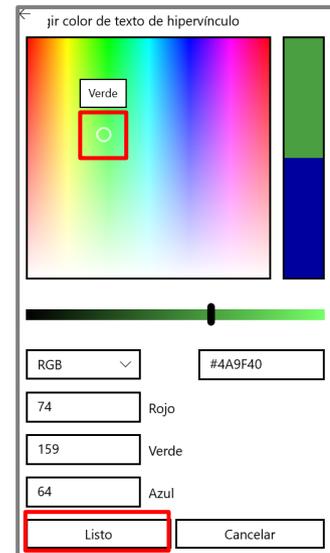
puedes elegir otros.

- Haz clic en los rectángulos de colores que hay a la izquierda de cada tipo de elemento de pantalla.



Aparece una ventana con los colores del arcoiris.

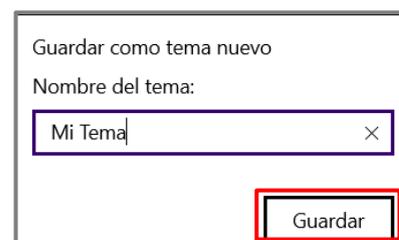
- Mueve el puntero del ratón sobre el color que quieres y haz clic para elegirlo.
- Haz clic en **Listo** para guardar el cambio.
- Haz lo mismo con los demás elementos de la pantalla que quieras cambiar.



- Para terminar, haz clic en **Aplicar**.

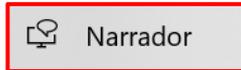
Aparece una ventana.

- Escribe un nombre para el nuevo tema.
- Haz clic en **Guardar**.



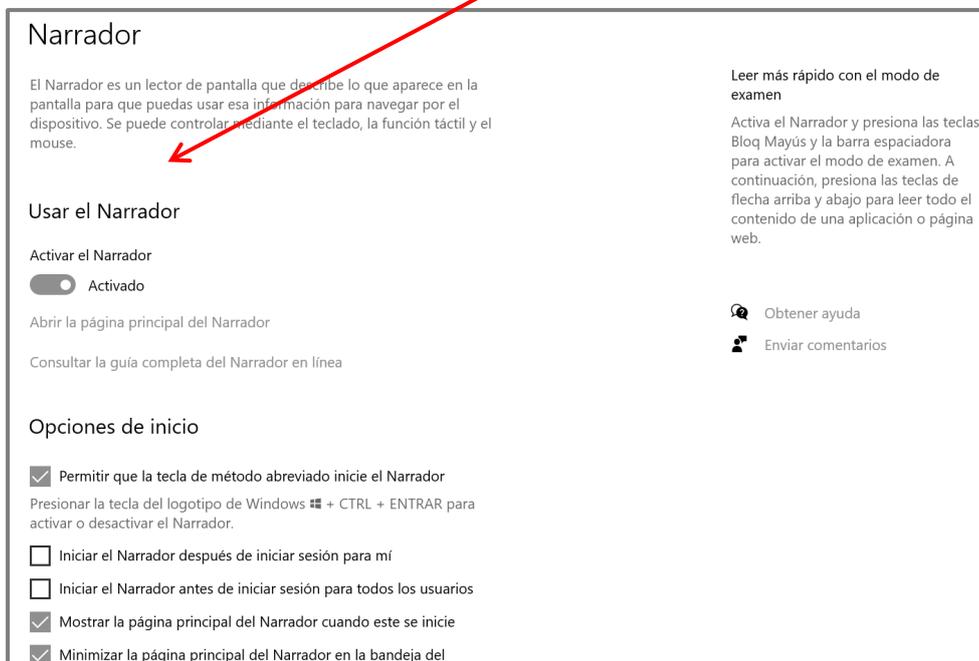
## Para activar el lector de pantalla

- Haz clic en **Narrador**.



El lector de pantalla lee en voz alta el texto que aparece en la pantalla de tu ordenador.

Haz clic en la pestaña que hay debajo del texto: **Activar el Narrador**.

