



Podstawy obsługi komputera i ICT

Funkcje ułatwień dostępu - skróty klawiaturowe



Wprowadzenie

Broszura którą czytasz jest serią części broszur.



Mają one na celu pomoc i naukę w korzystaniu z komputera i internetu.



Broszury napisane są przy użyciu łatwego do odczytania języka.



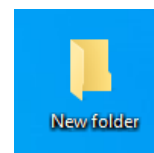
Każda z nich dotyczy innego tematu.

Tematy serii broszur:

1. Włączanie, wyłączanie i uruchamianie ponowne komputera. Mysz i klawiatura.



2. Pulpit – przenoszenie plików, tworzenie i usuwanie folderów.



3. Funkcje ułatwień dostępu - skróty klawiaturowe.



4. Pamięć USB.



5. Microsoft Word.



6. Edytor Wideo.



7. Bezpieczeństwo cyfrowe.



8. Google Chrome



9. Mapy Google



10. YouTube



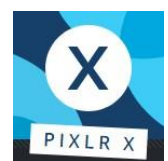
11. Gmail



12. Facebook i Messenger



13. Pixlr X



14. Curriculum Vitae Europass



Seria broszur napisana została przez ekspertów z 7 organizacji.

Te organizacje to:

Associazione Uniamoci Onlus z Włoch.



Asociacija "Aktyvus Jaunimas" z Litwy.



Centro Social e Paroquial Santos Martires z Portugalii.



Tallinna Tugikeskus JUKS z Estonii.



IES El Greco z Hiszpanii.



I.E.S. EL GRECO

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych Alpi z Polski.



Università Degli Studi Di Catania z Włoch.



Więcej informacji na temat projektu można znaleźć na tej stronie internetowej:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

Seria książek powstała w wyniku programu Erasmus+.



Projekt w ramach Erasmus+ nosi tytuł: Accessible Information Material.



SŁOWNICTWO

Erasmus+ jest to program Unii Europejskiej, który finansuje różne projekty.



Funkcje ułatwień dostępu

Wprowadzenie

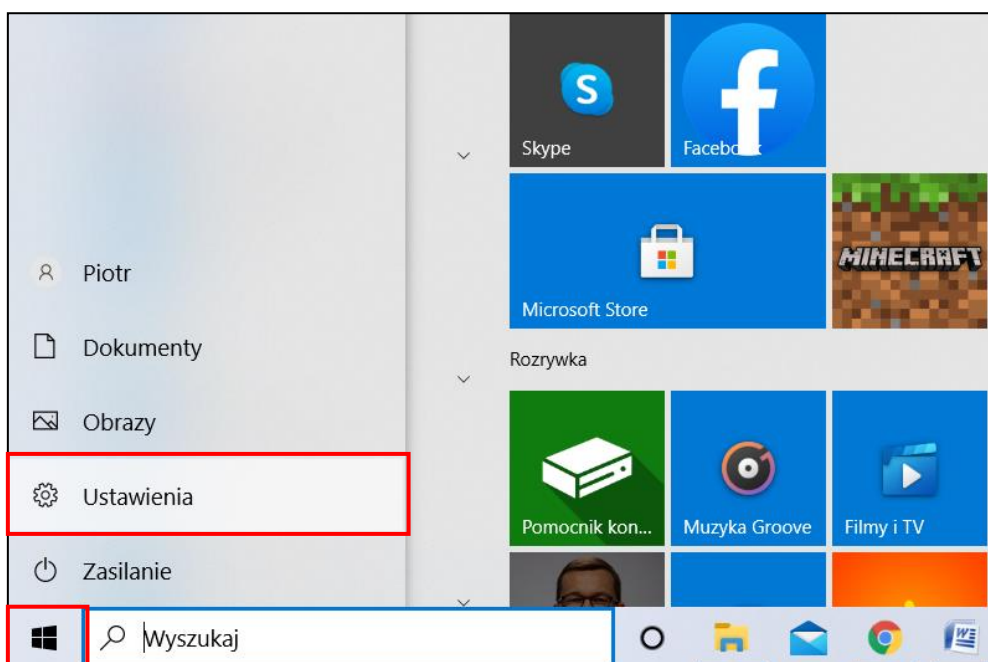
Funkcje ułatwień dostępu mają na celu ułatwienie osobom niepełnosprawnym korzystanie z technologii.

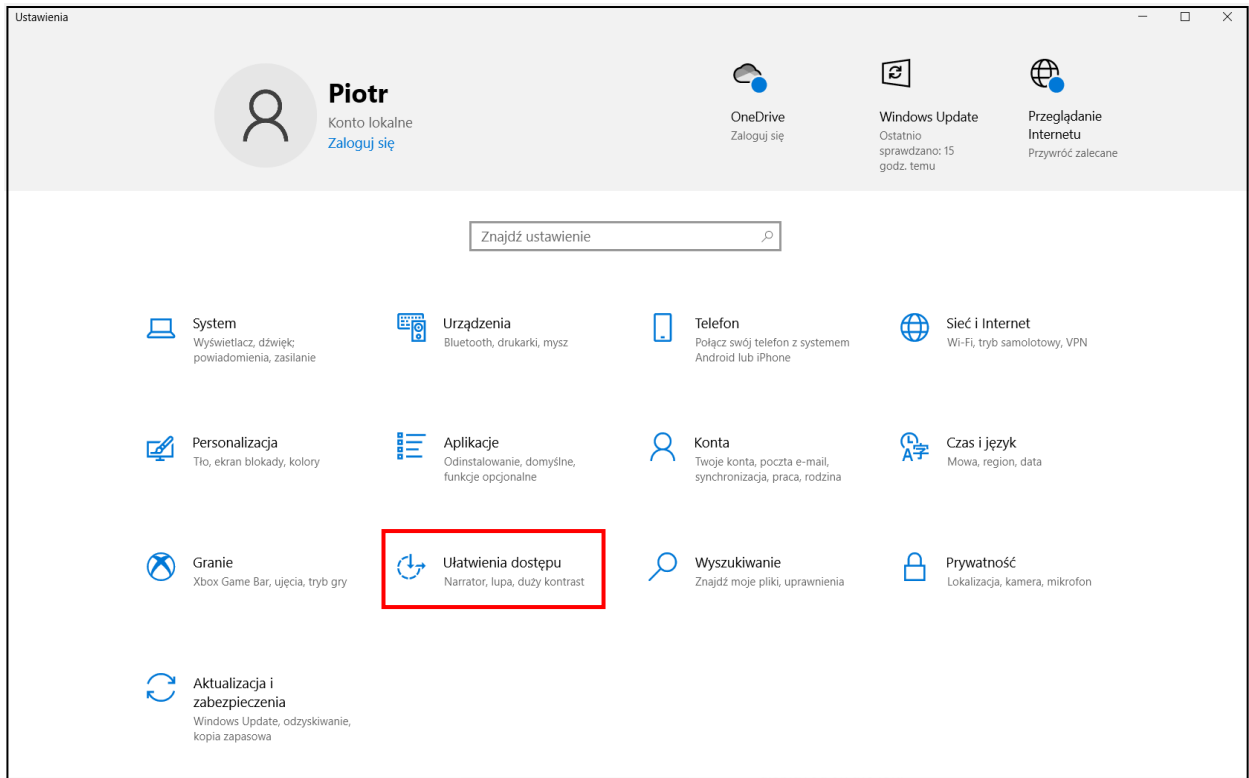
Istnieje kilka funkcji komputera, które możesz zmienić, aby dostosować go do swoich potrzeb.

