



Arvuti ja IKT kasutamise alused

Gmail



Sissejuhatus

See brošüür, mida sa loed,
on osa brošüüride sarjast.



Brošüüride sari õpetab,
kuidas kasutada arvutit ja internetti.



Brošüürid on kirjutatud
lihtsalt loetavas ja arusaadavas keeles.



Iga brošüür on erineva teema kohta.

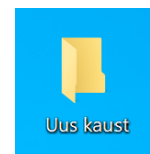
Brošüüride sarja kõik teemad:

1. Arvuti sisse ja välja lülitamine

- Hiir ja klaviatuur



2. Töölaud: failide liigutamine,
kaustade loomine ja kustutamine



3. Juurdepääsetavuse tööriistad

- Klaviatuuri kiirkäsklused



4. Mälupulk



5. Microsoft Word



6. Videoredaktor



7. Ohutus internetis



8. Google Chrome



9. Google Maps



10. YouTube



11. Gmail



12. Facebook ja Messenger



13. Pixlr X



14. Curriculum Vitae Europass



Brošüüride sarja on kirjutanud eksperdid

7-st organisatsioonist.

Need 7 organisatsiooni on:

Associazione Uniamoci Onlus Itaaliast



Asociacija "Aktyvus Jaunimas"

Leedust



Centro Social e Paroquial Santos Martires

Portugalist



Tallinna Tugikeskus Juks Eestist



IES El Greco Hispaaniast



I.E.S. EL GRECO

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw

Spolecznych Alpi Poolast



Università Degli Studi Di Catania Itaaliast



Projekti kohta leiad rohkem lihtsalt loetavat ja arusaadavat infot sellelt veebilehelt:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

Brošüüride sari on loodud
Erasmus+ projekti tulemusel.



Selle Erasmus+ projekti nimi on
Accessible Information Material.



SÕNAVARA

Erasmus+ on Euroopa Liidu programm,
mis rahastab erinevaid projekte.



Gmail

Sissejuhatus

Gmail on tasuta **e-posti teenus** Google'ilt.

E-post on elektroonilise posti lühend.

E-posti teel saadetud kirja nimetatakse e-kirjaks või ka meiliks.

E-post lubab sul saata kirju

kiiresti ühest arvutist teise arvutisse.

E-post on kasulik vahend et:

- anda juhiseid
- küsida infot
- saata tervitusi või õnnesoove.

Kui soovida saata ja vastu võtta kirju e-posti teel,

siis on sul vaja e-posti aadressi.

Konto võimaldab sul omada e-posti aadressi.

E-posti konto loomiseks võid kasutada Gmaili.

Selline on Gmail'i logo:



Gmail'i konto loomine

- Ava **Google Chrome**'i brauser ehk veebilehitseja.

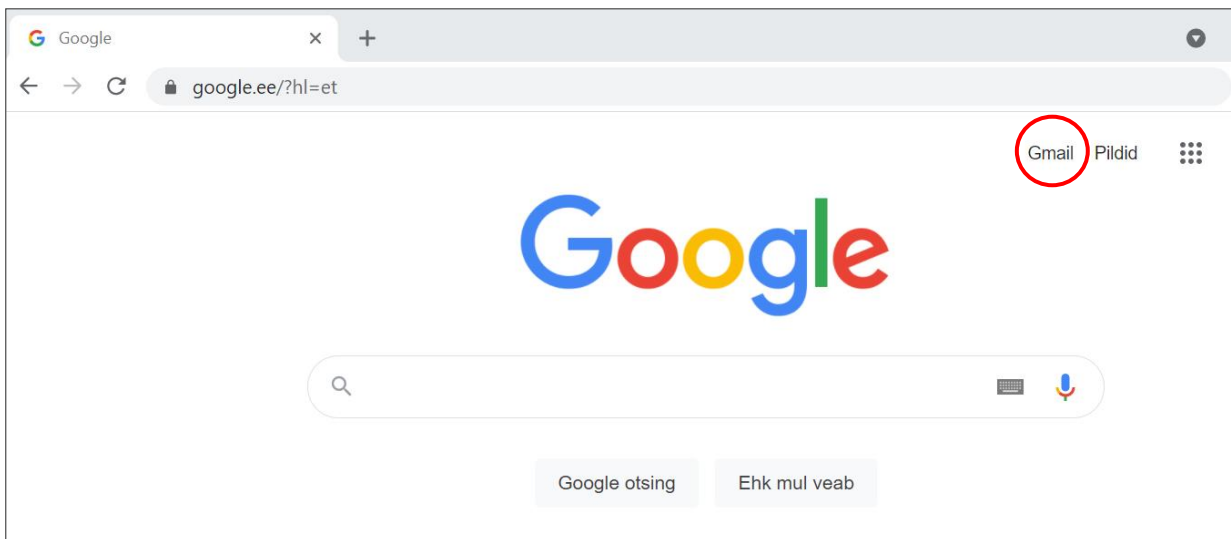


Kui sa ei mäleta, kuidas internetti minna,

siis seda saad õppida käsiraamatust number 8.

Käsiraamatu nimi on „Google Chrome“.

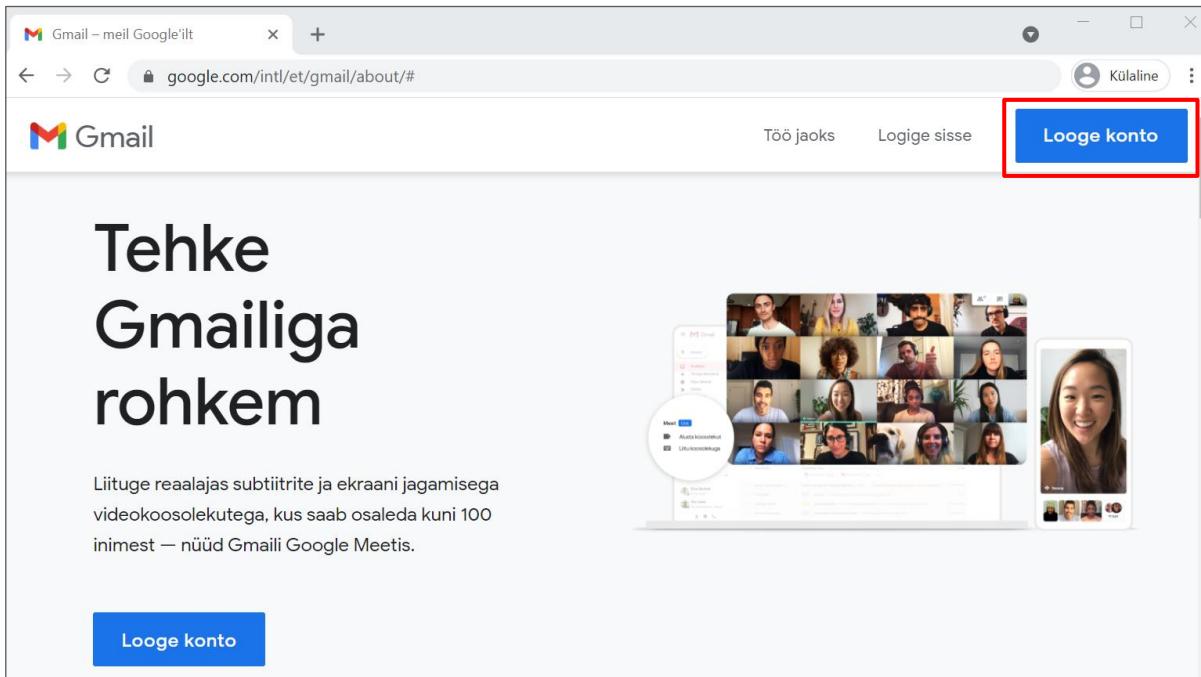
- Klõpsa kirjel **Gmail** lehe üleval paremas nurgas.