Una captura de pantalla de la interfaz de configuración del Narrador. El título es "Narrador". Hay una descripción: "El Narrador es un lector de pantalla que describe lo que aparece en la pantalla para que puedas usar esa información para navegar por el dispositivo. Se puede controlar mediante el teclado, la función táctil y el mouse." Una flecha roja apunta a esta descripción. Hay una sección "Usar el Narrador" con un interruptor "Activar el Narrador" que está en posición "Activado". Hay enlaces para "Abrir la página principal del Narrador" y "Consultar la guía completa del Narrador en línea". Hay una sección "Opciones de inicio" con cuatro opciones de configuración: "Permitir que la tecla de método abreviado inicie el Narrador" (marcada con una X), "Iniciar el Narrador después de iniciar sesión para mí" (no marcada), "Iniciar el Narrador antes de iniciar sesión para todos los usuarios" (no marcada), "Mostrar la página principal del Narrador cuando este se inicie" (marcada con una X) y "Minimizar la página principal del Narrador en la bandeja del" (marcada con una X). Hay un enlace "Leer más rápido con el modo de examen" y un texto explicativo: "Activa el Narrador y presiona las teclas Bloq Mayús y la barra espaciadora para activar el modo de examen. A continuación, presiona las teclas de flecha arriba y abajo para leer todo el contenido de una aplicación o página web." Hay botones para "Obtener ayuda" y "Enviar comentarios".

También puedes iniciar o detener el Narrador

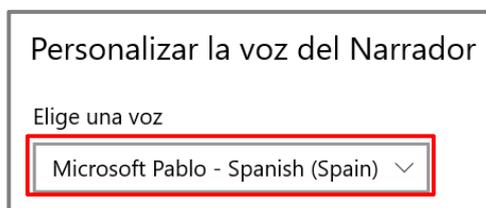
usando el teclado presionando a la vez

la tecla con el logo de Windows + Ctrl + Intro.

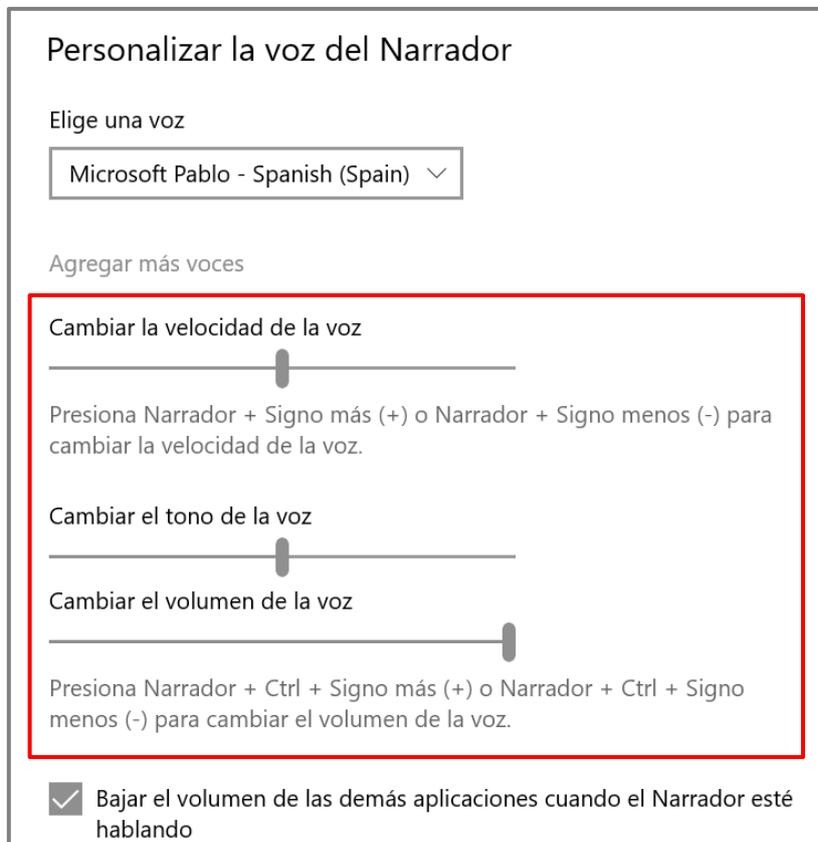


- Para cambiar la voz del Narrador, haz clic en la barra que hay debajo del texto: **Elige una voz.**

- Haz clic en la voz que prefieras de todas las que aparecen.

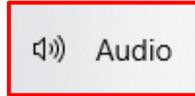


También puedes cambiar la velocidad de la voz, el tono de la voz o el volumen de la voz, haciendo clic en el control deslizable de cada opción y presionando la tecla con la flecha derecha o izquierda del teclado.