Funkcje ułatwień dostępu

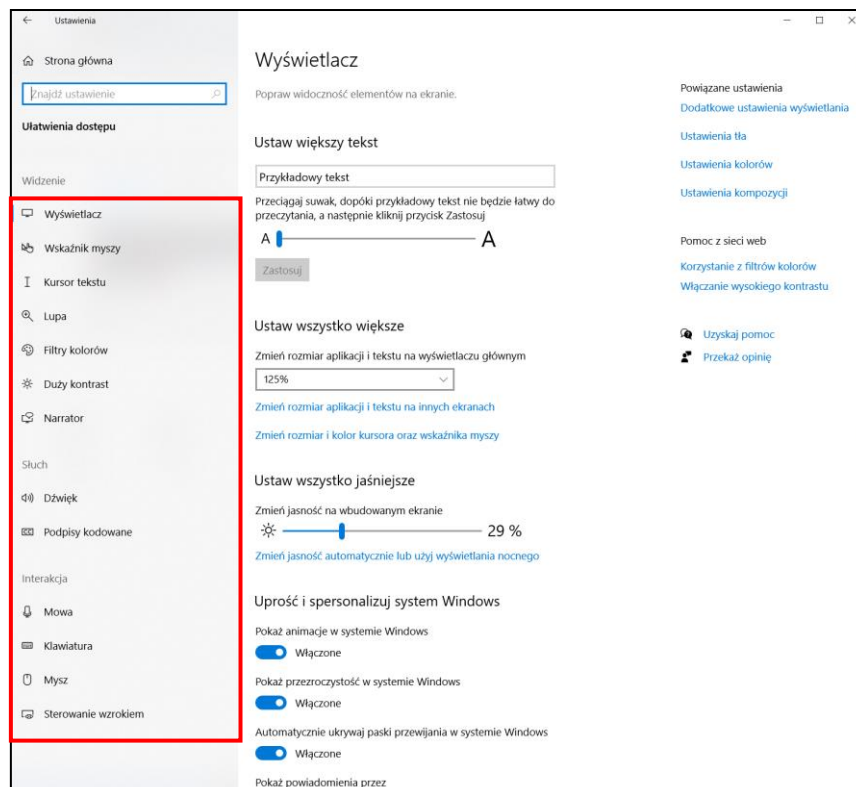
- W systemie Windows kliknij **Start**.
- Następnie kliknij **Ustawienia**.

Otworzy się okno.





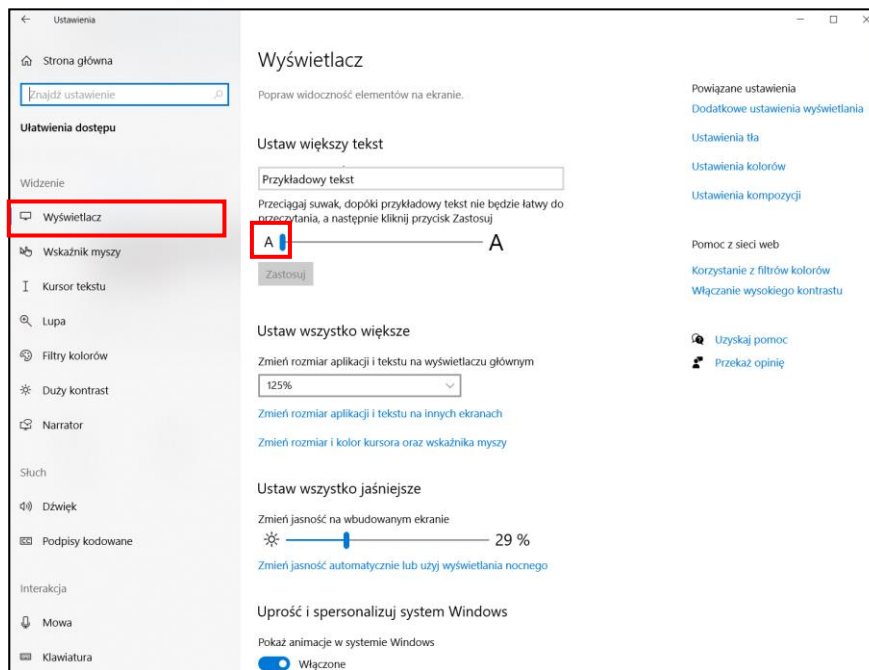
Otworzy się okno ze wszystkimi funkcjami, które możesz zmienić, wyświetlonymi po lewej stronie.



Aby poprawić widoczność wyświetlacza

- Kliknij **Wyświetlacz**.

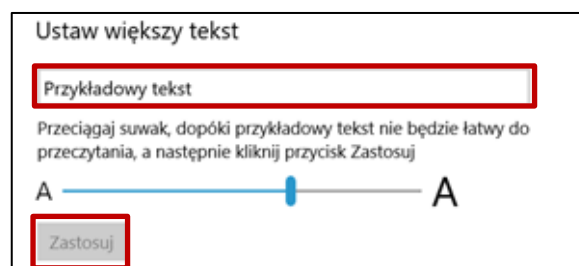
Wyświetlacz



- Aby powiększyć tekst na komputerze, kliknij suwak pod napisem **Ustaw większy tekst** i naciśnij strzałkę w prawo na klawiaturze.




Za każdym naciśnięciem klawisza zobaczysz, jak tekst na pasku powiększa się wraz z napisem **Przykładowy tekst**.

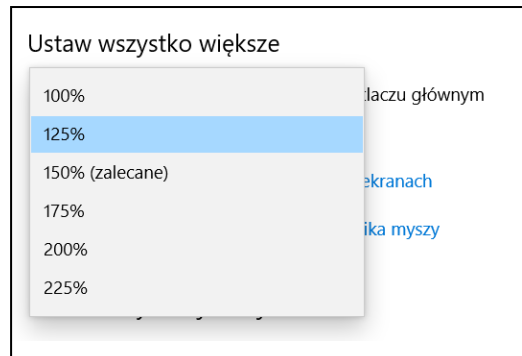


Jeśli uważasz, że tekst jest wystarczająco duży, kliknij

Zastosuj.

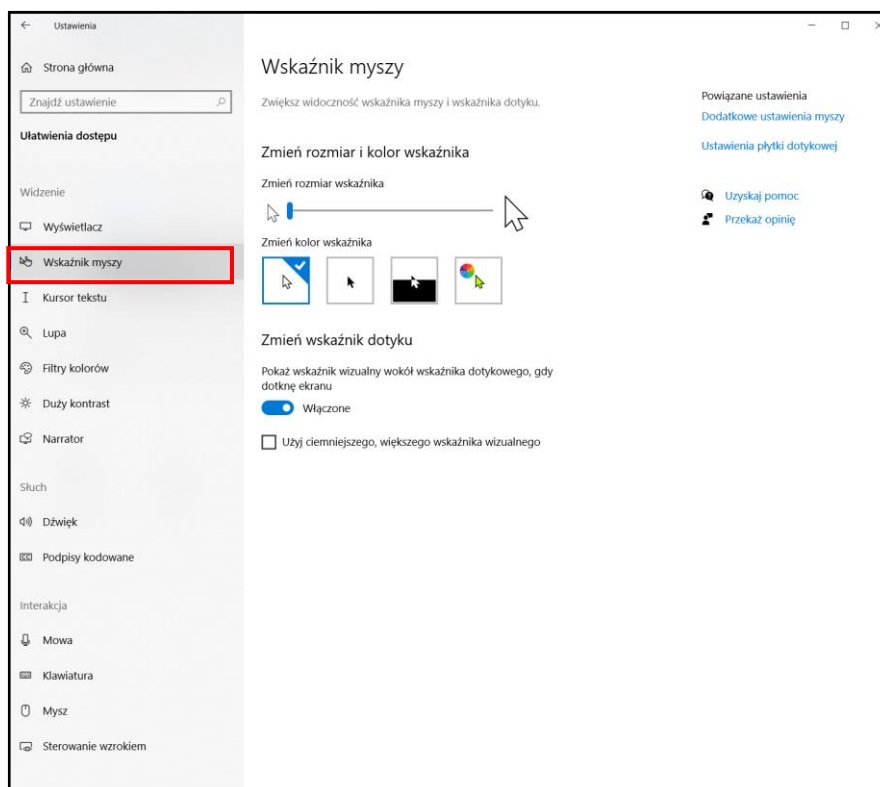
- Aby powiększyć wszystko na ekranie, kliknij  pod napisem **Powiększ wszystko**, aby zobaczyć wszystkie opcje.