Ilmub Gmail'i koduleht.

- Klõpsa sinisele nupule tekstiga **Looge konto**

lehe üleval paremas nurgas.



Ilmub konto loomise vorm.

- Sisesta oma **eesnimi**

Eesnimi

Aita

Perekonnanimi

Leida

ja oma **perekonnanimi**.

- Loo oma **Kasutajanimi**.

Kasutajanimi

@gmail.com

Võite kasutada tähti, numbreid ja punkte

Kasutajanimis võivad olla ainult tähed, numbrid ja punktid.

Näide: aita.XXXXXXX007@gmail.com

Jäta meelde: sinu kasutajanimi on ainus selline maailmas.

Kui sisestad kasutajanime, mis on juba olemas,

siis annab Gmail sellest teada ja soovitab sarnast nime.

Sa ei pea valima Gmail'i soovitatud varianti.

Kasutajanimi

aita.leida

@gmail.com

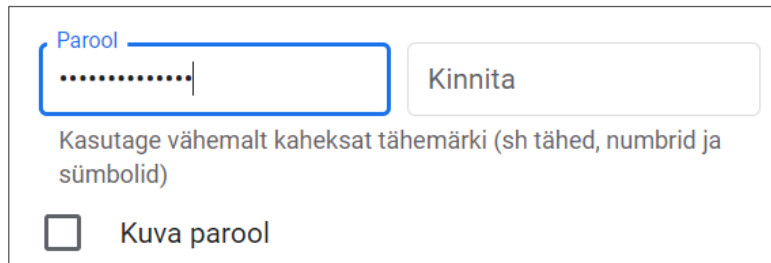
! See kasutajanimi on võetud. Proovige mõnda muud.

Saadaval: [aital9250](#) [aitaleida51](#) [leidaaita198](#)

- Sisesta **parool ehk salasõna**.

Parool on tähtede, numbrite ja sümbolite kombinatsioon.

Tavalised sümbolid, mida saad kasutada on: ! & % #



Parool

Kinnita

Kasutage vähemalt kaheksat tähemärki (sh tähed, numbrid ja sümbolid)

Kuva parool

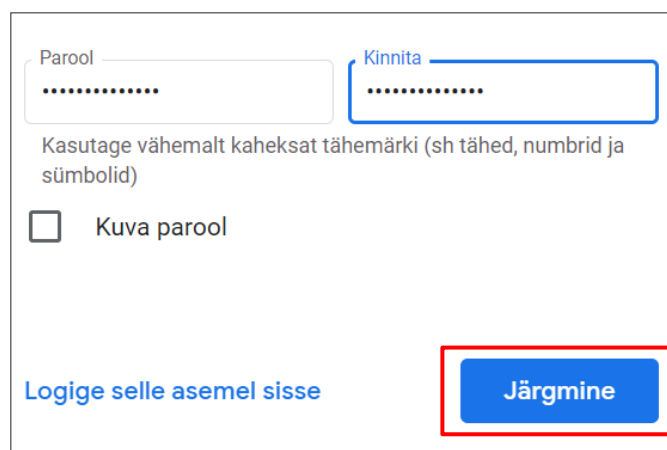
- Paroolis peab olema vähemalt 8 tähemärki.
- Parool peab olema teistele raske ära arvatav.

Turvaline salasõna sisaldab
nii suuri kui ka väikseid tähti.

Parooli kasutatakse sinu isiku kindlaks tegemiseks,
kui logid oma kontole sisse.

Ainult sina peaksid teadma oma parooli.

- **Kinnita** oma parool ja klõpsa **Järgmine**.



Parool

Kinnita

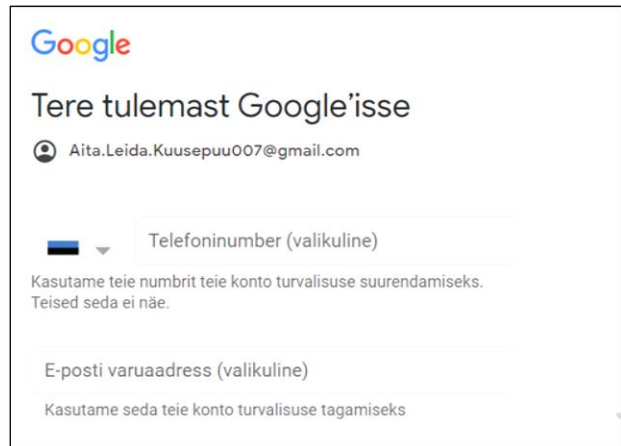
Kasutage vähemalt kaheksat tähemärki (sh tähed, numbrid ja sümbolid)

Kuva parool

[Logige selle asemel sisse](#)

Järgmine

- Kui soovid, võid kirja panna
oma telefoni numbri
ja teise **e-posti aadressi**.



The screenshot shows the Google account recovery interface. At the top is the Google logo. Below it, the text reads "Tere tulemast Google'isse" (Welcome to Google). The user's email address "Aita.Leida.Kuusepuu007@gmail.com" is displayed. There are two input fields: "Telefoninumber (valikuline)" (Phone number, optional) and "E-posti varuaadress (valikuline)" (Recovery email address, optional). Below the phone number field, there is explanatory text: "Kasutame teie numbrit teie konto turvalisuse suurendamiseks. Teised seda ei näe." (We use your number to increase your account security. Others won't see it). Below the recovery email field, there is text: "Kasutame seda teie konto turvalisuse tagamiseks" (We use this to ensure your account security).

- Juhul kui unustad oma salasõna,
siis see info on vajalik,
et saaksid oma salasõna taastada.

- Sisesta oma
sünnipäev ja sugu.



The screenshot shows the date and gender selection part of the recovery form. It includes three input fields for "Päev" (Day) with the value "07", "Kuu" (Month) with a dropdown menu showing "Juuli" (July), and "Aasta" (Year) with the value "1997". Below these is the label "Teie sünnipäev" (Your birthday). There is a dropdown menu for "Sugu" (Gender) with the placeholder text "Pigem ei ütleks" (I'd rather not say). Below the gender field is the text "Miks me seda teavet küsime?" (Why do we ask for this information?). At the bottom, there are two buttons: "Tagasi" (Back) and "Järgmine" (Next). A red arrow points from the text "Klõpsa Järgmine." (Click Next.) to the "Järgmine" button, which is also highlighted with a red rectangular border.