## Para mejorar la Audición

- Haz clic en **Audio** para poder oír mejor los sonidos de tu ordenador o usarlo sin sonido.



- **Para cambiar el volumen del equipo,**

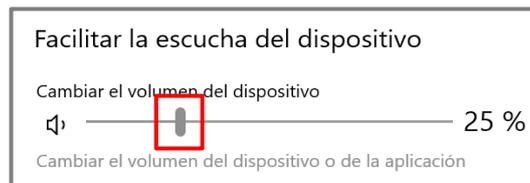
haz clic en el control deslizante que hay debajo del texto:

**cambiar el volumen del dispositivo.**

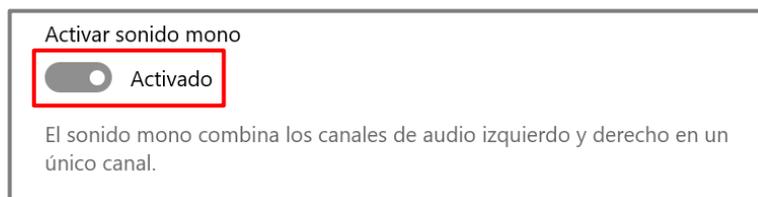
Luego, presiona la tecla de la flecha derecha



para subir el volumen o, la flecha izquierda



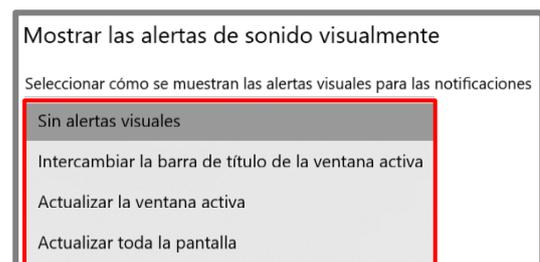
- Haz clic en la pestaña que hay debajo del texto: **Activar sonido mono** para unir los canales de audio en uno.



- Para elegir cómo se muestran las alertas visuales de las notificaciones, haz clic en la barra de debajo del texto: **Mostrar**

**alertas de audio visualmente.**

- Haz clic en la opción que prefieras.



## Para hacer más fácil el uso de tu ordenador sin sonido

- Haz clic en **Subtítulos**.

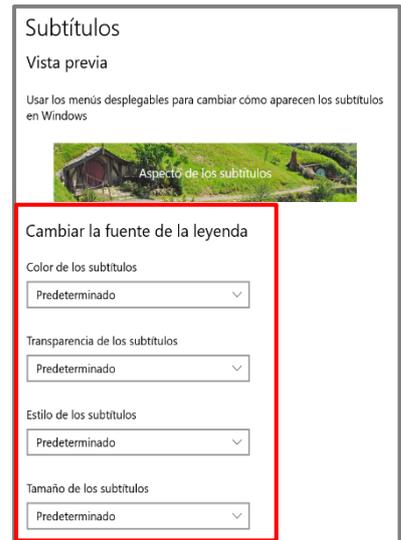
 Subtítulos

Esta función te muestra el audio como un texto para que puedas leerlo.

El subtítulo es la versión en texto del audio.

- Puedes cambiar el aspecto del subtítulo como tú quieras.

Puedes cambiar el color, la transparencia, el estilo y el tamaño.

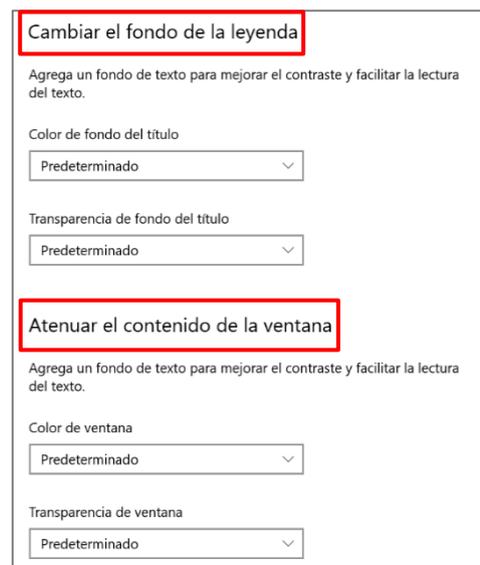


Sólo tienes que pinchar en cada barra y elegir lo que quieras.

