



Como usar o Computador e a Internet

Acessibilidade – Atalhos do teclado



Introdução

O livrete que estás a ler
faz parte de um conjunto de livretes.



O conjunto de livretes
ensina-te a usar o computador e a internet.



Os livretes estão escritos em linguagem fácil.



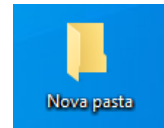
Cada livrete é sobre um tema diferente.

Temas dos livretes:

1. Ligar e desligar computadores – Rato e Teclado



2. Ambiente de trabalho: mover ficheiros, criar pastas e apagar pastas



3. Acessibilidade – Atalhos do teclado



4. Memória USB (Pen)



5. Microsoft Word



6. Editor de vídeo



7. Segurança digital



8. Google Chrome



9. Google Maps



10. YouTube



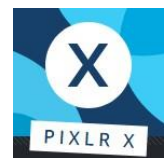
11. Gmail



12. Facebook e Messenger



13. Pixlr X



14. Curriculum Vitae Europass



Especialistas de 7 instituições escreveram os livretes.

As 7 instituições são:

Associazione Uniamoci Onlus de Itália



Asociacija "Aktyvus Jaunimas"

da Lituânia



Centro Social Paroquial Santos Mártires

de Portugal



Tallinna Tugikeskus JUKS da Estónia



IES El Greco de Espanha



I.E.S. EL GRECO

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw

Spolecznych Alpi da Polónia



Università Degli Studi Di Catania de Itália



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA

Podes encontrar mais informação fácil

sobre o projeto neste website:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

Os livretes são o resultado
de um projeto **Erasmus +**.



Este projeto **Erasmus+**
chama-se Material de Informação Fácil.



VOCABULÁRIO

Erasmus+ é um programa da União Europeia
que dá dinheiro para vários projetos.



Recursos de acessibilidade

Introdução

Recursos de acessibilidade são formas de ajudar as pessoas com deficiência a usar o computador.

Há muitas coisas que podes mudar no teu computador para o usares mais facilmente.

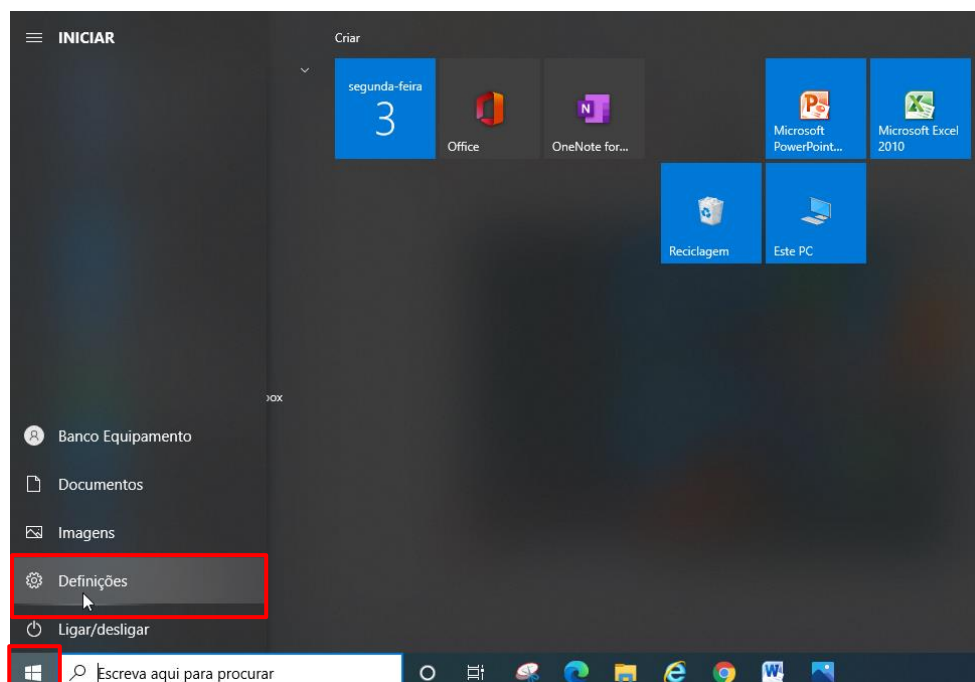
Recursos de acessibilidade

- Carrega no botão **Windows**



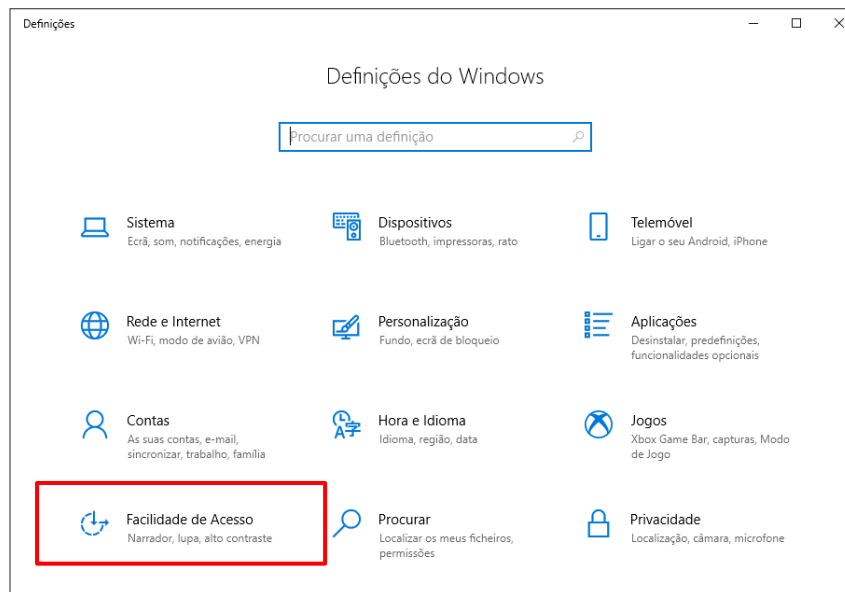
no fundo do ecrã à esquerda.

- Carrega no botão **Definições**.



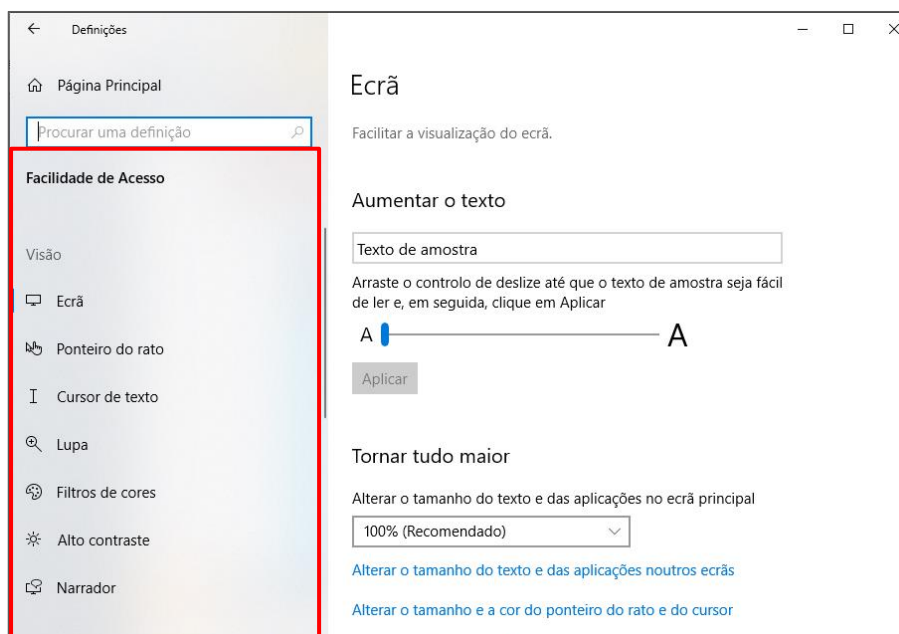
Uma janela abre.

– Carrega em **Facilidade de Acesso**.



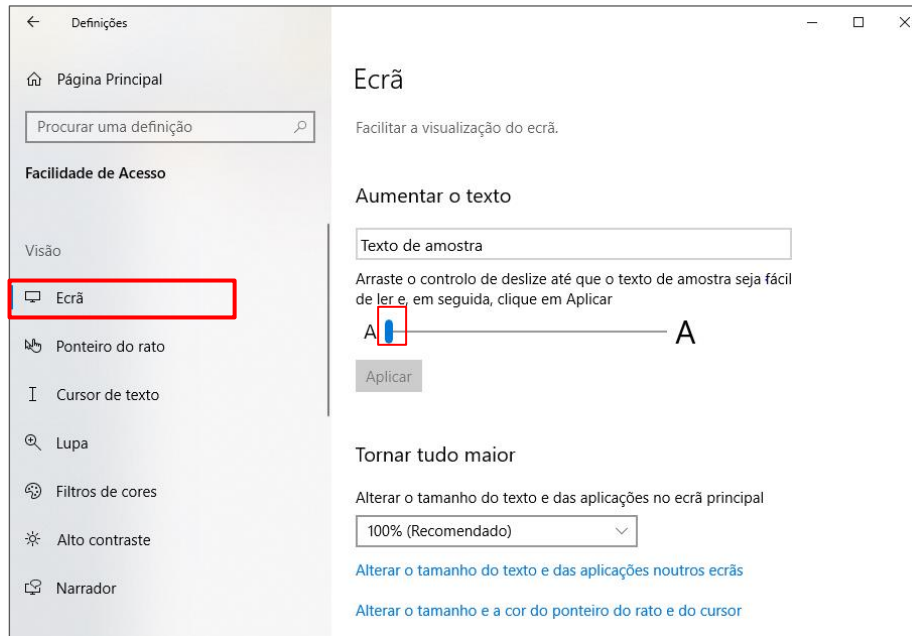
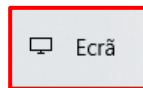
Uma janela abre.

Os recursos de acessibilidade que podes mudar, aparecem no ecrã à esquerda.



Para veres melhor as coisas no ecrã

- Carrega em **Ecrã**.



- Para aumentar o tamanho do texto no computador:

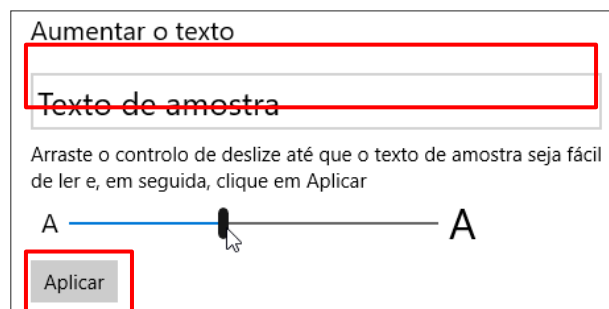
- Carrega na barra debaixo das palavras **Aumentar o texto**.

- Carrega na **seta para a direita** do teclado.



Cada vez que carregas nessa seta,

vais ver as letras **Texto de amostra** a ficarem maiores.



- Quando achares que o texto já está grande o suficiente,

carrega em **Aplicar**.

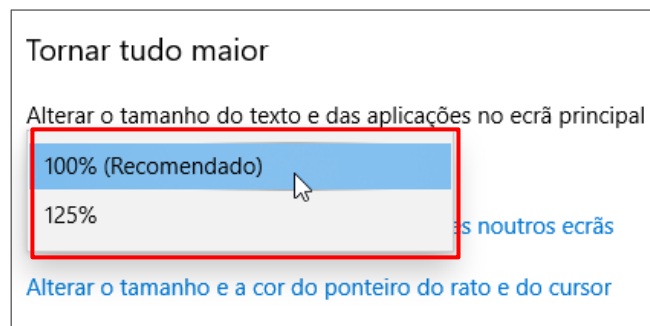
- Para veres as coisas melhor no ecrã,

carrega na seta 

que está por baixo das palavras **Tornar tudo maior**.


- Se quiseres que as coisas no ecrã fiquem maiores,

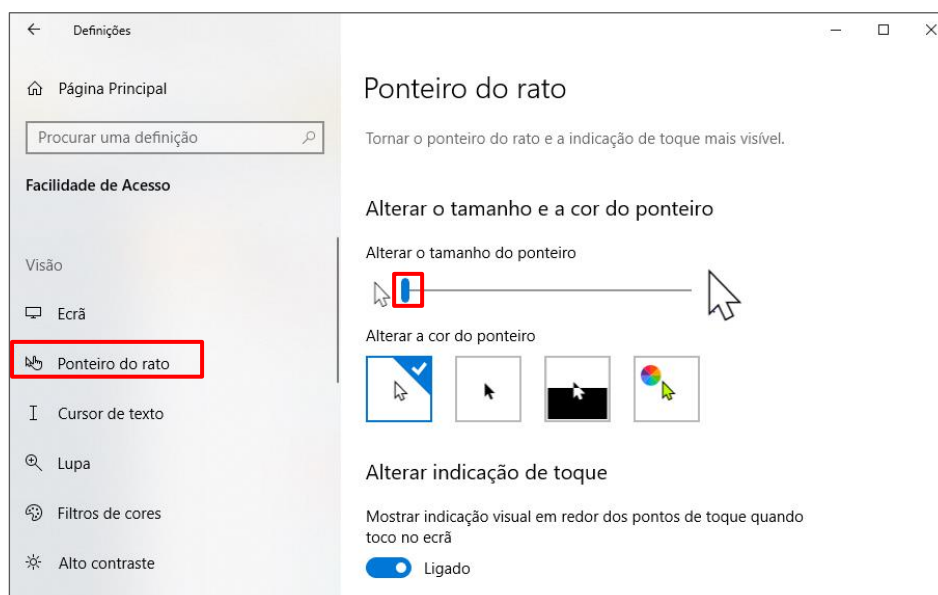
carrega na opção 125%.



Mudar o tamanho e a cor do ponteiro do rato

- Carrega em **Ponteiro do rato**

 **Ponteiro do rato**



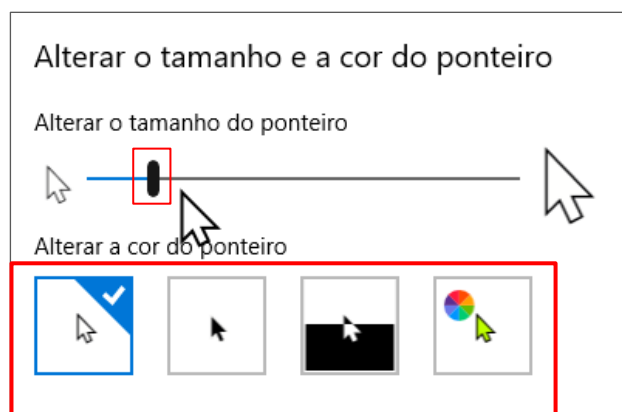
- Carrega na barra

por baixo das letras **Alterar o tamanho do ponteiro.**

- Carrega na tecla da seta para a direita do teclado.



Cada vez que carregas na tecla da seta para a direita, o teu ponteiro do rato fica maior.



- Vê as opções de cores do ponteiro do rato.

- Carrega na cor que te ajudar a ver melhor o ponteiro do rato.


- Se carregares na opção que tem as cores do arco-íris, vão aparecer algumas cores para o ponteiro do teu rato.

Carrega na cor que gostares mais.



Para pôr o cursor de texto maior

- Carrega em **Cursor de texto**

 Cursor de texto

- Carrega em

 Desligado

para ligar o indicador do cursor de texto.

 Ligado

Como pôr o cursor de texto maior:

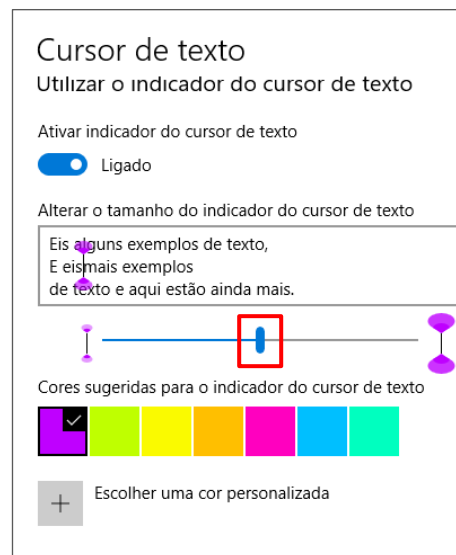
- Carrega na barra debaixo das palavras:

Alterar o tamanho do indicador do cursor de texto.

- Carrega na tecla da seta para a direita



do teclado.

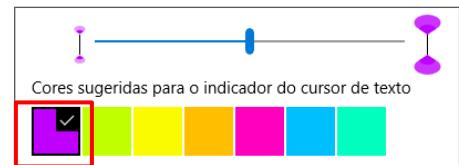


Cada vez que carregas na tecla da seta para a direita,

o cursor de texto fica maior.

- Podes mudar a cor do cursor de texto

se carregares numa das cores que aparecem.



- Se quiseres podes pôr o cursor de texto mais grosso.

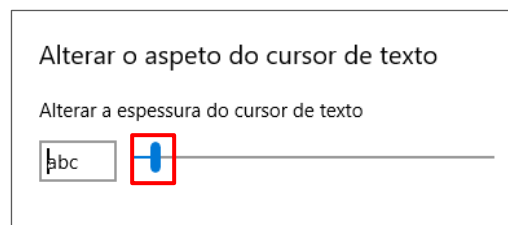
Como pôr o cursor de texto mais grosso:

- Carrega na barra debaixo das palavras:

Alterar a espessura do cursor de texto.

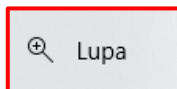
- Carrega na tecla da seta para a direita

do teclado.



Aumentar partes do ecrã

- Carrega em **Lupa**.



Carrega no botão



para ligar a lupa.



Também podes ligar a lupa se carregares na tecla **Windows**



e na tecla +



ao mesmo tempo.

Para desligares a lupa carrega na tecla Windows

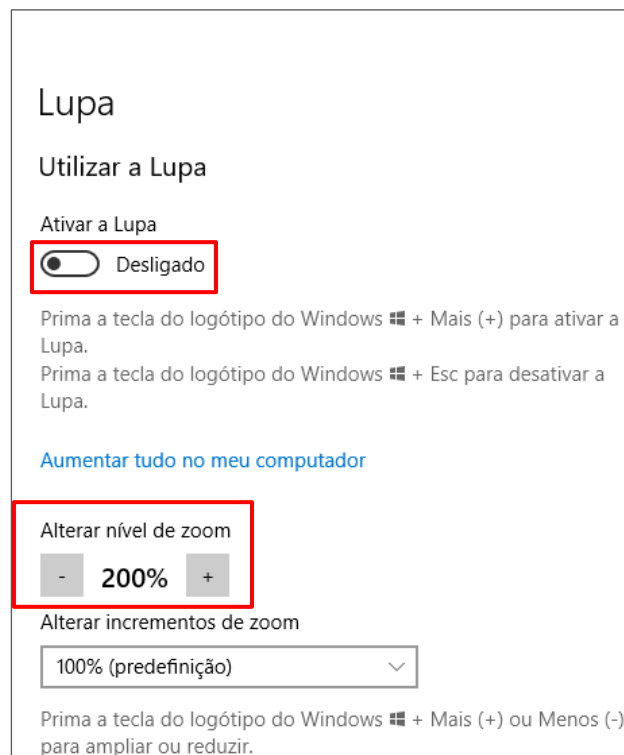


e na tecla **Esc** ao mesmo tempo.

- Podes escolher o **nível de zoom** se carregares no **+** e no **-**.

O nível de zoom

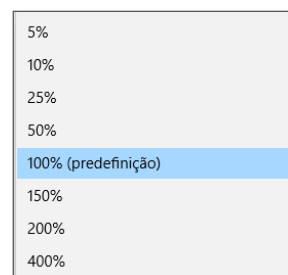
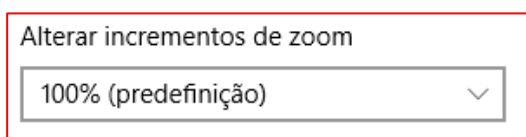
quer dizer se a lupa aumenta muito ou pouco o ecrã.



Como mudar incrementos de zoom

-Carrega na barra debaixo das palavras

Alterar incrementos de zoom.



- Carrega na opção que preferires.

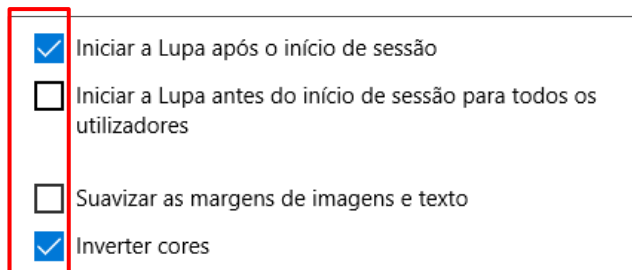
Incrementos de zoom

são os intervalos de aumento e diminuição da lupa.

- Carrega no quadrado ao lado das palavras:

Iniciar a lupa após o início de sessão

se quiseres que a lupa se ligue quando ligares o computador.



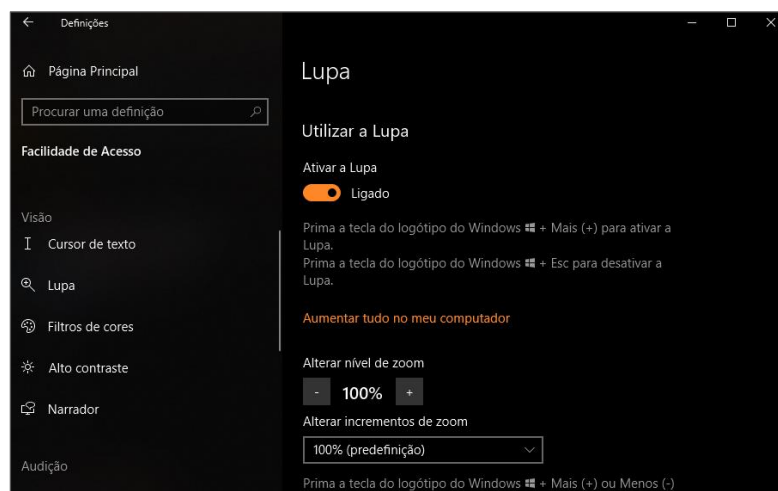
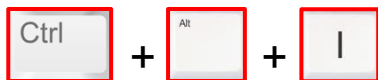
- Carrega em **Inverter cores**

para ver se consegues ler melhor o texto.

Inverter cores é mudar o preto para o branco, por exemplo.

Para inverter as cores enquanto a lupa está ligada,

carrega nas teclas Ctrl + Alt + I ao mesmo tempo.

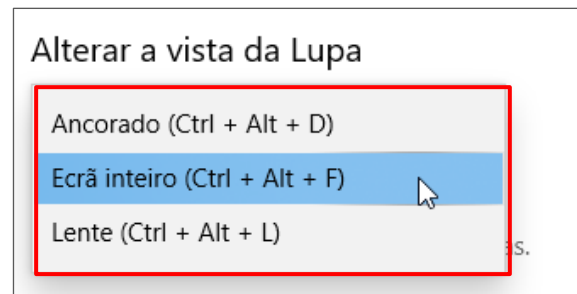
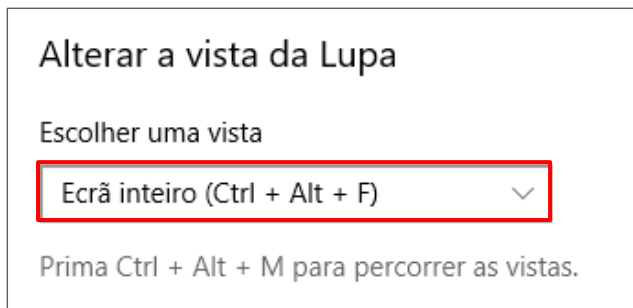


Como mudar a vista da lupa

- Carrega na barra debaixo das palavras:

Escolher uma vista.

- Carrega na opção que gostares mais.



Também podes mudar a vista da lupa com as teclas.

Para pôr a vista em Ecrã inteiro,

carrega nas teclas Ctrl + Alt + F ao mesmo tempo.



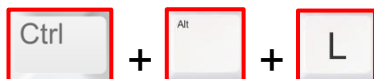
Para pôr a vista Ancorado, carrega nas teclas Ctrl + Alt + D

ao mesmo tempo.

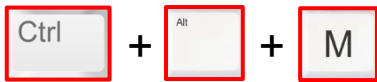


Para pôr a vista Lente, carrega nas teclas Ctrl + Alt + L

ao mesmo tempo.



Para alternar entre vistas, carrega nas teclas Ctrl + Alt + M ao mesmo tempo.



Podes fazer isto para veres qual das vistas é melhor em cada situação.

Para mostrar o ecrã inteiro

durante um bocado enquanto estás com a lupa ligada, carrega nas teclas Ctrl + Alt + Espaço ao mesmo tempo.



Também podes querer mudar a forma como a lupa se comporta para que a lupa siga só o cursor de texto, por exemplo.

Isto são coisas que deves experimentar para veres qual funciona melhor para ti.

Marca ou desmarca os quadrados ao lado das palavras:

Ponteiro do rato, Foco do teclado, Cursor de texto

e **Cursor do Narrador** para experimentares

e veres qual é o melhor para ti.

Fazer com que a Lupa siga:

- Ponteiro do rato
- Foco do teclado
- Cursor de texto
- Cursor do Narrador

A lupa pode ler em voz alta o texto que está no ecrã.

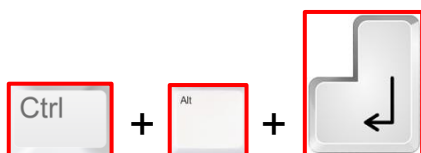
Tens de ligar a lupa no botão



- Para lupa começar a ler em voz alta

a partir do sítio onde está o cursor,

carrega nas teclas Ctrl + Alt + Enter.



Também podes carregar nas teclas Ctrl e Alt ao mesmo tempo

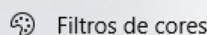
e carregar com o botão esquerdo do rato

onde queres que a lupa comece a ler.

- Para parares a leitura, carrega numa tecla qualquer.


Como mudar as cores no ecrã

- Carrega em Filtros de cores.



Isto pode ajudar-te a distinguir coisas

que só são diferentes na cor.

- Carrega neste botão 

para ligar os filtros de cores. 


- Carrega nos círculos para experimentares cada filtro.

Quando carregas num círculo, o filtro fica ligado.


Filtros de cores

Utilizar filtros de cor

Ativar filtros de cor

 Ligado

Permitir que a tecla de atalho ative ou desative o filtro

Prima a tecla do logótipo do Windows  + Ctrl + C para ativar ou desativar o filtro.

Selecione um filtro de cor para ver melhor os elementos no ecrã

Inversão (inverter cores no ecrã)

Tons de cinzento

Tons de cinzento invertidos




Ou selecione um filtro de daltonismo para que seja mais fácil distinguir as nove cores na roda.

Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor verde, deuteranopia)

Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor vermelha, protanopia)

Azul-amarelo (tritanopia)

Opções de filtros de cor

<p>Filtros de cores</p> <p>Selecione um filtro de cor para ver melhor os elementos no ecrã</p> <p><input checked="" type="radio"/> Inversão (inverter cores no ecrã)</p> <p><input type="radio"/> Tons de cinzento</p> <p><input type="radio"/> Tons de cinzento invertidos</p> <p>Ou selecione um filtro de daltonismo para que seja mais fácil distinguir as nove cores na roda.</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor verde, deuteranopia)</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor vermelha, protanopia)</p> <p><input type="radio"/> Azul-amarelo (tritanopia)</p> 	<p>Filtros de cores</p> <p>Selecione um filtro de cor para ver melhor os elementos no ecrã</p> <p><input type="radio"/> Inversão (inverter cores no ecrã)</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tons de cinzento</p> <p><input type="radio"/> Tons de cinzento invertidos</p> <p>Ou selecione um filtro de daltonismo para que seja mais fácil distinguir as nove cores na roda.</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor verde, deuteranopia)</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor vermelha, protanopia)</p> <p><input type="radio"/> Azul-amarelo (tritanopia)</p> 	<p>Filtros de cores</p> <p>Selecione um filtro de cor para ver melhor os elementos no ecrã</p> <p><input type="radio"/> Inversão (inverter cores no ecrã)</p> <p><input type="radio"/> Tons de cinzento</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tons de cinzento invertidos</p> <p>Ou selecione um filtro de daltonismo para que seja mais fácil distinguir as nove cores na roda.</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor verde, deuteranopia)</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor vermelha, protanopia)</p> <p><input type="radio"/> Azul-amarelo (tritanopia)</p> 
---	---	---

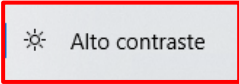
Filtros de cor para pessoas daltónicas

Pessoas daltónicas são pessoas que não conseguem ver bem as cores ou que confundem umas cores com outras.

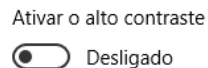
<p>Filtros de cores</p> <p>Ou selecione um filtro de daltonismo para que seja mais fácil distinguir as nove cores na roda.</p> <p><input checked="" type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor verde, deuteranopia)</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor vermelha, protanopia)</p> <p><input type="radio"/> Azul-amarelo (tritanopia)</p> 	<p>Filtros de cores</p> <p>Ou selecione um filtro de daltonismo para que seja mais fácil distinguir as nove cores na roda.</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor verde, deuteranopia)</p> <p><input checked="" type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor vermelha, protanopia)</p> <p><input type="radio"/> Azul-amarelo (tritanopia)</p> 	<p>Filtros de cores</p> <p>Ou selecione um filtro de daltonismo para que seja mais fácil distinguir as nove cores na roda.</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor verde, deuteranopia)</p> <p><input type="radio"/> Vermelho-verde (dificuldade em ver a cor vermelha, protanopia)</p> <p><input checked="" type="radio"/> Azul-amarelo (tritanopia)</p> 
---	---	---

Como pôr o texto e as aplicações com cores fortes para serem mais fáceis de ler

- Carrega em **Alto contraste**.

A rectangular button with a sun icon and the text "Alto contraste".

- Carrega neste botão

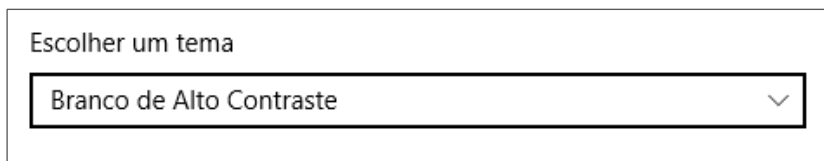
A rectangular button with a toggle switch and the text "Ativar o alto contraste" and "Desligado".

para ligar o Alto contraste.

Depois de ligares o Alto contraste,

demora um bocadinho até as cores mudarem.

- Carrega na barra debaixo das palavras **Escolher um tema**.



- Experimenta todos os temas para ver qual gostas mais.

- Escolhe o tema que for melhor para ti.



Opções de temas

Alto contraste

Escolher um tema

Branco de Alto Contraste

Selecione um retângulo colorido para personalizar as cores de alto contraste

	Texto
	Hiperligações
	Texto Desativado
 	Texto Seleccionado
 	Texto do Botão
	Fundo






Aplicar Cancelar

Alto contraste

Escolher um tema

Preto de Alto Contraste

Selecione um retângulo colorido para personalizar as cores de alto contraste

	Texto
	Hiperligações
	Texto Desativado
 	Texto Seleccionado
 	Texto do Botão
	Fundo








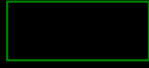
Aplicar Cancelar

Alto contraste

Escolher um tema

Alto Contraste n.º 1

Selecione um retângulo colorido para personalizar as cores de alto contraste

	Texto
	Hiperligações
	Texto Desativado
 	Texto Seleccionado
 	Texto do Botão
	Fundo

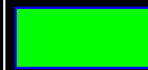







Aplicar Cancelar

Alto contraste

Escolher um tema

Alto Contraste n.º 2

Selecione um retângulo colorido para personalizar as cores de alto contraste

	Texto
	Hiperligações
	Texto Desativado
 	Texto Seleccionado
 	Texto do Botão
	Fundo

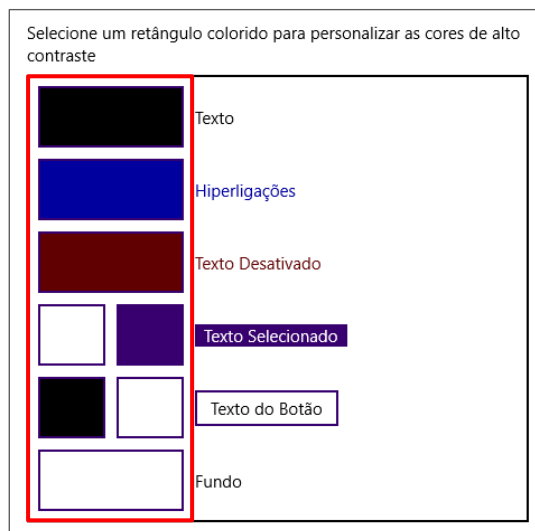
Aplicar Cancelar

Se nenhum dos temas for bom para ti,
podes mudar as cores de algumas coisas.

- Há retângulos coloridos

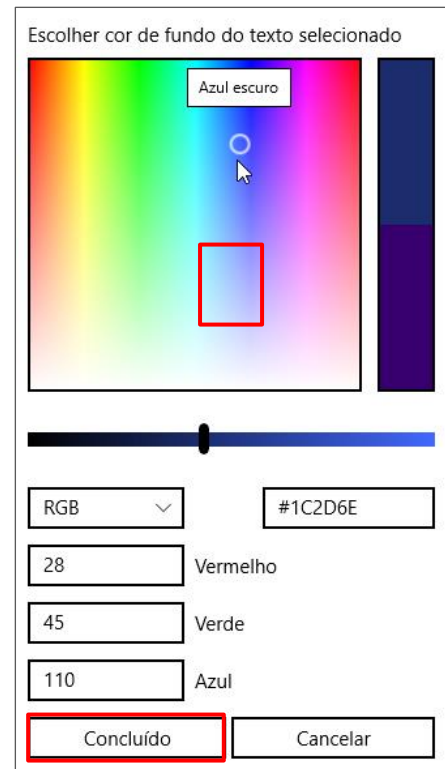
ao lado do nome das coisas que podes mudar.

Carrega nesses retângulos para mudares as cores
das coisas que queres mudar.



Uma janela com cores abre.

- Carrega na cor que queres com o botão esquerdo do rato.
- Carrega em **Concluído** para guardar a cor que escolheste.

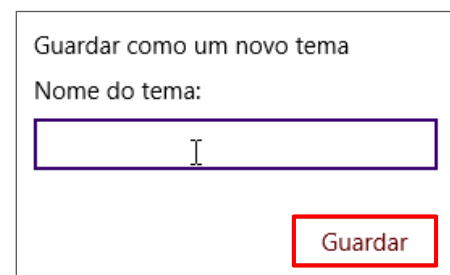


- Carrega em **Aplicar**.



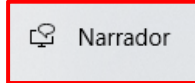
Uma janela abre.

- Escreve um nome para o teu tema.
- Carrega em **Guardar**.