- Wybierz, jak chcesz bardzo chcesz wszystko powiększyć, klikając jedną z wyświetlonych opcji.




Aby zmienić rozmiar i kolor kursora i wskaźnika myszy

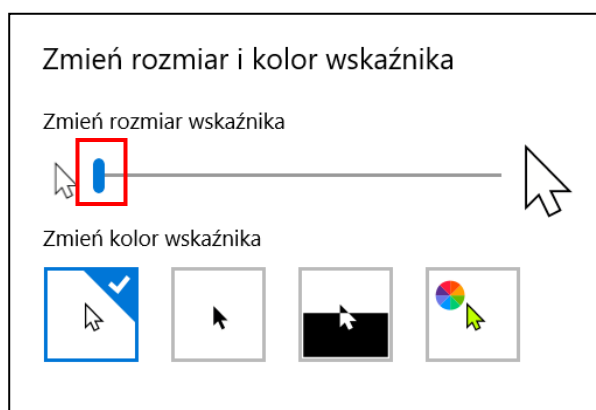
- Kliknij wskaźnik myszy  Wskaźnik myszy



- Kliknij suwak, a następnie naciśnij strzałkę w prawo na

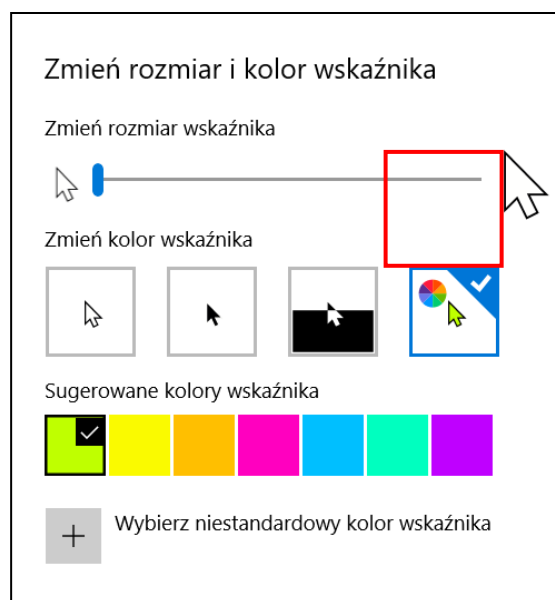
klawiaturze. 

Za każdym naciśnięciem klawisza zobaczysz, jak wskaźnik myszy stanie się większy.



- Spójrz na opcje koloru wskaźnika i kliknij ten, który jest dla Ciebie łatwiejszy do zobaczenia.

- Jeśli klikniesz ten z kolorami tęczy, pojawią się sugerowane kolory wskaźnika. Kliknij ten, który preferujesz.




To make the text cursor easier to see

Aby kursor tekstowy był lepiej widoczny

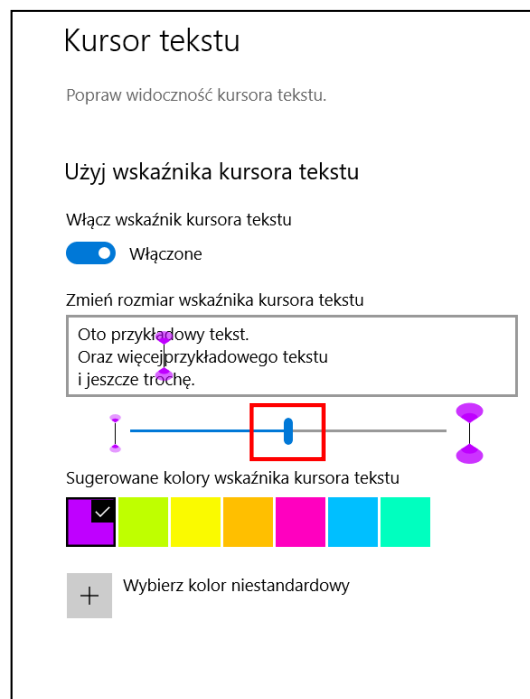
- Kliknij kursor tekstowy.  Kursor tekstu

- Kliknij  Wyłączone aby włączyć wskaźnik kursora

tekstowego.  Włączone


- Zwiększ wskaźnik kursora tekstowego, klikając suwak, a następnie naciskając strzałkę w prawo na klawiaturze. 

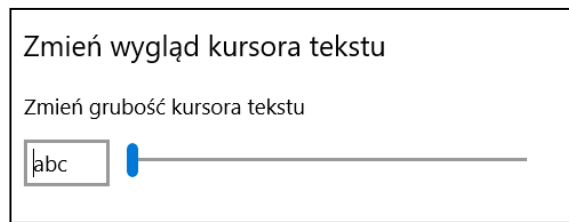
Za każdym naciśnięciem klawisza zobaczysz, jak wskaźnik kursora zwiększy się.



- Zmień kolor wskaźnika kursora, klikając preferowany z sugerowanych kolorów.



- Możesz pogrubić kursor tekstowy, klikając suwak, a następnie naciskając strzałkę w prawo na klawiaturze. 



Powiększanie części ekranu

- Kliknij **Lupa**. 

Kliknij  Wyłączone aby włączyć lupę  Włączone

Możesz **włączyć lupę** także z klawiatury, naciskając klawisz 

a następnie klawisz 

Aby **wyłączyć lupę** z klawiatury, naciśnij klawisz  a

następnie klawisz 

- Wybierz **poziom powiększenia**, klikając **+ i -**

Poziom powiększenia oznacza, o ile Lupa powiększy ekran po jej uruchomieniu.

Lupa

Lupa umożliwia powiększanie części ekranu. Lupę można uruchomić na pełnym ekranie, w osobnym oknie lub jako soczewkę poruszającą się za wskaźnikiem myszy po ekranie.

Użyj Lupy

Włącz lupę
 Wyłączone

Naciśnij klawisz logo systemu Windows **⊞** + Plus (+), aby włączyć Lupę.
Naciśnij klawisz logo systemu Windows **⊞** + Esc, aby wyłączyć Lupę.

[Powiększ wszystko na moim komputerze](#)

Zmień stopień powiększenia
- 200% +

Zmień przyrosty powiększenia
100% (domyślne) ▾

Naciśnij klawisz logo systemu Windows **⊞** + Plus (+) lub Minus (-), aby powiększyć lub pomniejszyć.
Możesz też nacisnąć i przytrzymać klawisze Ctrl + Alt i przewijać kółkiem myszy, aby powiększać i pomniejszać.

Uruchom Lupę po zalogowaniu
 Uruchom Lupę przed logowaniem dla wszystkich użytkowników
 Wygładź krawędzie obrazów i tekstu
 Odwróć kolory
Naciśnij klawisze Ctrl + Alt + I, aby odwrócić kolory.

- Zmień przyrost powiększenia, klikając pasek.

Zmień przyrosty powiększenia

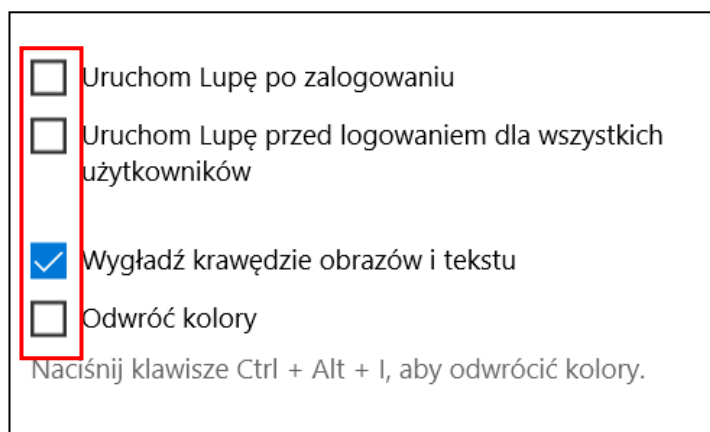
100% (domyślne) ▾

- 5%
- 10%
- 25%
- 50%
- 100% (domyślne)
- 150%
- 200%
- 400%

- Kliknij preferowany przyrost powiększenia.