Verás los cambios que haces en el ejemplo de la parte superior de la pantalla.

- Del mismo modo, puedes cambiar el color del fondo del texto o de toda la ventana de subtítulos.

Esto te puede ayudar a ver mejor los subtítulos.



Aspecto de los subtítulos

## Para trabajar con tu ordenador usando tu voz,

- Haz clic en **Voz**



para dar órdenes a tu ordenador usando tu voz.

- Para escribir hablando,

presiona la tecla del logo de Windows + y la tecla H y comienza a hablar de forma lenta y clara.



+



**tienes que hablar de forma clara y lenta.**

Podemos dictar un texto o controlar el ordenador utilizando sólo nuestra voz, pero sólo si usamos uno de estos idiomas: inglés, francés, alemán, japonés, mandarín o **español**.

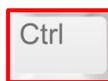
- Para activar o apagar esta opción, haz clic en la pestaña que hay debajo del texto.

También puedes activar esta opción desde el teclado.

Presiona a la vez las teclas Logo de Windows + Ctrl + S.



+

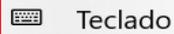


+



## Para que sea más fácil usar el teclado

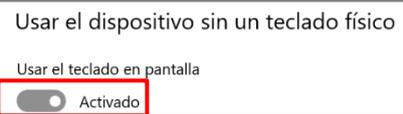
- Haz clic en **teclado**.



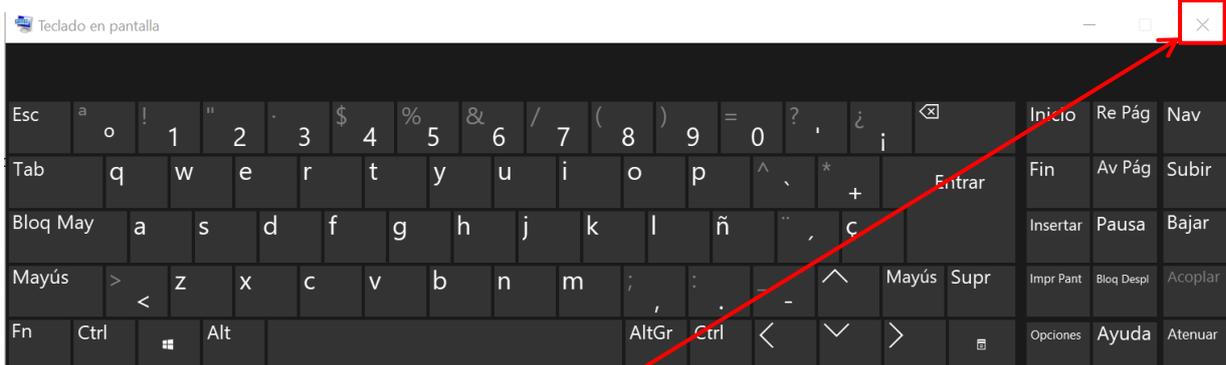
Si te resulta difícil escribir usando el teclado y prefieres escribir usando el ratón, puedes activar el **teclado en pantalla**.

Aparece la imagen de un teclado en la pantalla y puedes escribir haciendo clic con el ratón sobre las letras.

- Para activar esta opción, haz clic en la pestaña que hay debajo del texto: **Usar teclado en pantalla**.

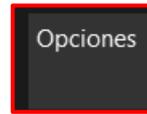


El teclado se quedará en la pantalla hasta que lo cierres.



Para cerrarlo, haz clic en la **X** que está en la esquina de arriba a la derecha del teclado.

- Para cambiar varias opciones y para usar el teclado de pantalla de forma más cómoda, cuando tengas el teclado de pantalla abierto, haz clic en **Opciones**.



- Se abre una ventana donde puedes cambiar varias cosas:

### Usar sonido de clic:

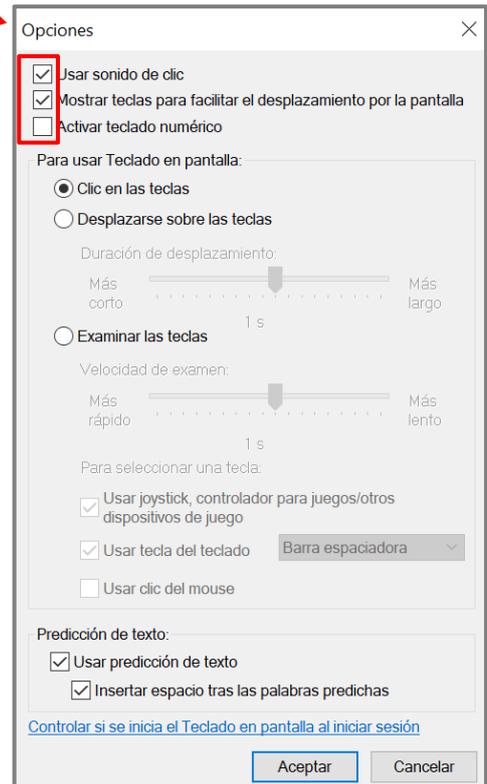
Marca esta opción si quieres oír un sonido cada vez que des a una tecla.

### Mostrar teclas para facilitar el desplazamiento por la pantalla:

Marca esta opción si quieres que las teclas se iluminen cuando las usas.

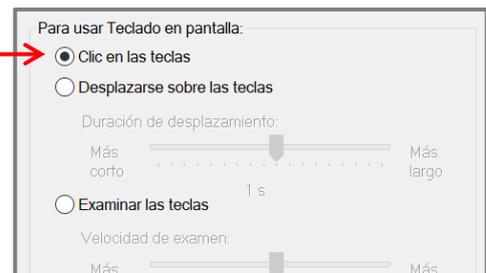
### Activar teclado numérico:

Marca esta opción para abrir el teclado numérico del teclado de pantalla.



### Clic en las teclas:

Marca esta opción si quieres hacer clic en cada tecla del teclado cuando introduces el texto.



## Desplazarse sobre las teclas:

Marca esta opción si quieres usar el ratón o un joystick para ir señalando cada tecla.

Cada letra o número que señales se introducirá en el texto. Con esta opción no hace falta hacer clic en el ratón para escribir.

Puedes modificar el tiempo necesario que estará marcada una tecla para que quede escrita. Haz clic en el control deslizante con el ratón y muévelo a la izquierda para reducir el tiempo o a la derecha para aumentar el tiempo.

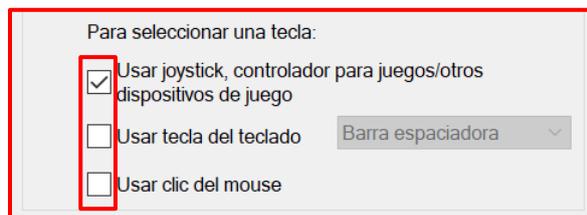
## Examinar las teclas:

Marca esta opción si quieres que el teclado destaque las letras que vas marcando.

Cuando la tecla que quieres presionar esté iluminada, puedes marcarla del modo que hayas elegido.

Indica con qué tipo de dispositivo vas a utilizar el teclado:

- Puedes usar joystick, gamepad u otro mando de videojuegos.
- Puedes usar el teclado.
- Puedes usar el ratón.



Para seleccionar una tecla:

Usar joystick, controlador para juegos/otros dispositivos de juego

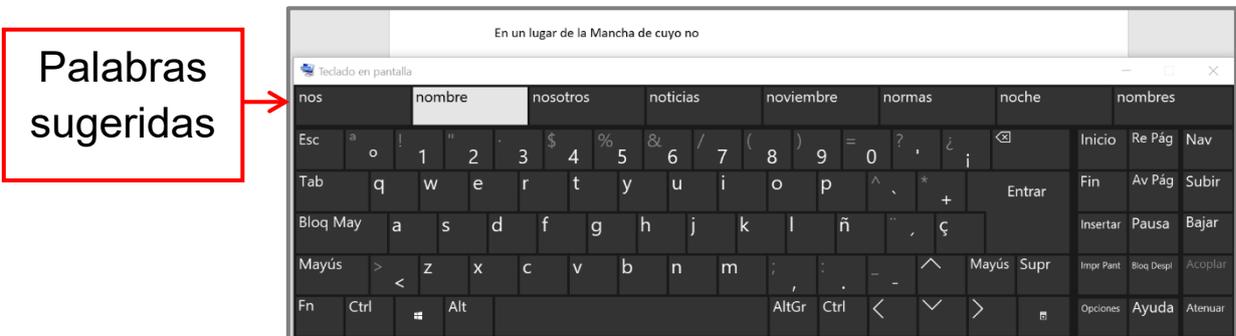
Usar tecla del teclado Barra espaciadora

Usar clic del mouse

## Usar predicción de texto.

Marca esta opción si quieres que el teclado de pantalla te sugiera palabras. Estas palabras aparecen en la parte superior del teclado de pantalla.