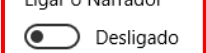


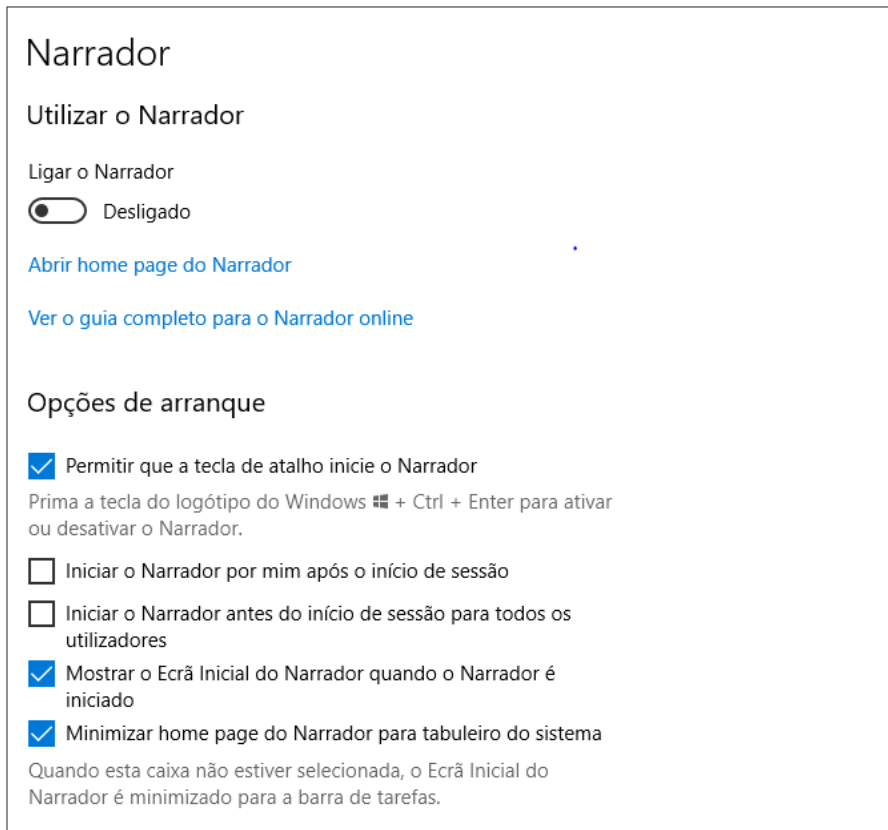
Ligar o narrador de ecrã

- Carrega em **Narrador**.



O narrador de ecrã lê em voz alta o texto que está no ecrã.

Carrega neste botão  para ligar o Narrador.



Também podes ligar e desligar o Narrador no teclado

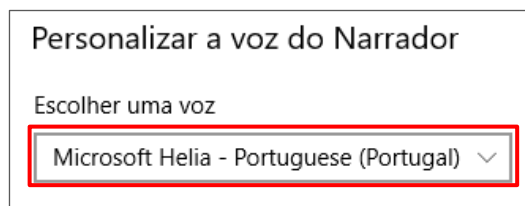
se carregares nas teclas



ao mesmo tempo.

Como mudar a voz do Narrador

- Carrega na barra debaixo das palavras **Escolher uma voz.**
- Carrega na voz que queres.

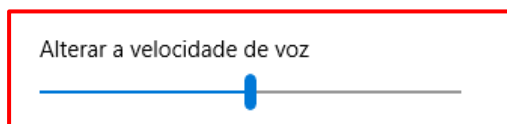


Podes escolher se a voz fala mais rápido ou mais devagar.

- Carrega na barra debaixo das palavras:

Alterar a velocidade da voz.

- Carrega na seta para a esquerda
e na seta para a direita do teclado.

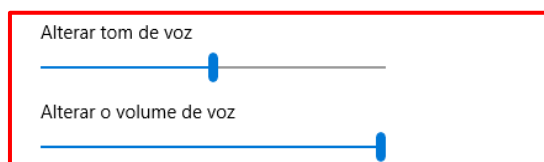


Podes escolher se a voz fala mais alto ou mais baixo.

- Carrega na barra debaixo das palavras:

Alterar tom de voz e alterar volume de voz.

- Carrega na seta para a esquerda
e na seta para a direita do teclado.



Narrador


Personalizar a voz do Narrador

Escolher uma voz

Microsoft Helia - Portuguesa (Portugal) ▾


[Adicionar mais vozes](#)

Alterar a velocidade de voz




Prima Narrador + Mais (+) ou Narrador + Menos (-) para alterar a velocidade de voz.

Alterar tom de voz



Alterar o volume de voz



Prima Narrador + Ctrl + Mais (+) ou Narrador + Ctrl + Menos (-) para alterar o volume da voz.

Diminuir o volume de outras aplicações quando o Narrador está a falar

Selecionar quando ouvir a voz do Narrador

Dispositivo de Áudio Predefinido ▾

Como melhorar a audição

- Carrega em **Áudio**  **Áudio**

para ouvires melhor ou para tirares o som.

Como pôr o som mais alto ou mais baixo

- Carrega na barra debaixo das palavras:

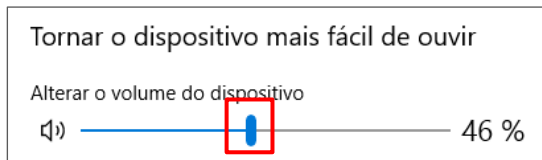
Alterar o volume do dispositivo.

- Para pôr o som mais alto,

carrega na tecla da seta para a direita do teclado.

- Para pôr o som mais baixo,

carrega na tecla da seta para a esquerda do teclado.

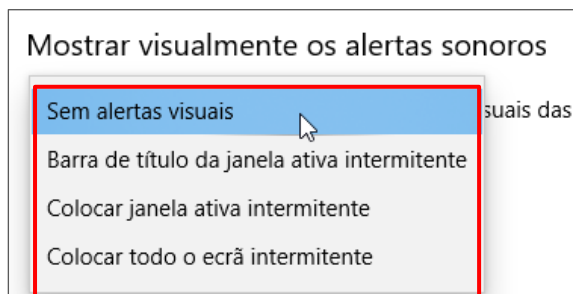


Escolher a forma como aparecem as notificações no ecrã

- Carrega na barra debaixo das palavras:

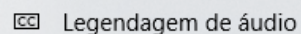
Mostrar visualmente os alertas sonoros.

- Carrega na opção que queres.



Como pôr o teu computador mais fácil de usar sem som

- Carrega em **Legendagem de áudio.**

A screenshot of the Windows audio settings. There is a checkbox labeled "Legendagem de áudio". A red box highlights the checkbox and the text.

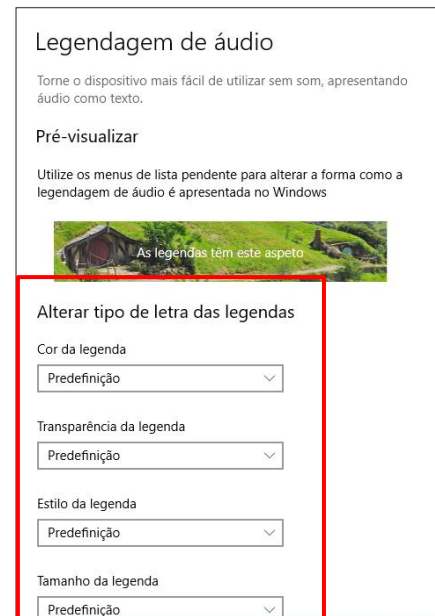
para o som aparecer como texto.

A legenda é a versão em texto do som.

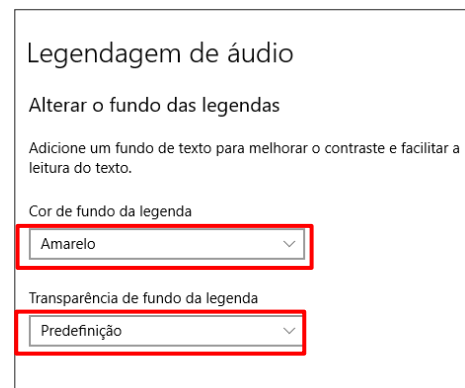
Quando não conseguimos ouvir bem, podemos ler a legenda.

- Podes mudar a cor, o tamanho,
e o tipo de letra das legendas.

Também podes escolher
se as legendas ficam mais transparentes
ou menos transparentes.

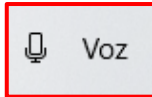


- Também podes mudar a cor de fundo das legendas,
e decidir se queres que essa cor fique mais transparente
ou menos transparente.



Como melhorar a **interação com o computador**

- Carrega em **Voz**.



para usares o computador com a tua voz.

Para falares em vez de escreveres,

carrega na tecla e na tecla ao mesmo tempo

e começa a falar devagar.

É possível ditar o texto que queremos

e controlar o computador com a voz,

mas só para algumas línguas.

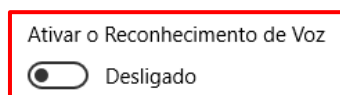
O computador só reconhece o Inglês, o Francês,

o Alemão, o Espanhol, o Japonês e o Mandarim.

O computador ainda não reconhece a língua Portuguesa.

- Para ligar o **Reconhecimento de voz**,

carrega neste botão



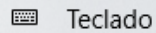
Também podes ligar o **Reconhecimento de voz** no teclado,

se carregares nas teclas + +

ao mesmo tempo.

Como escrever e usar o teclado mais facilmente

- Carrega em **teclado**.

 Teclado

Se for difícil para ti escrever no teclado

e preferires usar o rato,

podes ligar o **teclado no ecrã**.

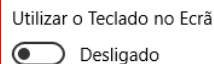
Isto quer dizer que vai aparecer no ecrã uma imagem do teclado.

Se aparecer a imagem do teclado no ecrã,

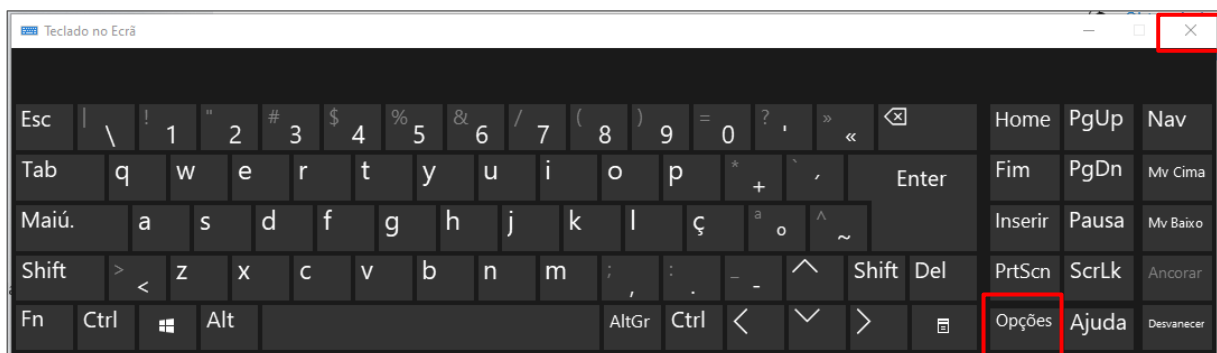
podes escrever se carregares nas letras com o rato.

- Para ligares o **teclado no ecrã**,

carrega neste botão

 Utilizar o Teclado no Ecrã
Desligado

A imagem do teclado fica no ecrã até a fechares.

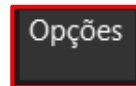


Para fechares o teclado no ecrã, carrega no botão **X**

Podes mudar algumas coisas no teclado no ecrã.

Para veres as coisas que podes mudar,

carrega na tecla **Opções** do teclado no ecrã.



Utilizar som de clique:

carrega nesta opção

se quiseres ouvir um som

quando carregares numa tecla.

Mostrar teclas para facilitar

a movimentação no ecrã:

carrega nesta opção

se quiseres que as teclas fiquem com luz

à medida que escreves.

Ativar teclado numérico:

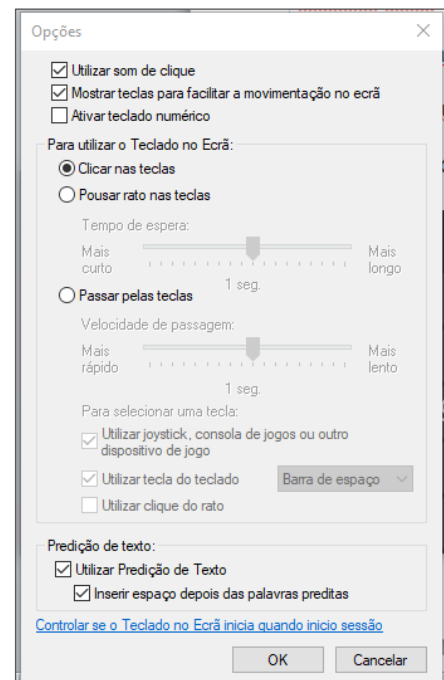
carrega nesta opção para o teclado no ecrã ficar maior

e mostrar o teclado de números.

Clicar nas teclas:

carrega nesta opção

se preferires carregar nas teclas do ecrã para escreveres.



Pousar o rato nas teclas:

Se carregares nesta opção,

não precisas de carregar nas teclas do teclado no ecrã.

Para escreveres só precisas de pousar o ponteiro do rato durante uns segundos na tecla que queres.

Se pousares o ponteiro do rato em cima da tecla A durante uns segundos, o computador vai escrever a letra A.

Utilizar predição de texto:

carrega nesta opção

se quiseres que o teclado no ecrã te mostre palavras enquanto estás a escrever.

Isto quer dizer

que não precisas de escrever as palavras completas.

Quando começares a escrever uma palavra,

o computador mostra-te palavras

que começam com essas letras.

Inserir espaço depois das palavras preditas

carrega nesta opção se quiseres que o teclado no ecrã ponha

um espaço depois de usares uma palavra que ele te mostrou.

Carrega em Ok para guardares as coisas que mudaste.

Como controlar o rato com o teclado

- Carrega em **Rato**.  Rato

- Para ligar e desligar esta opção,

carrega no botão  Desligado que está debaixo das palavras:

Controlar o rato com um teclado alternativo.

O teclado que controla o rato é este



Rato

Tornar o cursor do rato mais visível e fácil de controlar.

Controlar o rato com um teclado alternativo

Ativar o Rato por Teclado para utilizar o teclado numérico para mover o ponteiro do rato


Ligado

Utilizar o Rato por Teclado apenas quando Num Lock está ativado


Mostrar o ícone do Rato por Teclado na barra de tarefas

Mantenha premida a tecla Ctrl para aumentar a velocidade e a tecla Shift para a diminuir

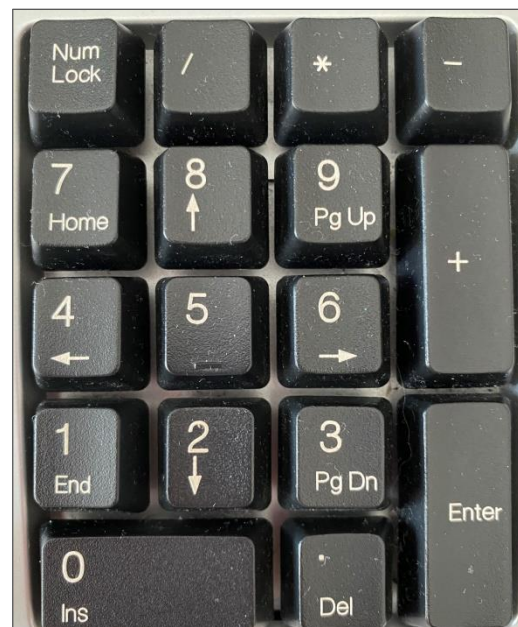
Velocidade do ponteiro

Lento  Rápido

Aceleração do ponteiro

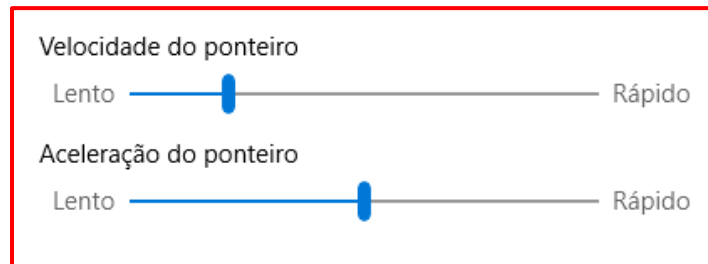
Lento  Rápido

[Alterar outras opções do rato](#)



Como mudar a velocidade e a aceleração do ponteiro do rato

- Carrega nas barras com o botão esquerdo do rato.
- Carrega na tecla da seta para esquerda e na tecla da seta para a direita do teclado.



Se carregares na tecla da seta para a direita, o ponteiro do rato fica mais rápido.

Se carregares na tecla da seta para a esquerda, o ponteiro do rato fica mais lento.

Atalhos do teclado

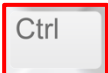

Introdução

Os atalhos do teclado são teclas ou um conjunto de teclas que permitem fazer coisas que normalmente fazias com o rato.


Copiar, colar e outros comandos

Para **cortares** um ficheiro, primeiro tens de o seleccionar.

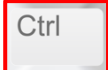

Quando seleccionares o ficheiro que queres cortar,

carrega na tecla  e na tecla  ao mesmo tempo.

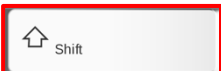
Para **copiares** o ficheiro que seleccionaste,

carrega na tecla  e na tecla  ao mesmo tempo.

Para colares o ficheiro que seleccionaste

carrega na tecla  e na tecla  ao mesmo tempo.

Para seleccionar mais do que uma coisa numa pasta

ou no ambiente de trabalho, carrega na tecla 

e numa das teclas das setas  ao mesmo tempo.

Podes carregar nas setas várias vezes até que tenhas seleccionado tudo o que queres.

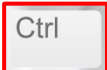

Quando quiseres apagar um ficheiro que esteja numa pasta ou no ambiente de trabalho,

carrega na tecla  e na tecla  ao mesmo tempo.

Para desfazeres a última coisa que fizeste,

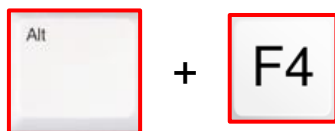
carrega na tecla  e na tecla  ao mesmo tempo.

Para voltares a pôr a última coisa que fizeste,


carrega na tecla  e na tecla  ao mesmo tempo.

Para fechares o programa que está aberto

carrega na tecla **ALT** e na Tecla **F4** ao mesmo tempo.



Para mostrar e esconder o ambiente de trabalho,

carrega na Tecla  e na Tecla  ao mesmo tempo.

Para voltares para trás

carrega na tecla **Alt** e na tecla da seta para a esquerda

ao mesmo tempo.



Podes usar este atalho do teclado

se estiveres a ver um site

e quiseres voltar para o site anterior.

Como seleccionar uma parte do texto

- Carrega nas teclas **Ctrl** e na tecla **Shift** ao mesmo tempo.

- Carregas nas setas do teclado

até teres seleccionado todo o texto que queres.



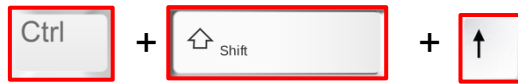
- Se carregares na seta para a direita

e na seta para a esquerda,

seleccionas palavra a palavra.



- Se carregares na seta para cima,
seleccionas a parte do texto que está em cima.

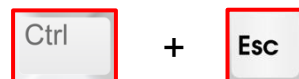


- Se carregares na seta para baixo,
seleccionas a parte do texto que está em baixo.



Para abrires o menu **Iniciar** carrega no botão **Windows** 

ou carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **Esc** ao mesmo tempo.



Atalhos do teclado no Word

Para abrires um documento no Word,
carrega na tecla **Ctrl** e na Tecla **A** ao mesmo tempo.



Para abrires um documento novo no Word,
carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **O** ao mesmo tempo.

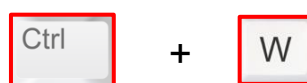


Para guardares um documento,
carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **G** ao mesmo tempo.



Para **guardar como**, carrega na tecla F12. **F12**

Para fechares o documento,
carrega na tecla **Ctrl** e na Tecla **W** ao mesmo tempo.



Para **cortares** texto, primeiro tens de o selecionar.

Para **cortares** o texto que seleccionaste,
carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **X** ao mesmo tempo.



Para **copiares** o texto que seleccionaste,
carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **C** ao mesmo tempo.



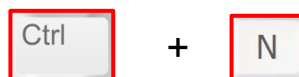
Para **colares** o texto que seleccionaste,
carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **V** ao mesmo tempo.



Para seleccionares o texto do documento todo,
carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **T** ao mesmo tempo.



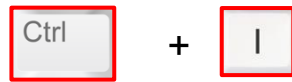
Para pores o texto a **negrito**,
selecciona o texto que queres
e carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **N** ao mesmo tempo.



Para pones o texto em **itálico**,

seleciona o texto que queres

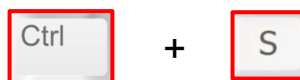
e carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **I** ao mesmo tempo.



Para **sublinhares** o texto,

seleciona o texto que queres

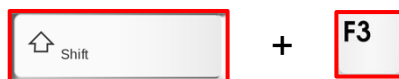
e carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **S** ao mesmo tempo.



Para pones o texto em letras **maiúsculas** ou **minúsculas**,

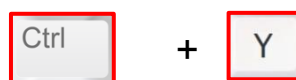
seleciona o texto que queres

e carrega na tecla **Shift** e na tecla **F3** ao mesmo tempo.



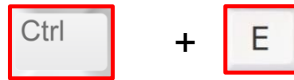
Para pones o texto ao **centro**,

carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **Y** ao mesmo tempo.



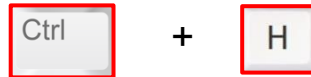
Para pones o texto à **esquerda**,

carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **E** ao mesmo tempo.



Para pones o texto à **direita**,

carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **H** ao mesmo tempo.



Para **imprimires** o documento,

carrega na tecla **Ctrl** e na tecla **P** ao mesmo tempo.



Como usar o Computador e a Internet

Autores da linguagem fácil: Beata Górska, Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M^a Sagrario López Sánchez, M^a Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Živilė Paulauskaitė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Técnicos gráficos da linguagem fácil: Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomaš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

A revisão deste livrete em linguagem fácil foi feita por: António Barbosa, Lúcia Pereira, Miguel Sifrósio e Paulo Sá.

Ilustrações na introdução de <https://pixabay.com>



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>



“O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.”