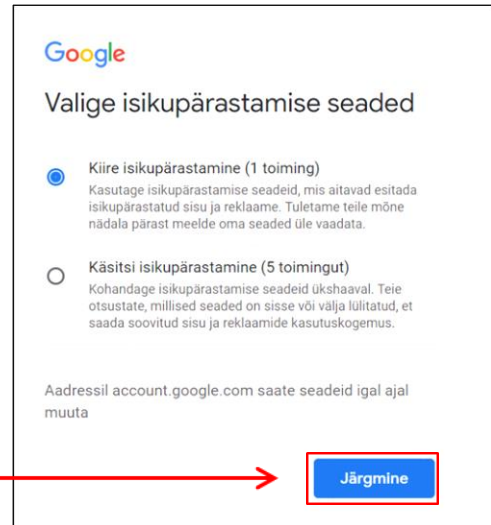
- Klõpsa **Järgmine**.

- Avaneb aken,
mis palub valida

isikupärastamise seaded.

Vali endale sobivam variant.

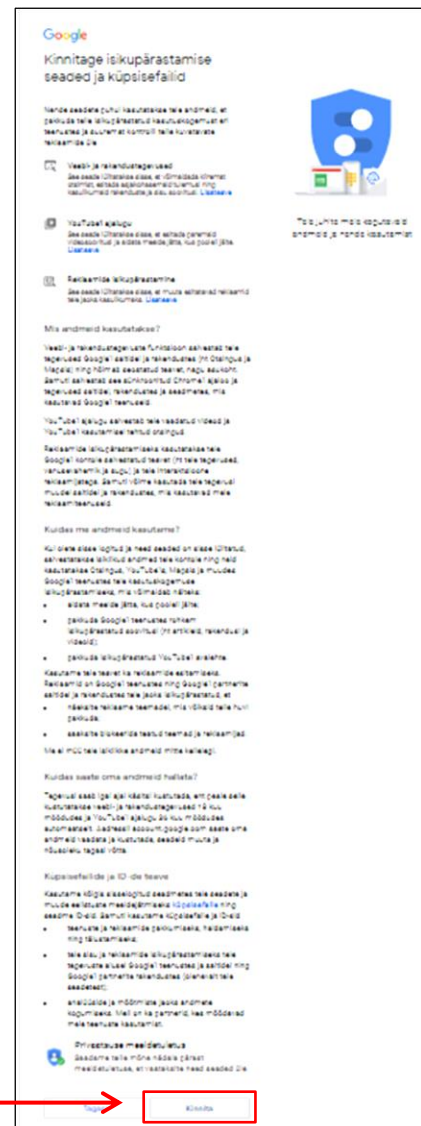
Klõpsa **Järgmine**.



Avaneb uus aken,

mis palub kinnitada isikupärastamise seaded ja küpsisefailid.

Loe tekst läbi, et aru saada,
milliseid andmeid Google kogub
ja kuidas neid kasutab.



Klõpsa **Kinnita**

Avaneb uus aken,
mis palub nõustuda
privaatsuse tingimustega.

Loe tekst läbi, et aru saada,
milleks Google kasutab
kogutud andmeid.

Klõpsa Nõustun

Google

Privaatsus ja tingimused

Avaldame Google'i teenusetingimused, et teaksite, mida meie teenuseid kasutades oodata. Valikul „Nõustun“ klõpsates nõustute nende tingimustega.

Pidage meeles, et Google'i privaatsuseeskirjades kirjeldatakse, kuidas Google kasutab teavet, mis teie Google'i teenuste kasutamise põhjal luuakse.

Eeskirjad hõlmavad ka teavet selle kohta, miks me andmeid töötleme, näiteks õigustatud huvi korral, võttes ühtlasi sobivaid kaitsemeetmeid teie privaatsuse kaitsmiseks. See tähendab, et töötleme teie teavet näiteks järgmistel eesmärkidel.

- Teenuste pakkumiseks, haldamiseks ja täiustamiseks, et täita kasutajate vajadusi
- Kasutajate jaoks kasulike uute toodete ja funktsioonide arendamiseks
- Selleks et mõista, kuidas inimesed meie teenuseid kasutavad, et teenuste toimivust tagada ja täiustada
- Teenuste kohandamiseks, et pakkuda teile paremat kasutuskogemust
- Turundamiseks, et teavitada kasutajaid meie toodetest
- Reklaamide esitamiseks, mis võimaldab paljusid teenuseid tasuta pakkuda (reklaamide isikupärastamiseks küsime teie nõusolekut)
- Teenustes pettuste, väärkasutuse, turva- või tehniliste probleemide tuvastamiseks, vältimiseks või muul moel lahendamiseks
- Google'i, meie kasutajate või avalikkuse õiguste, vara või ohutuse kaitsmiseks seadusega nõutaval või lubatud moel, sealhulgas andmete avalikustamiseks õiguskaitseorganitele
- Uuringute jaoks, millest on avalikkusele kasu ja mis võimaldavad teenuseid kasutajate jaoks täiustada
- Partnerite, näiteks arendajate ja õiguste omanike ees võetud kohustuste täitmiseks
- Juriidiliste nõuete jõustamiseks, sh kehtivate teenusetingimuste potentsiaalsete rikkumiste uurimiseks

Võite alati külastada oma Google'i kontot (account.google.com), et teha privaatsuskontrolli või kohandada privaatsuse seadeid.

Tühista **Nõustun**

Avaneb uus aken,
mis palub luba,
et Google'i nutikad funktsioonid
saaksid kasutada sinu andmeid.

Vali omale sobivam variant.

Klõpsa Edasi

Gmail, Chat ja Meeti nutikad funktsioonid

Lubage Gmailis, Chatis ja Meetis nutikatel funktsioonidel teie andmeid kasutada

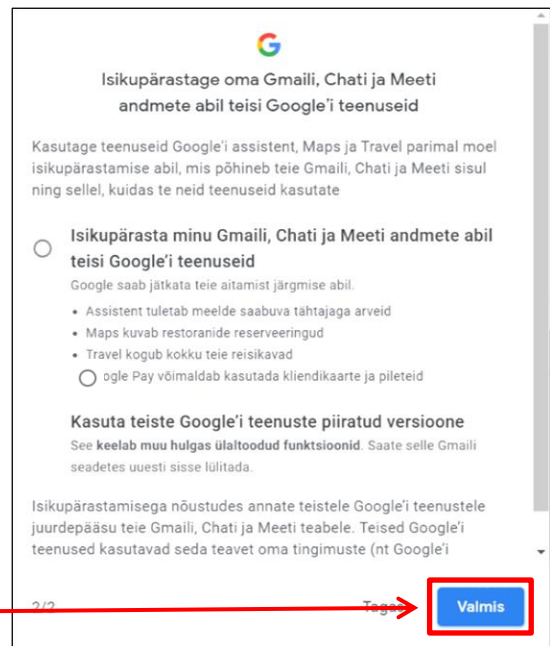
Kasutage Gmaili, Chati ja Meeti parimal moel nutikate funktsioonide ning isikupärastamise abil, mis põhineb teie sisul ja sellel, kuidas te neid teenuseid kasutate.

- Jätka nutikate funktsioonidega**
Gmail pakub teile jätkuvalt järgmist.
 - Automaatne meilide filtreerimine/liigitamine (peamine/suhtlus/pakkumised)
 - Nutikas otsing (märksõnasoovitused, asjakohased tulemused ja muu)
 - Nutikas koostamine (soovitatud tekst) meilis
 - Nutikad vastused (soovitatud kiirvastused) meilis
 - Kokkuvõttekaardid meilide kohal (reisimine, pakkide jälgimine ja muu)
 - Sünnipäevade ekstraktimine kalendri kirjetest loomiseks
- Lülita nutikad funktsioonid välja**
See keelab muu hulgas ülaltoodud funktsioonid või halvendab nende toimivust. Saate selle Gmaili seadetes uuesti sisse lülitada. Lisateave

1/2 **Edasi**

Avaneb uus aken,
mis palub luba isikupärastada
Google'i teised teenused.

Klõpsa nupul **Valmis**



Palju õnne!

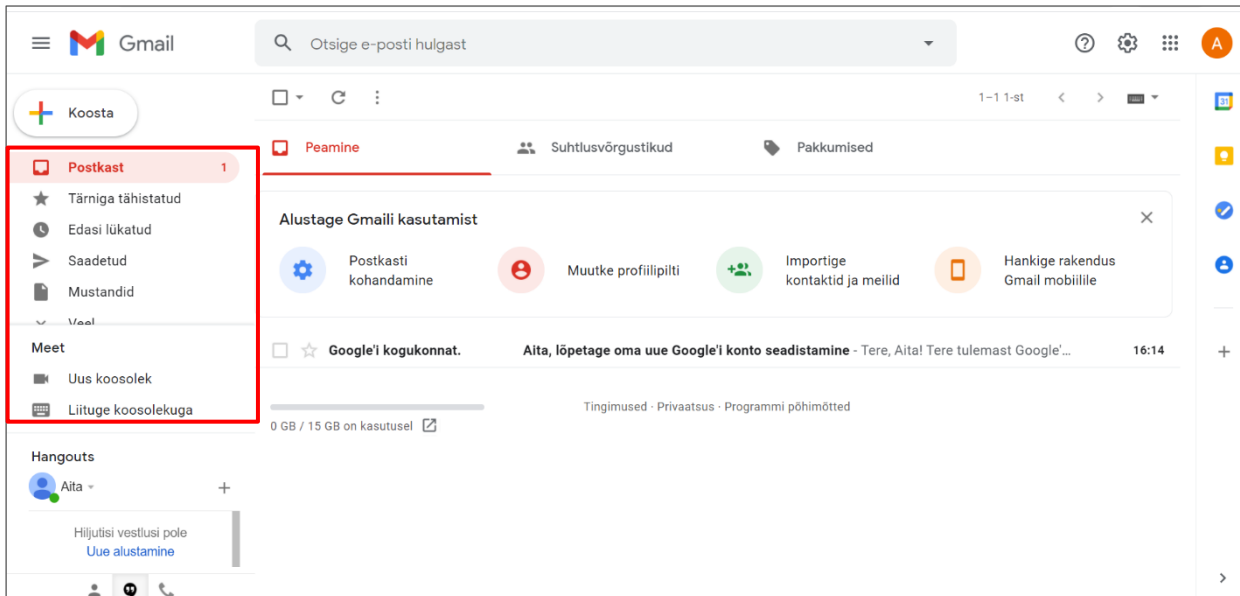
Oled loonud endale Gmail'i konto.

Nüüd saad hakata kasutama Gmail'i.

Gmail'i kasutamine

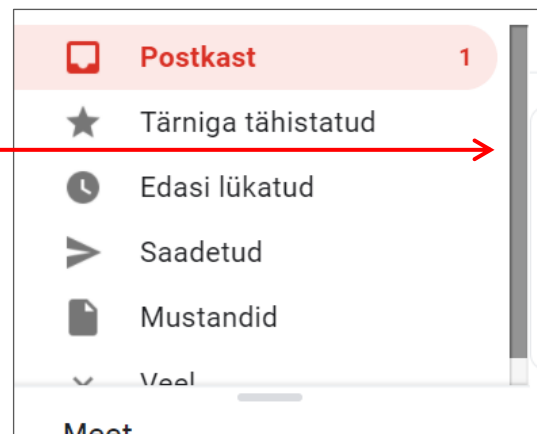
See on Gmail'i koduleht.

Lehe vasakus küljes asub veerg, kus on kaustade nimekiri.

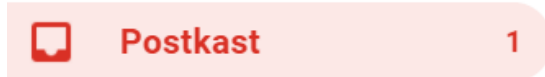


Kaustades asuvad erinevat tüüpi e-kirjad.

Keri hiirega **külgriba**,
et näha kõiki kaustu.



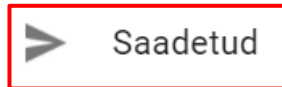
- Kaustas **Postkast**



asuvad e-kirjad, mis on sulle saadetud.

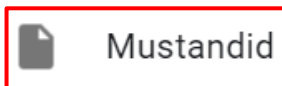
Number näitab, kui paljud e-kirjad on lugemata.

- Kaustas **Saadetud**



asuvad e-kirjad, mille sina oled teistele saatnud.

- Kaustas **Mustandid**



asuvad e-kirjad, mille oled kirjutanud, aga mitte ära saatnud.

Neid kirju saad veel muuta ja siis saata.

- Kaustas **Prügikast**



asuvad e-kirjad, mille oled kustutanud.

Kui soovid taastada kustutatud e-kirja,

klõpsa nupul **Prügikast**.

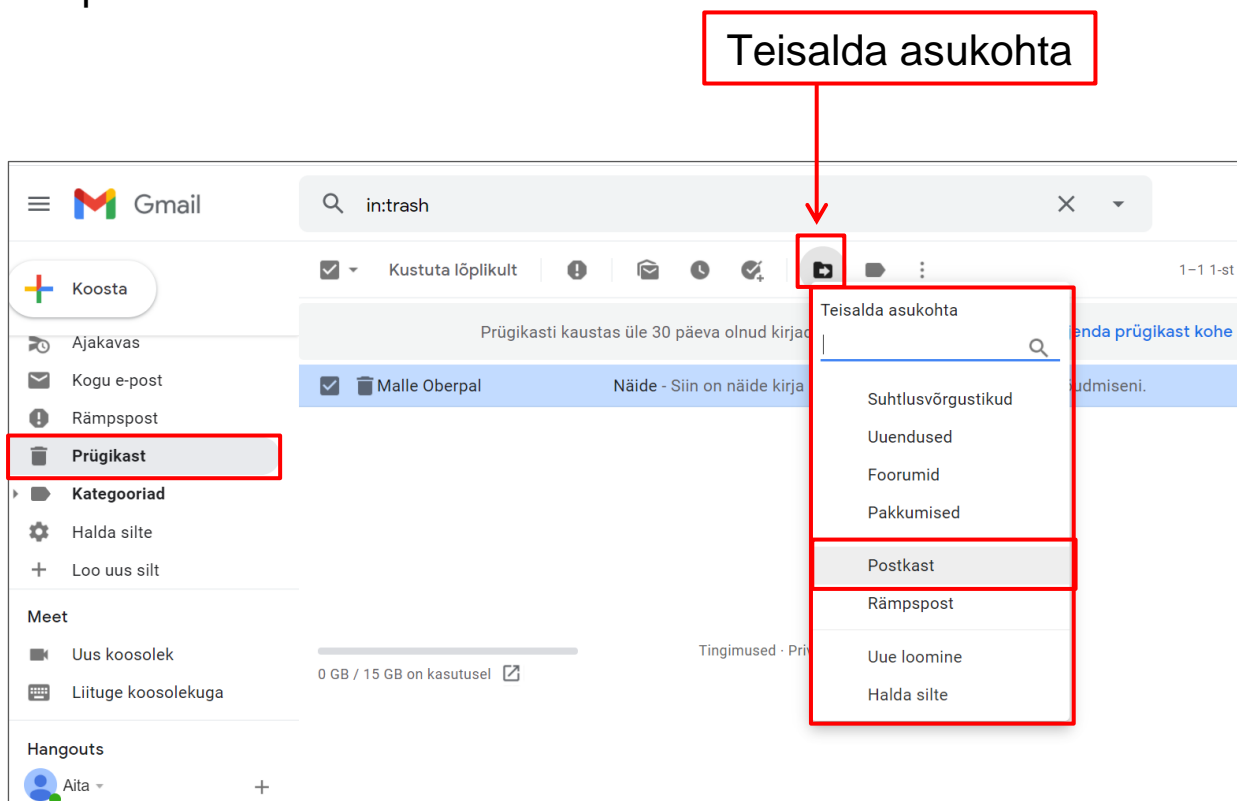
Vali e-kiri, mida soovid taastada.

Selleks klõpsa kirja ees oleval kastil. 

Selle järel klõpsa ikoonil **Teisalda asukohta**. 

Ilmub rippmenüü.

Klõpsa valikul **Postkast**.

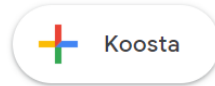


Sellisel viisil saad prügikastist taastada

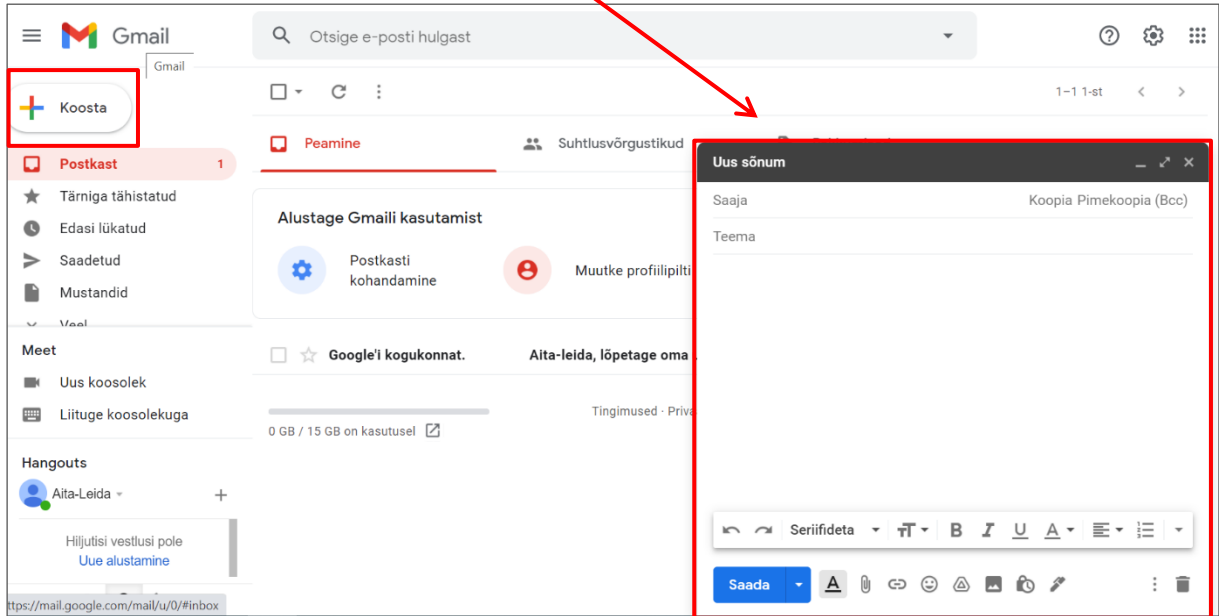
endale vajaliku e-kirja.

E- kirja kirjutamine ja saatmine Gmail'is

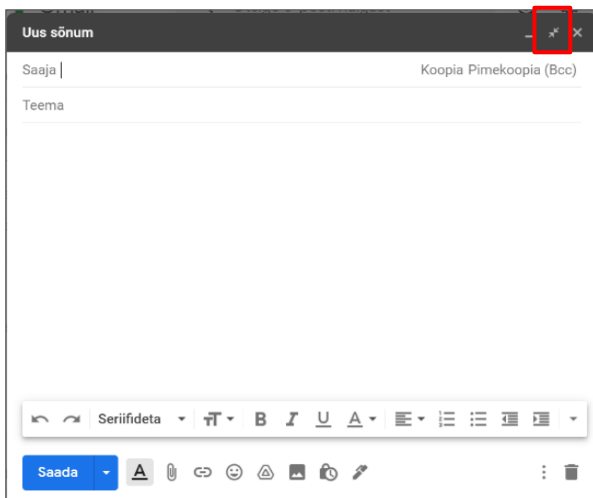
- Klõpsa nupul **Koosta**.



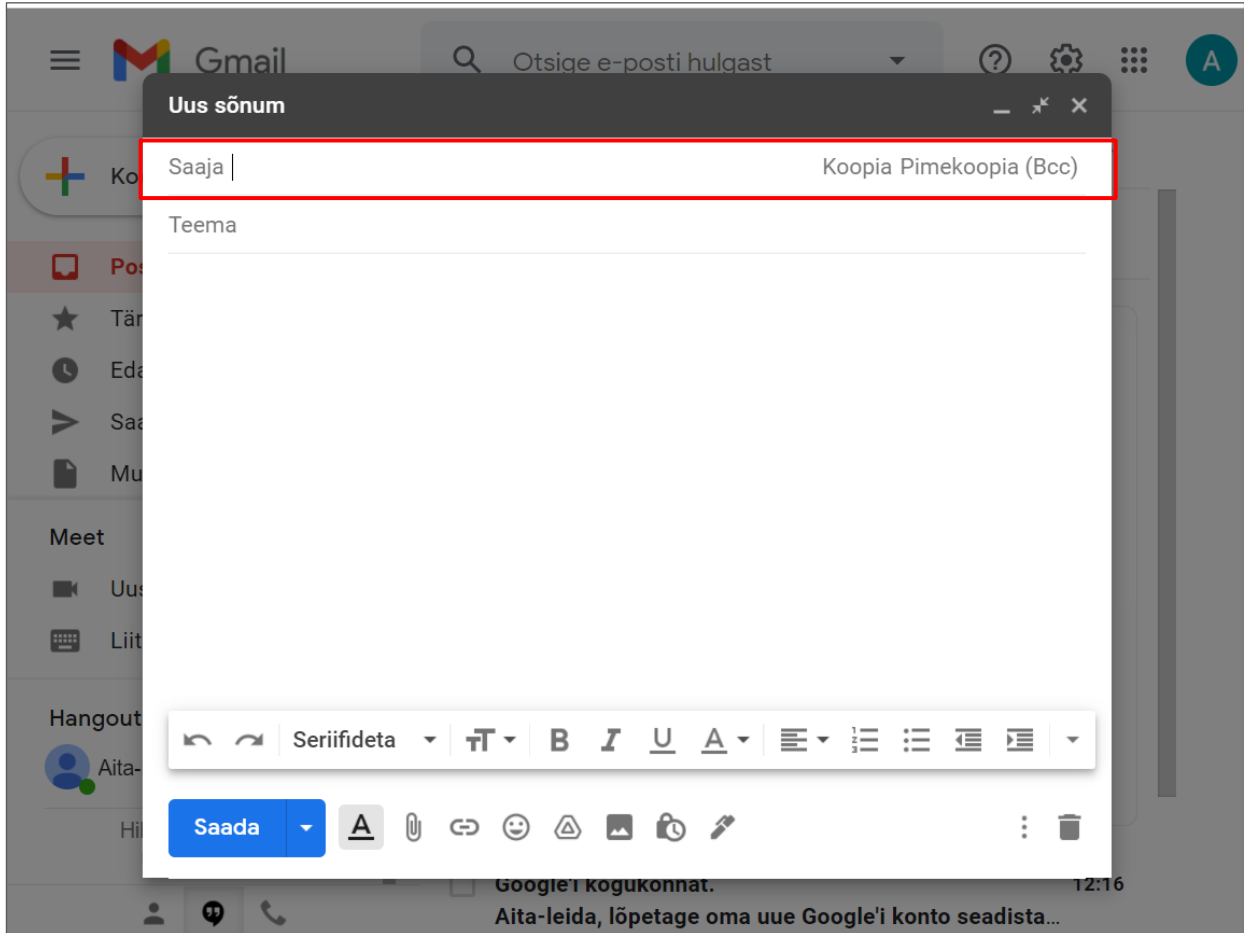
Avaneb aken **Uus sõnum**.



- Klõpsa nootel, et kirjutamise akent suurendada.



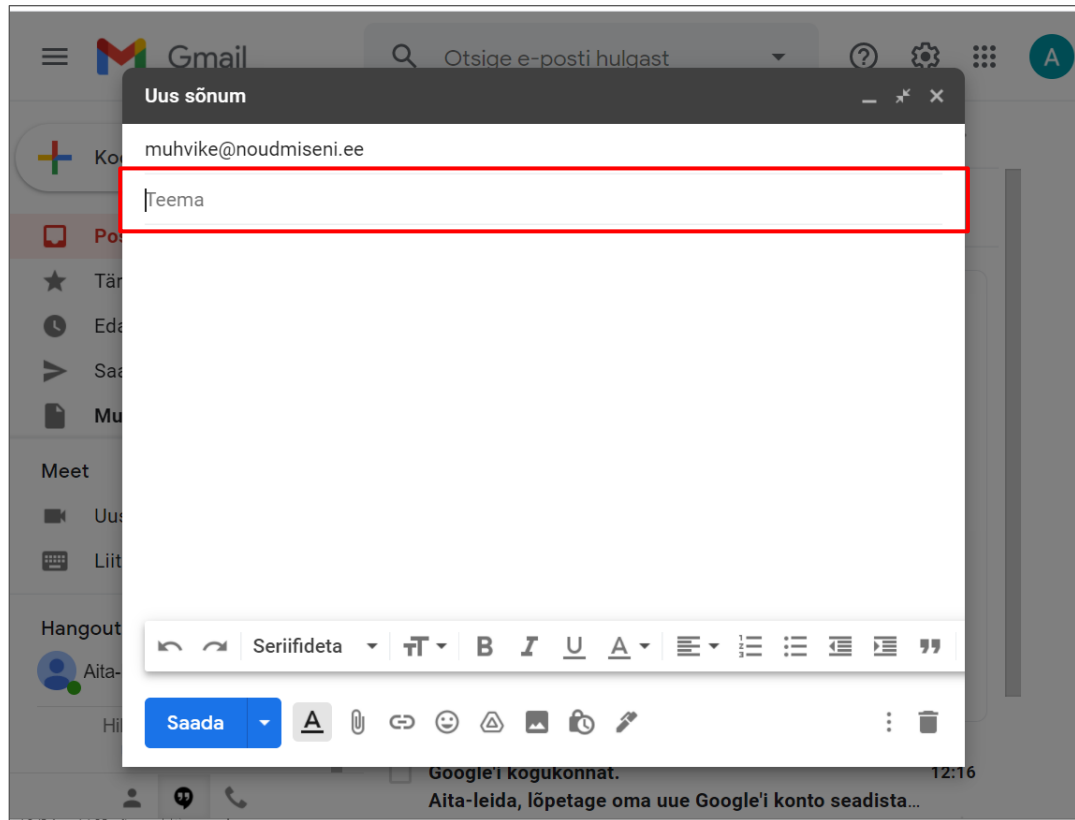
- **Saaja** reale tuleb kirjutada sinu e-kirja saaja e-posti aadress.



Saaja on inimene või grupp, kellele soovid oma kirja saata.

Näiteks: muhvike@noudmiseni.ee

- **Teema** rida on selleks, et anda teada, mille pärast kirjutad.

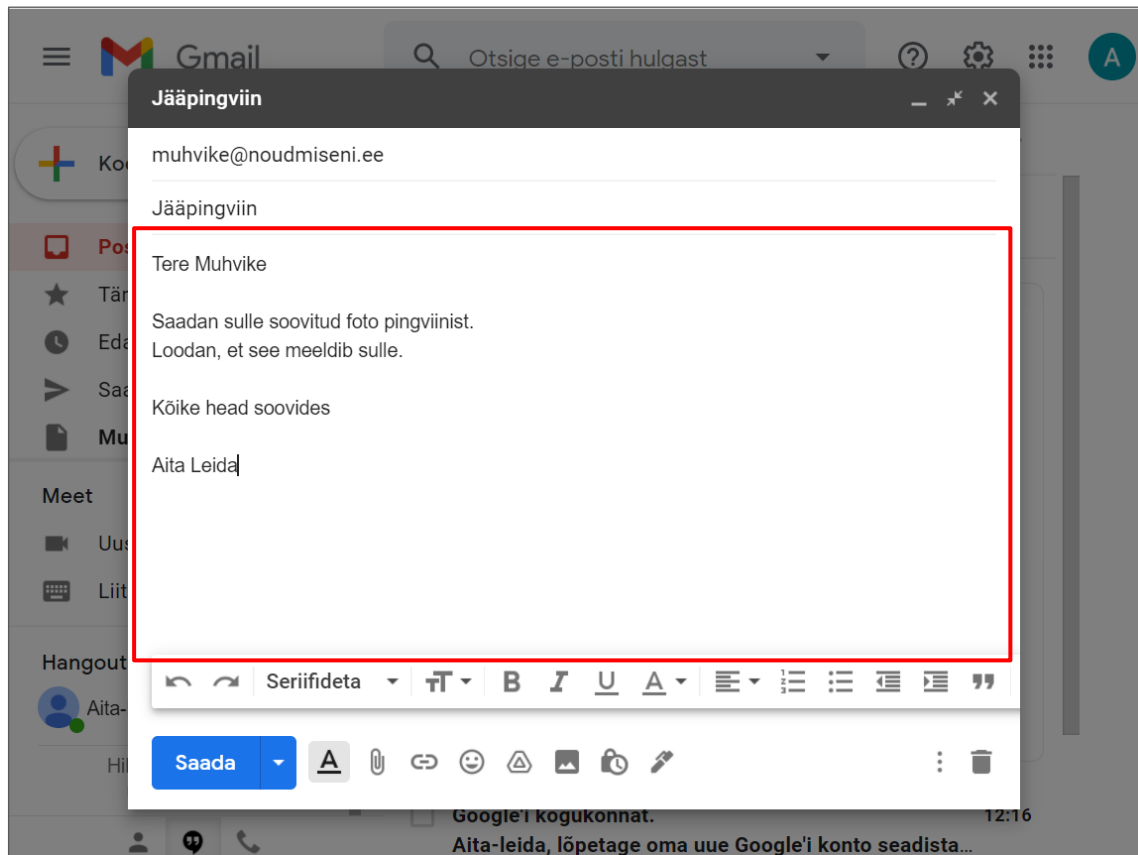


Teema kirjeldab mõne sõnaga sinu kirja sisu.

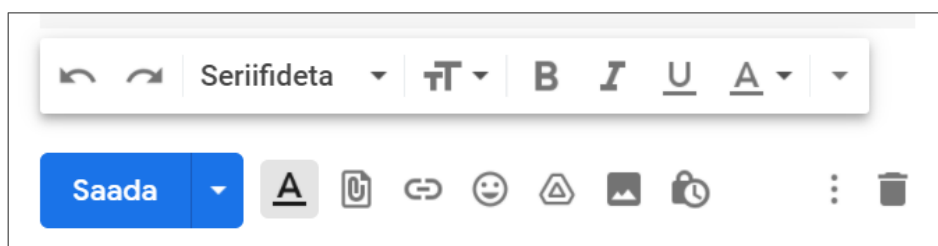
Näited:

- Palun infot: kui soovid küsida millegi kohta infot.
- Õnnesoovid: kui soovid saata kirja kellegi sünnipäevaks.

- Kirja sisu on koht, kuhu saad kirjutada oma teate.



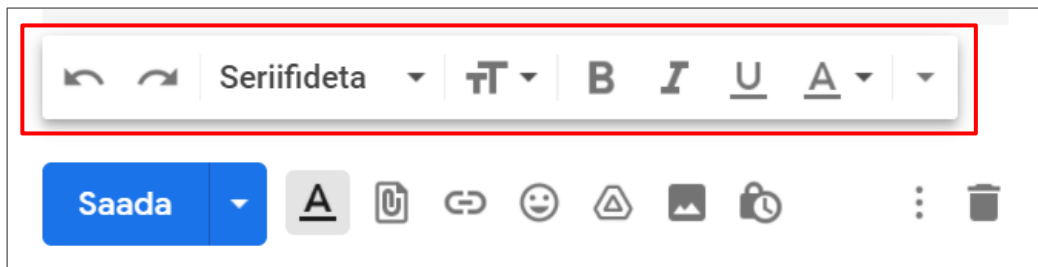
- Klõpsa **Tööriistade ribal**, kui soovid muuta oma kirja välimust.



Tööriistade riba koosneb erinevatest ikoonidest ja nuppudest.

Igal ikoonil või nupul on oma ülesanne.

Oma kirja teksti välimuse muutmiseks
saad kasutada ülemist tööriistade riba.



Kui soovid muuta oma teksti kirja tüüpi, klõpsa **Seriifideta** ▾

Kui soovid muuta oma teksti suurust, klõpsa **TT** ▾

Kui soovid, et osa tekstist oleks pakus trükis, klõpsa **B**

Kui soovid, et osa tekstist oleks alla kriipsutatud, klõpsa **U**

Kui soovid muuta teksti või teksti tasuta värvi, klõpsa **A** ▾

Sa saad lisada oma e-kirjale **manuseid**.

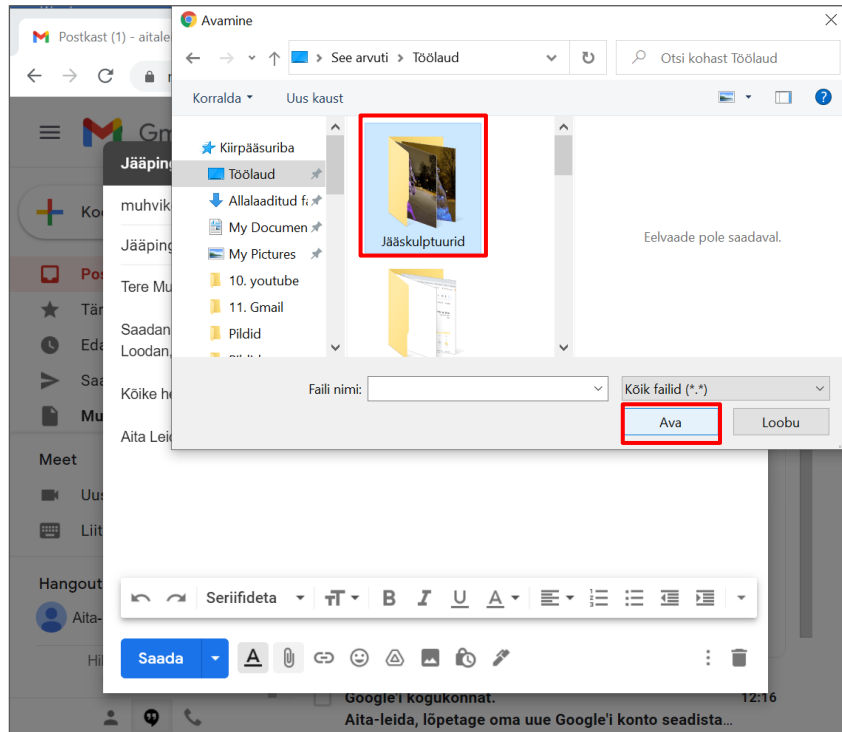
Manus on fail, mille saad saata koos oma e-kirjaga.

Manus võib olla pilt, dokument, video või muu fail.

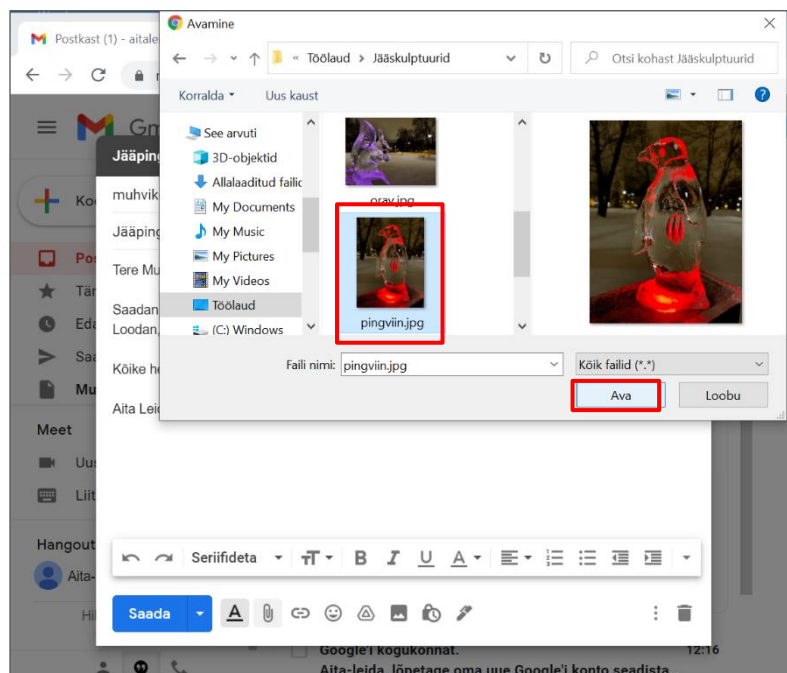
- Klõpsa  , et lisada oma e-kirjale **manus**.

Avaneb failibrauseri aken.

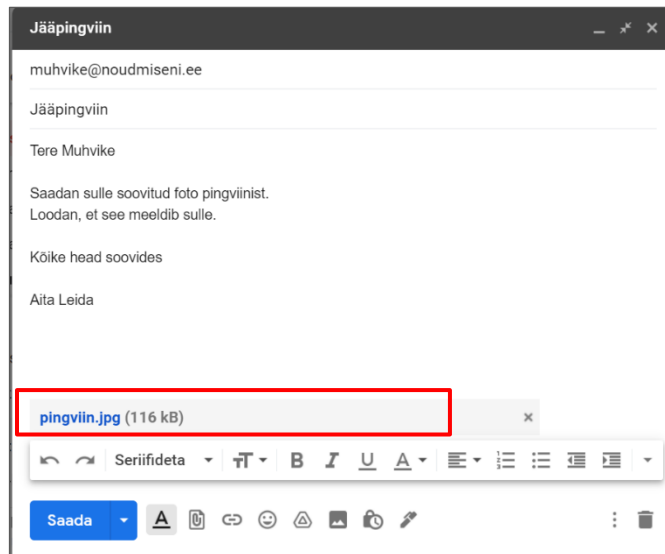
- Vali oma arvutist **kaust**, milles on vajalikud failid ja klõpsa **Ava**.



- Vali **fail**, mida soovid lisada ja klõpsa **Ava**.

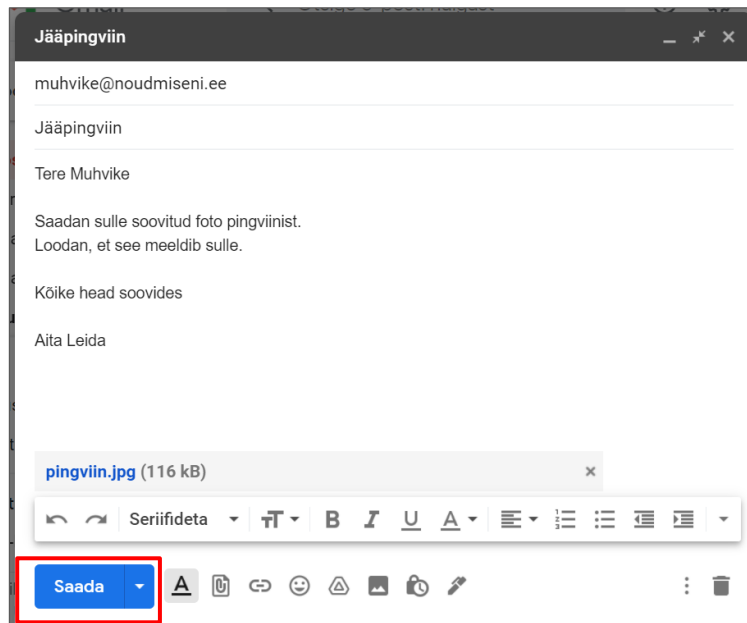


- Kontrolli, et sinu fail on üles laaditud.



Sinu e-kiri on nüüd saatmiseks valmis.

- Klõpsa **Saada**, et oma e-kiri ära saata.



Sinu e- kiri jõuab mõne sekundiga kirja saajani.

Arvuti ja IKT kasutamise alused

Lihtsas keeles teksti autorid: Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M^a Sagrario López Sánchez, M^a Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Živilė Paulauskaitė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Kujundajad: Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomaš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Selle lihtsas keeles teksti **kontroll-lugemise** tegi: M. Kumpas.

Sissejuhatuse illustratsioonid: <https://pixabay.com/it/>



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>



Kaasrahastas
Euroopa Liidu programm
„Erasmus+”

"Euroopa Komisjoni toetus käesoleva väljaande koostamisele ei tähenda väljaandes esitatud sisu kinnitamist. Väljaandes esitatud sisu peegeldab vaid autorite seisukohti. Euroopa Komisjon ei vastuta selles sisalduva teabe kasutamise eest."