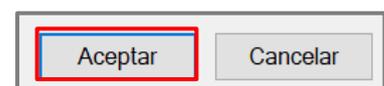
Si ves la palabra que quieres escribir, tienes que hacer clic en la palabra sugerida y se escribirá directamente.



## Insertar espacio tras las palabras predichas.

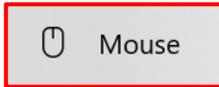
Marca esta opción si quieres que se añada automáticamente un espacio en blanco entre cada palabra cuando señalas una palabra predicha en el teclado.

Haz clic en Aceptar para guardar los cambios que has elegido.

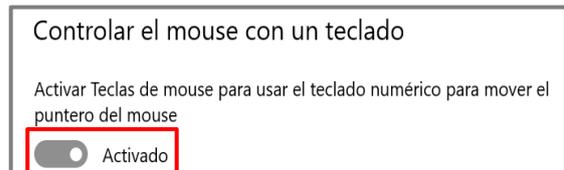


## Para poder controlar el ratón usando el teclado numérico

- Haz clic en **Mouse**.



- Para activar o apagar esta opción, haz clic en la pestaña que hay debajo del texto: **Controlar el mouse con un teclado**.



El teclado numérico es este



- Puedes cambiar **la velocidad y la aceleración** del puntero del ratón.

Haz clic en el control deslizante

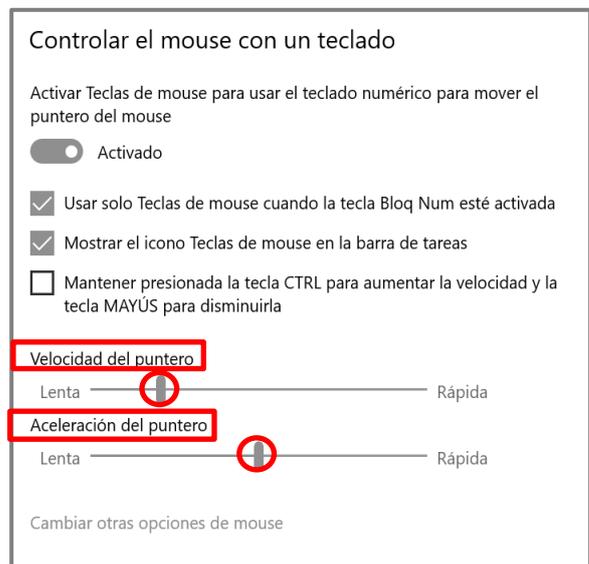
y presiona después la flecha

derecha  en el teclado para

hacerlo más rápido o la flecha

izquierda  para hacerlo más

lento.



## Atajos del teclado

### Introducción

Los atajos del teclado son varias teclas que pulsas a la vez para hacer más rápido cosas que harías con varios clics de ratón.

### Copiar, pegar y otros atajos genéricos

Para **cortar** el objeto seleccionado, presiona las teclas **Ctrl** y **X** a la vez.



Para **copiar** el objeto seleccionado, presiona las teclas **Ctrl** y **C** a la vez.



Para **pegar** el objeto seleccionado, presiona las teclas **Ctrl** y **V** a la vez.



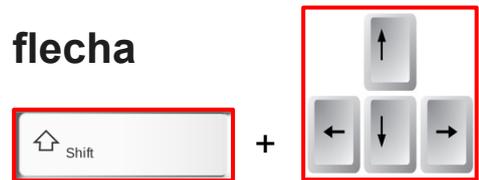
Para **seleccionar todos los objetos** de un documento o carpeta, presiona las teclas **Ctrl** y **E** a la vez.



Para **seleccionar varios objetos** de una carpeta o el escritorio, o para seleccionar el texto en un documento,

presiona a la vez las teclas **Mayus** y la **flecha**

que necesites.



Presiona las teclas hasta que hayas elegido todos los objetos que quieres. Los objetos seleccionados quedarán sombreados.

Para **borrar** un objeto seleccionado,

presiona las teclas **Ctrl** y **D** a la vez.