Przyrost powiększenia oznacza, o ile zmienia się poziom powiększenia ekranu podczas powiększania i pomniejszania za pomocą Lupy.

- Kliknij kwadrat obok napisów **Uruchom Lupę po zalogowaniu** i **Uruchom Lupę przed zalogowaniem się dla wszystkich użytkowników**, jeśli chcesz, aby lupa uruchomiła się automatycznie.



Uruchom Lupę po zalogowaniu

Uruchom Lupę przed logowaniem dla wszystkich użytkowników

Wygładź krawędzie obrazów i tekstu

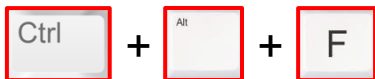
Odwróć kolory

Naciśnij klawisze Ctrl + Alt + I, aby odwrócić kolory.

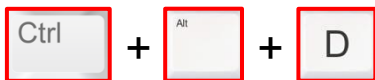
- Kliknij kwadrat obok napisu **Wygładź krawędzie obrazów i tekstu**, aby sprawdzić, czy odpowiada Ci to. Jeśli uznasz to za nieprzydatne, **kliknij ponownie kwadrat, aby go wyłączyć**.

Możesz zmienić widok nawet za pomocą skrótów

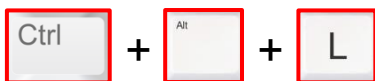
Aby użyć widoku pełnoekranowego, naciśnij Ctrl + Alt + F



Aby użyć widoku dokowanego, naciśnij Ctrl + Alt + D



Aby użyć widoku soczewki, naciśnij Ctrl + Alt + L



Aby przełączać się między widokami, naciśnij Ctrl + Alt + M.

Możesz użyć tego do szybkiego porównania widoków i sprawdzenia, który z nich działa najlepiej w każdej sytuacji.

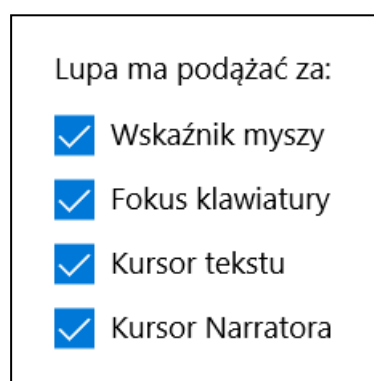


Aby tymczasowo pokazać cały ekran po powiększeniu, naciśnij Ctrl + Alt + Spacja.



W zależności od sposobu nawigacji w systemie Windows możesz zmienić domyślne zachowanie Lupy, aby na przykład podążało tylko za kursorem Narratora. Te ustawienia są czymś, z czym powinieneś poeksperymentować, aby zobaczyć, co dla Ciebie działa najlepiej.

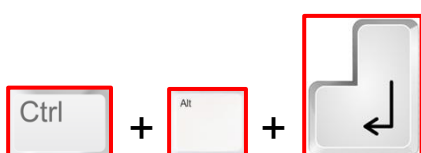
Zaznacz lub odznacz wskaźnik myszy, fokus klawiatury, kursor tekstowy, kursor Narratora: zaznacz pola wyboru zgodnie z własnymi preferencjami.



Lupa może odczytywać na głos tekst z ekranu

Kiedy lupa jest włączona  Włączone

- Aby rozpocząć czytanie od aktualnego położenia kursora, naciśnij **Ctrl + Alt + Enter**.



Ten sam skrót również zatrzymuje i wznowia czytanie.

Innym sposobem rozpoczęcia czytania jest naciśnięcie i przytrzymanie **Ctrl + Alt** i kliknięcie lewym przyciskiem myszy w miejscu, w którym chcesz rozpocząć.

- Aby przerwać czytanie, naciśnij dowolny klawisz.

Aby zmienić paletę kolorów na ekranie

- Kliknij **Filtry kolorów**.  Filtry kolorów

Może pomóc Ci odróżnić rzeczy, które różnią się tylko kolorem.

- Kliknij przełącznik w obszarze **Włącz filtry kolorów**. 

- Klikaj kółka, aby wypróbować każdy filtr i zobaczyć, który najbardziej Ci odpowiada.

Po kliknięciu kółka filtr zostanie natychmiast zastosowany.

Filtry kolorów

Popraw widoczność zdjęć i kolorów, stosując filtr kolorów do ekranu.

Użyj filtrów kolorów

Włącz filtry kolorów

Włączone

Zezwalaj na włączanie i wyłączanie filtru za pomocą klawisza skrótu

Naciśnij klawisz logo systemu Windows **⊞** + **Ctrl** + **C**, aby włączyć lub wyłączyć filtr.

Powiązane ustawienia

[Ustawienia kolorów](#)

[Ustawienia kompozycji](#)

 [Uzyskaj pomoc](#)

 [Przełącz opinię](#)

Wybierz filtr kolorów, aby lepiej widzieć elementy na ekranie

Odwrócone (odwróć kolory na ekranie)

Skala odcieni szarości

Odwrócona skala odcieni szarości




Możesz też wybrać filtr dotyczący problemów z widzeniem kolorów, aby dziewięć kolorów na kole bardziej odróżniało się od siebie.

Czerwony-zielony (zielony słabo, deuteranopia)

Czerwony-zielony (czerwony słabo, protanopia)

Niebieski-żółty (tritanopia)

Opcje filtrów kolorów

<p>Wybierz filtr kolorów, aby lepiej widzieć elementy na ekranie</p> <p><input checked="" type="radio"/> Odwrócone (odwróć kolory na ekranie)</p> <p><input type="radio"/> Skala odcieni szarości</p> <p><input type="radio"/> Odwrócona skala odcieni szarości</p> <p>Możesz też wybrać filtr dotyczący problemów z widzeniem kolorów, aby dziewięć kolorów na kole bardziej odróżniało się od siebie.</p> <p><input type="radio"/> Czerwony-zielony (zielony słabo, deuteranopia)</p> <p><input type="radio"/> Czerwony-zielony (czerwony słabo, protanopia)</p> <p><input type="radio"/> Niebieski-żółty (tritanopia)</p> 	<p>Wybierz filtr kolorów, aby lepiej widzieć elementy na ekranie</p> <p><input type="radio"/> Odwrócone (odwróć kolory na ekranie)</p> <p><input checked="" type="radio"/> Skala odcieni szarości</p> <p><input type="radio"/> Odwrócona skala odcieni szarości</p> <p>Możesz też wybrać filtr dotyczący problemów z widzeniem kolorów, aby dziewięć kolorów na kole bardziej odróżniało się od siebie.</p> <p><input type="radio"/> Czerwony-zielony (zielony słabo, deuteranopia)</p> <p><input type="radio"/> Czerwony-zielony (czerwony słabo, protanopia)</p> <p><input type="radio"/> Niebieski-żółty (tritanopia)</p> 	<p>Wybierz filtr kolorów, aby lepiej widzieć elementy na ekranie</p> <p><input type="radio"/> Odwrócone (odwróć kolory na ekranie)</p> <p><input type="radio"/> Skala odcieni szarości</p> <p><input checked="" type="radio"/> Odwrócona skala odcieni szarości</p> <p>Możesz też wybrać filtr dotyczący problemów z widzeniem kolorów, aby dziewięć kolorów na kole bardziej odróżniało się od siebie.</p> <p><input type="radio"/> Czerwony-zielony (zielony słabo, deuteranopia)</p> <p><input type="radio"/> Czerwony-zielony (czerwony słabo, protanopia)</p> <p><input type="radio"/> Niebieski-żółty (tritanopia)</p> 
--	--	--


Opcje filtrów dotyczących problemów z widzeniem kolorów

Wybierz filtr kolorów, aby lepiej widzieć elementy na ekranie

- Odwrócone (odwróć kolory na ekranie)
- Skala odcieni szarości
- Odwrócona skala odcieni szarości

Możesz też wybrać filtr dotyczący problemów z widzeniem kolorów, aby dziewięć kolorów na kole bardziej odróżniało się od siebie.

- Czerwony-zielony (zielony słabo, deuteranopia)
- Czerwony-zielony (czerwony słabo, protanopia)
- Niebieski-żółty (tritanopia)




Wybierz filtr kolorów, aby lepiej widzieć elementy na ekranie

- Odwrócone (odwróć kolory na ekranie)
- Skala odcieni szarości
- Odwrócona skala odcieni szarości

Możesz też wybrać filtr dotyczący problemów z widzeniem kolorów, aby dziewięć kolorów na kole bardziej odróżniało się od siebie.

- Czerwony-zielony (zielony słabo, deuteranopia)
- Czerwony-zielony (czerwony słabo, protanopia)
- Niebieski-żółty (tritanopia)




Wybierz filtr kolorów, aby lepiej widzieć elementy na ekranie

- Odwrócone (odwróć kolory na ekranie)
- Skala odcieni szarości
- Odwrócona skala odcieni szarości

Możesz też wybrać filtr dotyczący problemów z widzeniem kolorów, aby dziewięć kolorów na kole bardziej odróżniało się od siebie.

- Czerwony-zielony (zielony słabo, deuteranopia)
- Czerwony-zielony (czerwony słabo, protanopia)
- Niebieski-żółty (tritanopia)



Aby tekst i aplikacje były bardziej czytelne dzięki silnie kontrastującym kolorom

- Kliknij **Duży kontrast**  Duży kontrast

- Kliknij przycisk przełączania **Włącz duży kontrast.**  Włączone

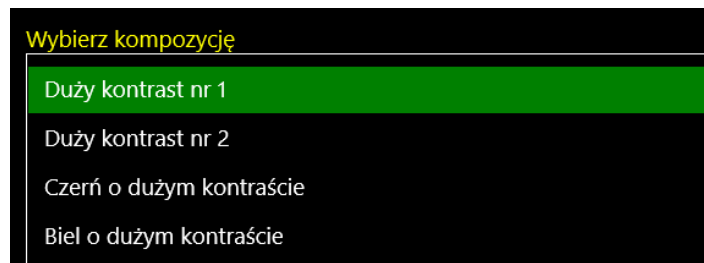
Przez kilka sekund może wyświetlić się ekran „Czekaj”, po czym kolory na ekranie zmienią się.

- Kliknij pasek **Wybierz kompozycję.**

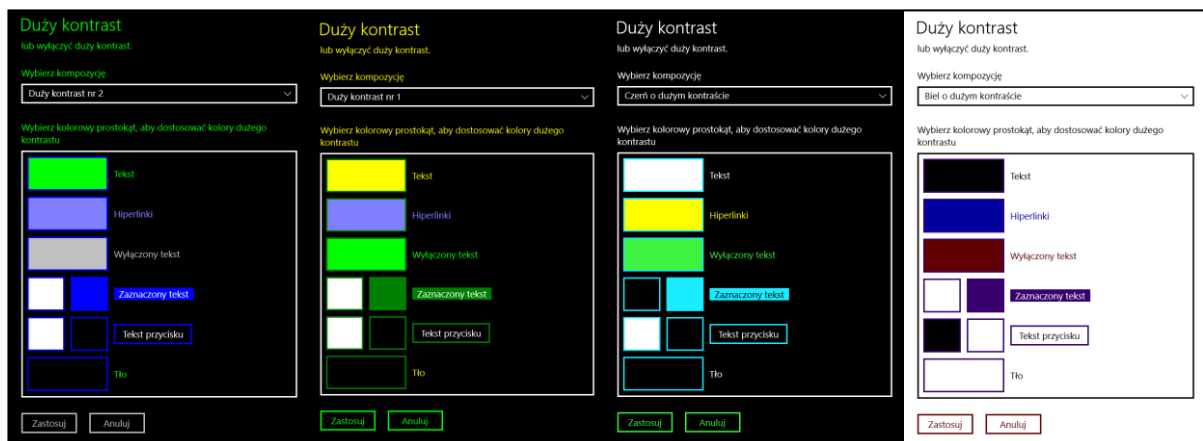
Wybierz kompozycję

Czerń o dużym kontraście

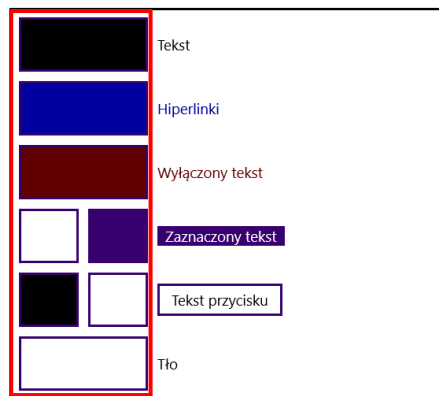
- Wybierz spośród podanych opcji motyw, który najbardziej Ci odpowiada. Po kliknięciu tej opcji zostanie ona zastosowana.
- Wypróbuj wszystkie i wybierz ten motyw, który preferujesz.



Opcje motywów



Jeśli żaden z domyślnych motywów nie pasuje Ci, możesz dodatkowo dostosować kolory różnych elementów ekranu.



- Kliknij kolorowe prostokąty obok nazw elementów ekranu, które możesz modyfikować.

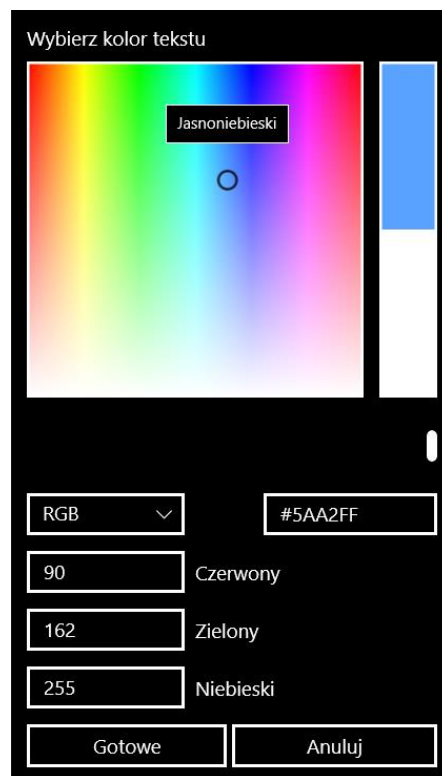
Pojawi się okno z kolorami tęczy.

- Przesuń wskaźnik myszy na wybrany kolor i kliknij go.

- Kliknij **Gotowe**, aby zapisać zmianę.

- Zrób to samo dla innych elementów ekranu.

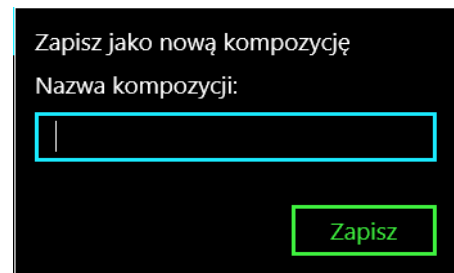
- Kliknij **Zastosuj**.



Pojawi się okno.

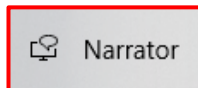
- Wpisz nazwę nowego motywu.

- Kliknij **Zapisz**.



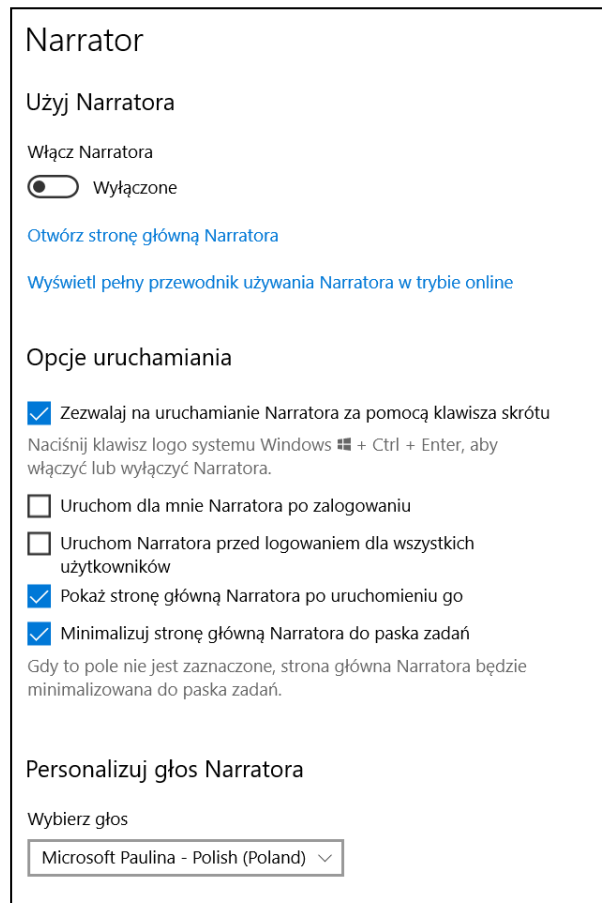
Aby włączyć czytnik ekranu

- Kliknij **Narrator**.



Czytnik ekranu odczytuje na głos tekst z ekranu komputera.

Kliknij przycisk przełączania w obszarze **Włącz Narratora**.



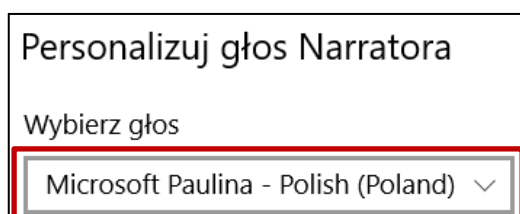
Możesz także uruchamiać i zatrzymywać Narrator za pomocą klawiatury, naciskając klawisz z logo systemu **Windows + Ctrl + Enter**.



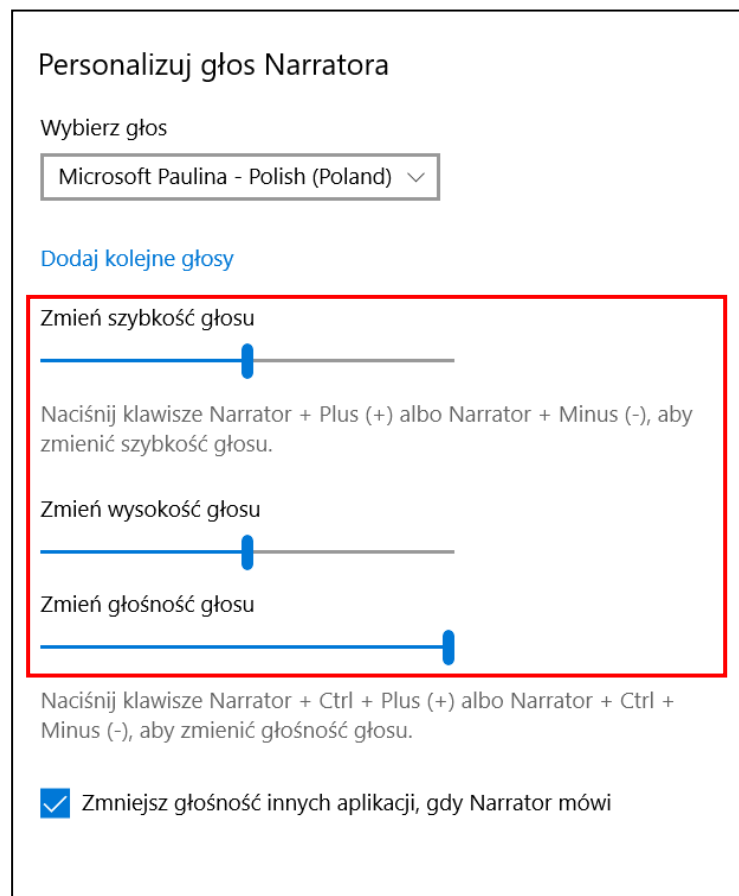
- Aby zmienić głos **Narratora**, kliknij pasek pod napisem

Personalizuj głos Narratora.

- Kliknij preferowany głos spośród sugerowanych opcji.

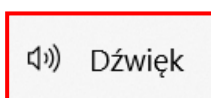


Możesz zmienić prędkość głosu, wysokość i głośność głosu, klikając odpowiedni suwak, a następnie naciskając prawą i lewą strzałkę na klawiaturze.

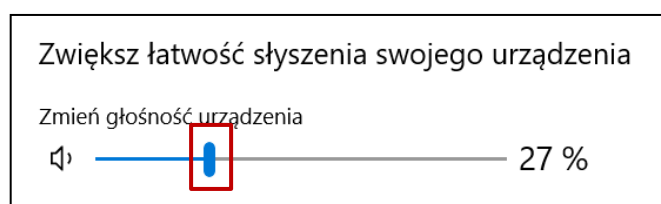


Aby poprawić Słuch

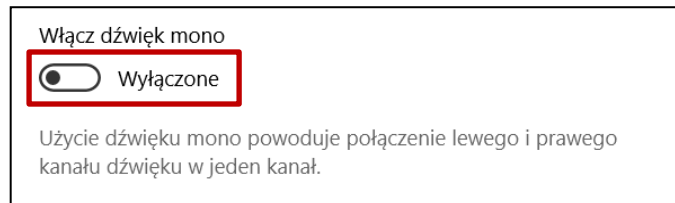
- Kliknij **Dźwięk**, aby zmienić głośność urządzenia lub zupełnie wyłączyć audio.



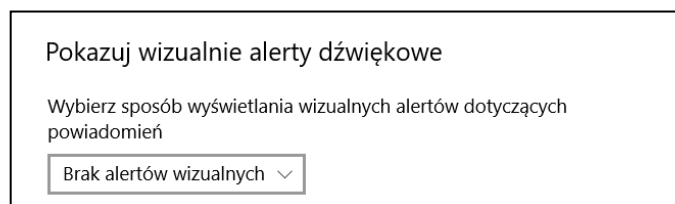
- Aby zmienić głośność urządzenia - kliknij suwak i naciśnij prawą strzałkę na klawiaturze, aby zwiększyć głośność i lewą strzałkę, aby ją obniżyć.



- Kliknij przycisk przełączania w obszarze **Włącz dźwięk mono**, aby połączyć prawy i lewy kanał audio w jeden kanał.




- Aby wybrać sposób wyświetlania alertów wizualnych dla powiadomień, kliknij pasek w obszarze **Pokaż wizualnie alerty dźwiękowe**. - Kliknij preferowaną opcję.



Aby ułatwić korzystanie z urządzenia bez dźwięku

- Kliknij **Podpisy kodowane**.

 Podpisy kodowane

Ta funkcja wyświetla dźwięk jako tekst.

Podpis to tekstowa wersja dźwięku.

- Możesz spersonalizować kolor, przezroczystość, styl, rozmiar i efekty napisów, klikając odpowiedni pasek i wybierając preferowaną opcję.

Efekt wprowadzonych zmian zobaczysz w podglądzie u góry ekranu.

- Wykonaj tę samą procedurę, aby zmienić tło napisów i przyciemnić zawartość okna.

Podpisy kodowane

Zwiększ łatwość używania urządzenia bez dźwięku, wyświetlając dźwięk jako tekst.

Podgląd

Użyj menu rozwijanych, aby zmienić sposób wyświetlania napisów w systemie Windows



Zmień czcionkę podpisów

Kolor podpisu

Domyślne

Przezroczystość podpisu

Domyślne

Styl podpisu

Domyślne

Rozmiar podpisu

Domyślne

Efekty podpisu

Domyślne

Zmień tło podpisów

Dodaj tło tekstu, aby zwiększyć kontrast i ułatwić czytanie tekstu.

Kolor tła podpisów

Domyślne

Przezroczystość tła podpisów

Domyślne

Przyciemnij zawartość okna

Dodaj tło tekstu, aby zwiększyć kontrast i ułatwić czytanie tekstu.

Kolor okna

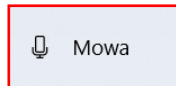
Domyślne

Przezroczystość okna

Domyślne

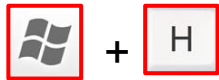
Aby poprawić interakcję z komputerem

- Kliknij **Mowa**.



- Aby mówić zamiast pisać, naciśnij klawisz z logo systemu

Windows + H i zacznij mówić wyraźnie i powoli.

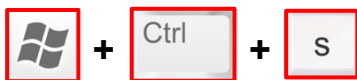


Istnieje możliwość dyktowania tekstu i sterowania komputerem wyłącznie za pomocą głosu, ale dla ograniczonej liczby języków: angielskiego, francuskiego, niemieckiego, japońskiego, mandaryńskiego i hiszpańskiego.

- Aby włączyć lub wyłączyć tę funkcję, kliknij przycisk przełączania w obszarze **Włącz rozpoznawanie mowy**.

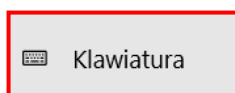


Możesz go również aktywować za pomocą klawiatury, naciskając klawisz z logo systemu **Windows + Ctrl + S**.



Aby ułatwić pisanie i używanie skrótów klawiaturowych.

- Kliknij **Klawiatura**.



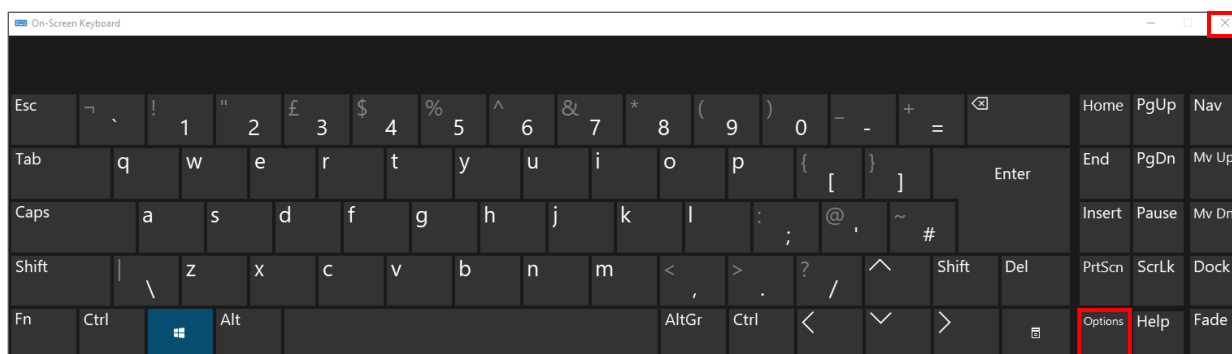
Jeśli pisanie na klawiaturze sprawia Ci trudność i wolisz używać myszy, możesz aktywować **klawiaturę ekranową**.

Oznacza to, że na ekranie pojawi się obraz klawiatury i można pisać klikając na symbole za pomocą myszy.

- Aby **włączyć lub wyłączyć tę funkcję**, kliknij przycisk przełączania pod napisem **Użyj klawiatury ekranowej**.



Klawiatura pozostanie na ekranie, dopóki jej nie zamkniesz.



Aby zamknąć Klawiaturę ekranową kliknij symbol **X** w prawym górnym rogu klawiatury ekranowej.

- Aby zmienić sposób wprowadzania informacji do klawiatury ekranowej, przy otwartej klawiaturze ekranowej wybierz klawisz **Opcje**.



- Kliknij obok opcji:

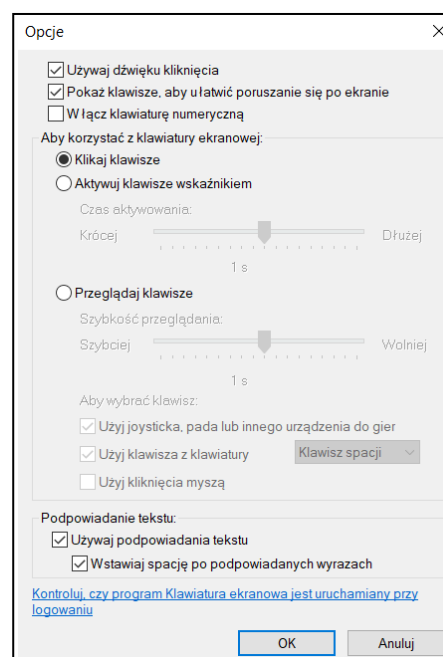
Użyj dźwięku kliknięcia: użyj tej opcji, jeśli chcesz usłyszeć dźwięk podczas naciskania klawisza.

- **Pokaż klawisze, aby ułatwić poruszanie się po ekranie:** użyj tej opcji, jeśli chcesz, aby klawisze świeciły się podczas pisania.

- **Włącz klawiaturę numeryczną:** użyj tej opcji, aby rozwinąć klawiaturę ekranową i wyświetlić klawiaturę numeryczną.

- **Klikaj klawisze:** użyj tego trybu, jeśli wolisz klikać klawisze ekranowe w celu wprowadzania tekstu.

- **Aktywuj klawisze wskaźnikiem:** użyj tego trybu, jeśli używasz myszy lub joysticka do wskazywania klawisza. Znaki, które wskazujesz, są wprowadzane automatycznie, gdy wskażesz je przez określony czas. Aby zmienić czas, w którym



musisz wskazywać klawisz, kliknij suwak i naciśnij strzałkę w prawo na klawiaturze, aby go wydłużyć, lub strzałkę w lewo, aby go skrócić.

- **Przeglądaj klawisze:** użyj tego trybu, jeśli chcesz, aby klawiatura ekranowa podświetlała klawisze jeden po drugim. Gdy klawisz, który chcesz nacisnąć, jest podświetlony, możesz wpisać znak za pomocą narzędzia, które wybierzesz. Musisz kliknąć obok narzędzia, którego będziesz używać, aby wpisać znaki:

- Użyj joysticka, pada do gier lub innego urządzenia do gier

- Użyj klawisza klawiatury: w tym przypadku musisz kliknąć przycisk obok klawiatury do pisania, aby wybrać klawisz, który chcesz nacisnąć, aby wprowadzić klucz.

- Kliknij myszą.


- **Używaj podpowiadania tekstu.** Użyj tej opcji, jeśli chcesz, aby klawisz ekranowy sugerował słowa podczas pisania, aby nie trzeba było wpisywać całego słowa. Musisz kliknąć sugerowane słowa, które pojawią się w górnej części klawiatury ekranowej i wstawić spację po przewidywanych słowach. Użyj

tej opcji, jeśli chcesz, aby klawiatura ekranowa dodawała spację po wybraniu słowa przy użyciu przewidywania tekstu.

Kliknij **OK**, aby zapisać ustawienia.

Sterowanie kursorem myszy za pomocą klawiatury

- Kliknij **Mysz**.

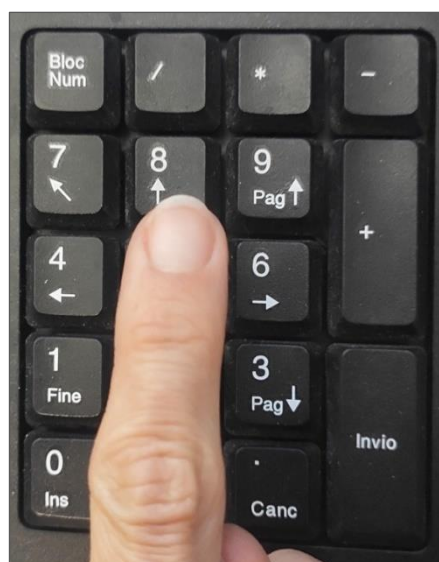
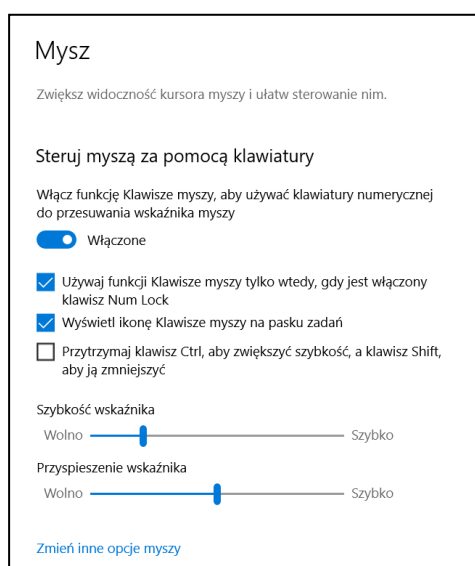
 Mysz

- Aby włączyć lub wyłączyć tę funkcję, kliknij przycisk

 Włączone

przełączania pod **kontrolą pisania Mysz z klawiaturą**

Oto klawiatura:



- Aby zmienić **prędkość i przyspieszenie** wskaźnika, kliknij odpowiedni suwak i naciśnij prawą strzałkę na klawiaturze, aby przyspieszyć lub lewą strzałkę, aby ją spowolnić.

Skróty klawiaturowe

Wprowadzenie

Skróty klawiaturowe to klawisze lub kombinacje klawiszy, które umożliwiają wykonywanie czynności zwykle wykonywanych za pomocą myszy.

Kopiuj, wklejaj i inne ogólne skróty

Aby **wyciąć** wybrany element,



naciśnij jednocześnie **Ctrl i X**. 

Aby **skopiować** wybrany element,

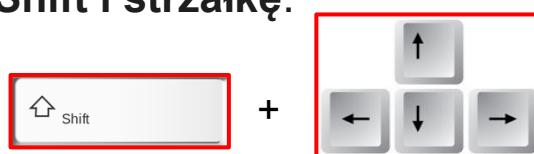
naciśnij jednocześnie **Ctrl i C**. 

Aby **wkleić** wybrany element,

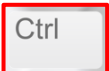

naciśnij jednocześnie **Ctrl i V**. 



Aby **zaznaczyć wszystkie** elementy w dokumencie lub folderze, naciśnij jednocześnie **Ctrl i A**.  + 



Aby **zaznaczyć więcej niż jeden element** w folderze lub na pulpicie albo **zaznaczyć tekst** w dokumencie, naciśnij jednocześnie klawisz **Shift i strzałkę**.



Możesz kilkakrotnie nacisnąć strzałki, aż wybrane zostaną wszystkie żądane elementy.

Aby **usunąć** wybrany element i przenieść go do Kosza, naciśnij jednocześnie **Ctrl i D**.  + 

Aby **cofnąć czynność**, naciśnij jednocześnie **Ctrl i Z**.  + 

Aby **powtórzyć czynność**, naciśnij jednocześnie **Ctrl i Y**.  + 

Aby **przełączać się między otwartymi aplikacjami**, naciśnij

jednocześnie klawisze **Alt i Tab**  + 

Otwarta aplikacja pojawi się z przeglądem na ekranie i możesz wybrać tę, której potrzebujesz, klikając myszą.

Aby **zamknąć aktywny plik lub program**, naciśnij

jednocześnie klawisze **Alt i F4**.  + 

Aby **wyświetlić i ukryć pulpit**, naciśnij klawisz z logo systemu

Windows i klawisz D.  + 

Aby **wrócić**, naciśnij jednocześnie

Alt i strzałkę w lewo.  + 

Użyj tego skrótu, jeśli tworzysz dokument tekstowy lub wideo i popełniłeś błąd lub jeśli poruszasz się po witrynie internetowej i chcesz wrócić do poprzedniej strony.

Aby **przejsć dalej**, naciśnij jednocześnie

Alt i strzałkę w prawo.  + 

Aby **zaznaczyć blok tekstu**, naciśnij jednocześnie **Ctrl i Shift** i naciskaj **strzałki** od jednego do kilku razy, aż zaznaczysz żądany tekst.



- Jeśli naciśniesz **strzałkę w prawo**, zaznaczysz tekst słowo po słowie



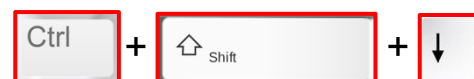
- Jeśli naciśniesz **strzałkę w lewo**, usuniesz zaznaczenie tekstu słowo po słowie.




- Jeśli naciśniesz **strzałkę w górę**, zaznaczysz tekst akapit po akapicie od miejsca, w którym znajduje się wskaźnik.



- Jeśli naciśniesz **strzałkę w dół**, zaznaczysz tekst akapit po akapicie od miejsca, w którym znajduje się wskaźnik.



Aby **otworzyć Start**, naciśnij klawisz z logo

systemu **Windows**  lub naciśnij **kombinację klawiszy Ctrl i Esc**.



Skróty klawiaturowe w programie Word

Aby **otworzyć** dokument, naciśnij jednocześnie **Ctrl i O**



Aby **utworzyć nowy dokument**, naciśnij jednocześnie **Ctrl i N**.



Aby **zapisać dokument**, naciśnij jednocześnie **Ctrl i S** lub **Shift i F12** razem.



Aby **zapisać jako dokument**, naciśnij klawisz **F12**.



Aby **zamknąć dokument**, naciśnij jednocześnie **Ctrl i W**.



Aby **wyciąć** zaznaczoną treść, naciśnij jednocześnie **Ctrl i X**.



Aby **skopiować** wybraną treść, naciśnij jednocześnie **Ctrl i C**.



Aby **wkleić** wybraną treść, naciśnij jednocześnie **Ctrl i V**.



Aby **zaznaczyć** całą zawartość dokumentu, naciśnij

jednocześnie **Ctrl i A**.



Aby **zastosować pogrubienie** tekstu, naciśnij jednocześnie

Ctrl i B.



Aby **zastosować kursywę** tekstu, naciśnij jednocześnie **Ctrl i I.**



Aby **zastosować podkreślenie** tekstu, naciśnij jednocześnie

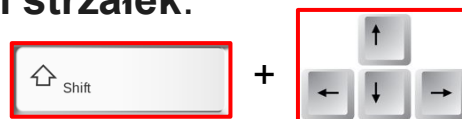
Ctrl i U.



Aby **zmienić wielkość** liter na wielkie i małe w tekście, naciśnij jednocześnie klawisze **Shift i F3.**



Jeśli chcesz **zmienić wielkość liter** w słowie, wierszu lub akapicie, wybierz go za pomocą **Shift i strzałek.**



a następnie naciśnij **Shift i F3**



Aby **wyśrodkować tekst**, naciśnij kombinację klawiszy **Ctrl i E.**

Aby **wyrównać tekst do lewej**, naciśnij kombinację klawiszy

Ctrl i L.



Aby **wyrównać tekst do prawej**, naciśnij jednocześnie **Ctrl** i **R**.



Aby **wydrukować dokument**, naciśnij jednocześnie **Ctrl** i **P**.



Podstawy użycia komputera i ICT

Autorzy łatwego do odczytania języka: Beata Górska, Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M^a Sagrario López Sánchez, M^a Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Živilė Paulauskaitė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Technicy graficzni łatwego do odczytania języka: Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomaš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Korekta tego łatwego do odczytania tekstu została wykonana przez:
Dominik Staniaszek.

Źródło ilustracji z wprowadzenia: <https://pixabay.com/it/>



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>

Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
Erasmus+



“Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.”