Para **deshacer** lo último que has hecho,

presiona las teclas **Ctrl** y **Z** a la vez.



Para **volver a hacer** algo que habías deshecho,

presiona las teclas **Ctrl** e **Y** a la vez.



Para **cambiar** entre los programas abiertos,

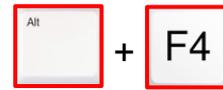
presiona las teclas **Alt** y **Tab** a la vez.



Se abre una ventana con imágenes de los programas abiertos.

Elige el programa que quieras haciendo clic con el ratón.

Para **cerrar** el archivo o programa que estás usando,  
presiona las teclas **Alt** y **F4** a la vez.



Para **mostrar** y **ocultar** el escritorio,



presiona las teclas del **logo de Windows** y **D** a la vez

Para **volver atrás**, presiona las teclas **Alt** y **la flecha izquierda**  
a la vez.



Utiliza este atajo cuando estés creando un video o un  
documento en Word y te hayas equivocado, o si estás  
navegando por internet y quieres volver a la página anterior.

Para **volver adelante**, presiona las teclas **Alt** y **la flecha**  
**derecha** a la vez.



Para **seleccionar todo un párrafo de texto**, presiona **Ctrl** y  
**Mayus** a la vez y presiona las **flechas** una o varias veces hasta  
que hayas elegido el texto que quieres.



- Si presionas la **flecha derecha**,



seleccionas el texto palabra por palabra.

- Si presionas la **flecha izquierda**,



dejas de seleccionar el texto palabra por palabra.

- Si presionas la **flecha de arriba**,



seleccionas hacia arriba el texto, párrafo a párrafo.

- Si presionas la **flecha de abajo**,



seleccionas hacia arriba el texto, párrafo a párrafo.

**Para abrir el panel de Inicio**, presiona la tecla **del logo de**

**Windows**



O presiona las teclas **Ctrl** y **Esc** a la vez.



## Atajos del teclado en el programa Word

Para **abrir** un documento,  
presiona las teclas **Ctrl** y **A** a la vez.



Para **crear** un documento nuevo,  
presiona las teclas **Ctrl** y **U** a la vez.



Para **guardar** el documento,  
presiona las teclas **Ctrl** y **G** a la vez,  
o las teclas **Mayus** y **F12** a la vez.



Para **cerrar** el documento,  
presiona las teclas **Ctrl** y **R** a la vez.



Para **cortar** el contenido seleccionado,  
presiona las teclas **Ctrl** y **X** a la vez.



Para **copiar** el contenido seleccionado,  
presiona las teclas **Ctrl** y **C** a la vez.



Para **pegar** el contenido seleccionado,  
presiona las teclas **Ctrl** y **V** a la vez.



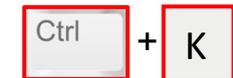
Para **seleccionar** todo el contenido del documento,  
presiona las teclas **Ctrl** y **E** a la vez.



Para cambiar a **negrita** un texto seleccionado,  
presiona las teclas **Ctrl** y **N** a la vez.



Para cambiar a **cursiva** un texto seleccionado,  
presiona las teclas **Ctrl** y **K** a la vez.



Para **subrayar** un texto seleccionado,  
presiona las teclas **Ctrl** y **S** a la vez.



Para cambiar las letras seleccionadas  
a **MAYÚSCULAS** o **minúsculas**,  
presiona las teclas **Mayus** y **F3** a la vez.



Para **centrar** el texto,  
presiona las teclas **Ctrl** y **E** a la vez.



Para **alinear el texto a la izquierda**,  
presiona las teclas **Ctrl** y **Q** a la vez.



Para **alinear el texto a la derecha**,  
presiona las teclas **Ctrl** y **R** a la vez.



Para **imprimir** el documento,  
presiona las teclas **Ctrl** y **P** a la vez.



# Conceptos básicos del uso del ordenador y de sus programas.

**Autores en lectura fácil:** Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M<sup>a</sup> Sagrario López Sánchez, M<sup>a</sup> Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

**Técnica gráfica en lectura fácil:** Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomaš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

**La lectura y testeo** de este texto de lectura fácil ha sido realizada por Roberto Rodrigo Alonso, Manuel Pimentel, Manuel Reyes, Lorena Pérez de Vargas, Coord. Raquel Arce.

Ilustraciones tomadas de <https://pixabay.com/it/>



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>

Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



" El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma ".