



Podstawy obsługi komputera i ICT

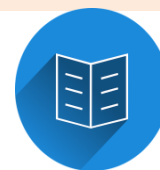
Włączanie / Wyłączanie komputera

Mysz / klawiatura



Wprowadzenie

Broszura, którą czytasz jest serią części broszur.



Mają one na celu pomoc i naukę w korzystaniu z komputera i internetu.



Broszury napisane są przy użyciu łatwego do odczytania języka.



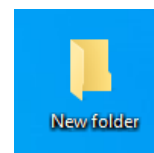
Każda z nich dotyczy innego tematu.

Tematy serii broszur:

1. Włączanie, wyłączanie i uruchamianie ponowne komputera. Mysz i klawiatura.



2. Pulpit – przenoszenie plików, tworzenie i usuwanie folderów.



3. Funkcje ułatwień dostępu - skróty klawiaturowe.



4. Pamięć USB.



5. Microsoft Word.



6. Edytor Wideo.



7. Bezpieczeństwo cyfrowe.



8. Google Chrome.



9. Mapy google.



10. YouTube.



11. Gmail.



12. Facebook i Messenger.



13. Pixlr X.



14. Curriculum Vitae Europass.



Seria broszur napisana została przez ekspertów z 7 organizacji.

Te organizacje to:

Associazione Uniamoci Onlus z Włoch.



Asociacija "Aktyvus Jaunimas" z Litwy.



Centro Social e Paroquial Santos Martires z Portugalii.



Tallinna Tugikeskus JUKS z Estonii.



IES El Greco z Hiszpanii.



I.E.S. EL GRECO

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych Alpi z Polski.



Università Degli Studi Di Catania z Włoch.



Więcej informacji na temat projektu można znaleźć na tej stronie internetowej:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

Seria książek powstała w wyniku programu Erasmus+.



Projekt w ramach Erasmus+ nosi tytuł:
Accessible Information Material.



SŁOWNICTWO:

Erasmus+ jest to program Unii Europejskiej, który finansuje różne projekty.



Włączanie / Wyłączanie komputera

Wprowadzenie

W tym dziale, nauczysz się jak włączać, wyłączać i uruchamiać ponownie komputer.

Różne komputery mają inne mechanizmy.


W tej broszurze wyjaśnimy jak pracować na komputerach Macintosh oraz Windows.

Jak włączyć komputer Macintosh

- Aby włączyć laptop Macintosh, naciśnij przycisk włączania na klawiaturze.



Przycisk włączania znajduje się w prawym górnym rogu klawiatury. Klawisz ten może być kwadratowy lub prostokątny.

Przycisk włączania może mieć symbol mocy jak ten  lub może być pusty.



Możesz także przytrzymać przycisk włączania aby wyłączyć komputer.

- Aby **włączyć komputer stacjonarny Macintosh**, naciśnij okrągły przycisk

Okrągły przycisk znajduje się z tyłu komputera.



Przycisk włączania ma taki symbol 

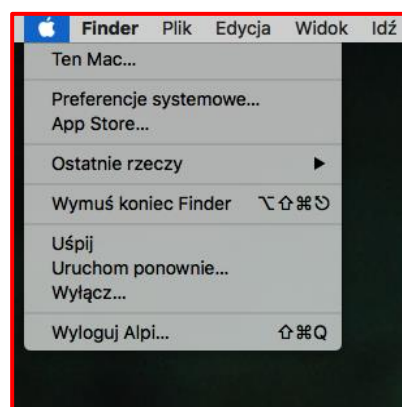
Możesz także użyć przycisk włączania aby wyłączyć komputer.

Jak wyłączać komputer Macintosh

Aby **wyłączyć komputer Macintosh**

naciśnij **Finder**.

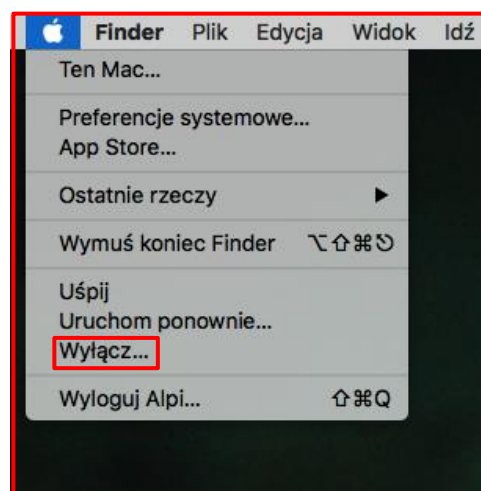
Finder znajduje się w lewym rogu ekranu.



Następnie naciśnij przycisk **Wyłącz...**

Po naciśnięciu **Wyłącz** pojawi się pole wyboru.

Ponownie naciśnij **Wyłącz**.



Jak uruchomić ponownie komputer

Macintosh

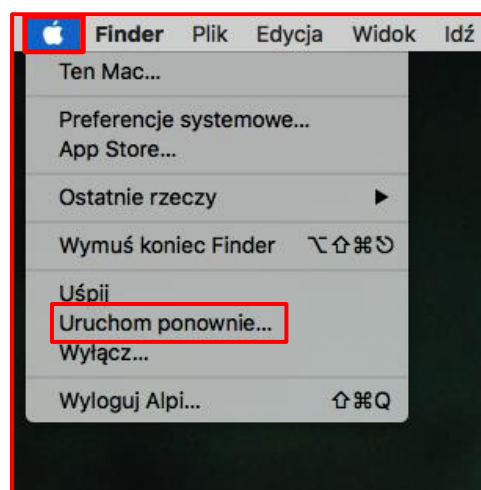
Aby uruchomić ponownie komputer

Macintosh naciśnij symbol jabłka **Apple**.

Symbol **Apple** znajduje się w lewym górnym rogu ekranu.

Następnie naciśnij **Uruchom ponownie...**

Pojawi się pole wyboru. Ponownie naciśnij **Uruchom ponownie**.



Jak włączyć komputer Windows

- Aby włączyć laptop Windows,
naciśnij przycisk **Uruchom** na
klawiaturze.



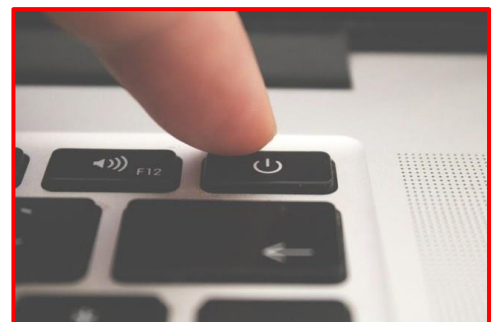
Przycisk **Uruchom** znajduje się w
prawym górnym rogu klawiatury.

Przycisk **Uruchom** może się także
znajdować w lewym górnym rogu
klawiatury.




Przycisk **Uruchom** ma taki symbol: 

Możesz także użyć przycisk włączania
aby wyłączyć komputer.



- Aby włączyć komputer stacjonarny Windows, naciśnij przycisk **Uruchom** na komputerze.

Przycisk **Uruchom** znajduje się z przodu komputera.

Przycisk **Uruchom** ma taki symbol: 

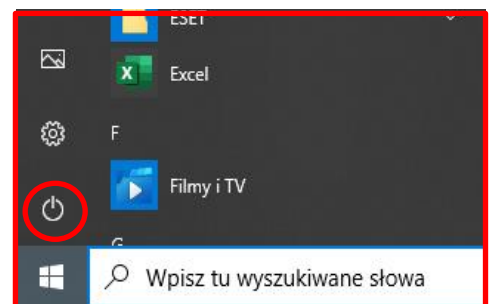
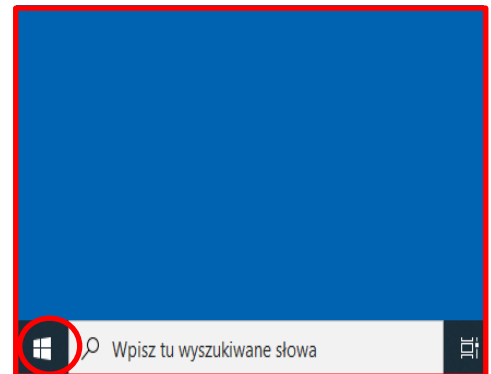


Jak wyłączyć komputer Windows

Aby wyłączyć komputer Windows naciśnij **Start**.

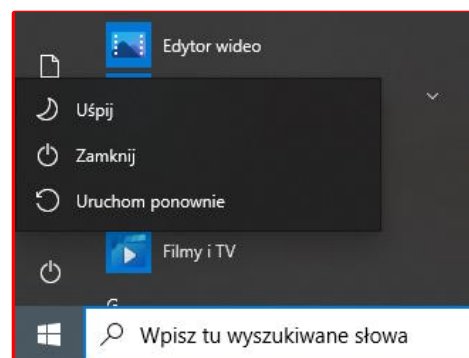
Start znajduje się w lewym dolnym rogu Pulpitu.

Po naciśnięciu **Start**, kliknij przycisk z tym symbolem: 



Następnie naciśnij **Zamknij**.

Zamknij oznacza wyłączyć komputer.



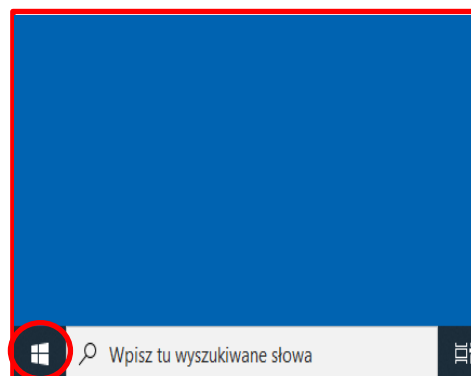
Jak uruchomić ponownie komputer Windows

Jeśli komputer działa zbyt wolno lub uległ awarii i nie wiesz, co zrobić możesz ponownie uruchomić komputer.

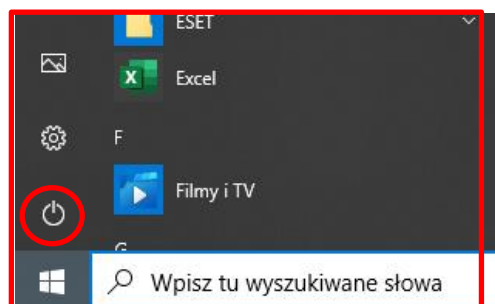
Aby **uruchomić ponownie** komputer

Windows naciśnij **Start**.

Przycisk **Start** znajduje się w lewym dolnym rogu Pulpitu.

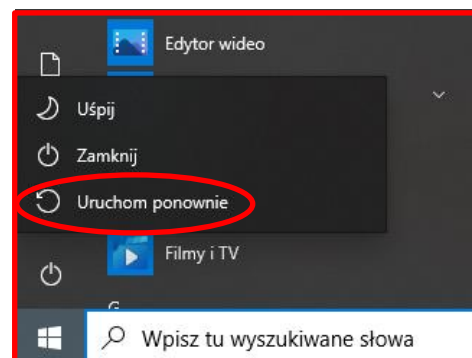


Po naciśnięciu **Start**, kliknij przycisk z tym symbolem: 



Następnie naciśnij **Uruchom ponownie**.

Sprawi to, że Twój komputer wyłączy się i włączy ponownie.



Mysz i klawiatura

Wprowadzenie

W tym dziale nauczysz się jak korzystać z myszy i klawiatury.

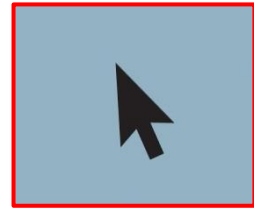


Mysz

Mysz pozwala Ci na poruszanie się kursorem po ekranie i na klikanie na pliki i programy.



Kursor, to widoczny i poruszający się wskaźnik, który wygląda jak strzałka.



Kursor znajduje się na ekranie komputera.

Aby użyć myszy, chwyć ją prawą ręką. Umieść palec wskazujący na lewym przycisku myszy. Umieść środkowy palec na prawym przycisku myszy.



Umieść mysz na czystej powierzchni. Możesz umieścić mysz na stole obok klawiatury.



Możesz także umieścić mysz na podkładce pod mysz.



Jak podłączyć mysz z kablem do komputera

Poszukaj kabla wychodzącego z myszy.

Kabel jest długi.

Jeden koniec jest przymocowany do myszy.

Drugi koniec jest wolny.

Użyj tego wolnego końca, aby podłączyć mysz do komputera. Aby podłączyć wolny koniec do komputera, poszukaj małego kwadratowego portu w komputerze.

Znajdź port, który ma taki sam rozmiar i kształt jak twój wolny koniec.



Wolny koniec kabla nazywany jest **złączem USB**. Włóż **złącze USB** do portu komputera. Zrób to delikatnie.



Jeśli to nie zadziała, odwróć **złącze USB** do góry nogami i spróbuj ponownie.

Jak podłączyć mysz z Bluetooth

Podłącz urządzenie nadawczo-odbiorcze **Bluetooth** do komputera.



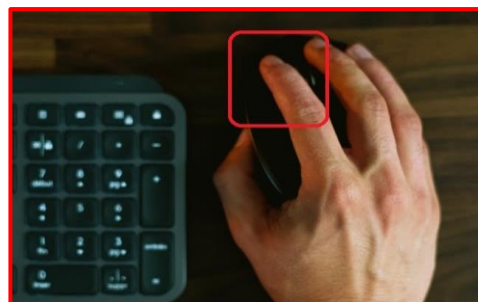
Urządzenie nadawczo-odbiorcze **Bluetooth** to małe urządzenie niezależne od myszy.

Aby podłączyć urządzenie nadawczo-odbiorcze **Bluetooth** poszukaj małego kwadratowego portu w komputerze.



Znajdź port, który ma ten sam rozmiar i kształt co Twoje urządzenie Bluetooth.

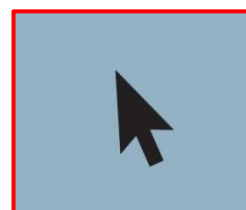
Następnie włącz mysz za pomocą przycisku pod myszą. Połóż prawą dłoń na myszy i zacznij jej używać.



Jeśli mysz nie działa, postępuj zgodnie z instrukcjami, które znajdują się w pudełku od myszy.

Jak używać mysz

Za pomocą myszy możesz przesuwać kursor. **Kursor** to widoczny i poruszający się wskaźnik, który wygląda jak strzałka.

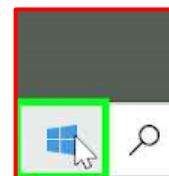


Kursor znajduje się na ekranie komputera

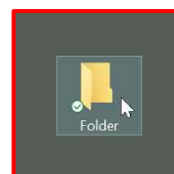
Przytrzymaj mysz prawą ręką i przeciągnij ją po powierzchni, aby przesunąć kursor po ekranie.



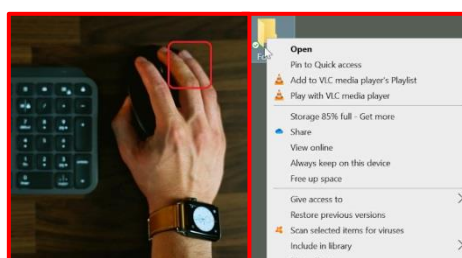
Kliknij raz lewym przyciskiem myszy, aby wybrać element lub otworzyć menu.



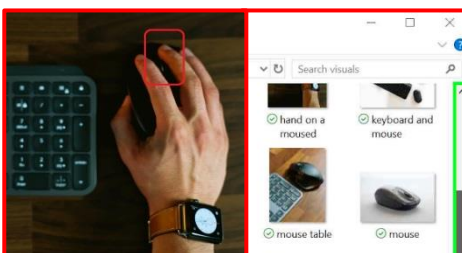
Kliknij dwukrotnie lewym przyciskiem myszy, aby otworzyć pliki i foldery.



Kliknij raz prawym przyciskiem myszy aby wyświetlić listę rzeczy, które możesz zrobić z wybranym plikiem.



Przesuń **kółko** w środku myszy, aby przewijać w dół i w górę strony lub menu.



Aby przeciągnąć obiekt, umieść na nim kursor. Następnie przytrzymaj i naciśnij lewy przycisk i przenieś obiekt w nowe miejsce. Zwolnij lewy przycisk, gdy skończysz



Jak korzystać z touchpada

Każdy laptop ma **touchpad**.

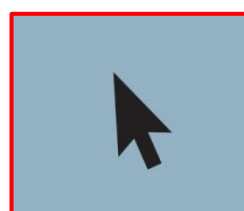
Touchpad to kwadratowe urządzenie ze specjalną powierzchnią.



Touchpad znajduje się pod klawiaturą.

Touchpad działa podobnie do myszy.

Touchpad porusza **Kursor**.



Kursor to widoczny i poruszający się wskaźnik, który wygląda jak strzałka.

Kursor znajduje się na ekranie komputera. Przesuń palcami po touchpadzie aby przesunąć kursor.



Touchpad ma prawy i lewy przycisk. Te przyciski mają takie same funkcje, jak mysz komputerowa.



Niektóre touchpady nie mają przycisków.



Jeśli twój touchpad nie ma przycisków, kliknij w prawym dolnym rogu touchpada, aby użyć prawego kliknięcia.



Kliknij lewy dolny róg touchpada, aby użyć lewego przycisku myszy.



Jak używać klawiaturę

Klawiatura komputerowa to urządzenie wypełnione przyciskami.



W przypadku komputerów stacjonarnych klawiatura jest podłączana osobno.



W laptopach klawiatura znajduje się pod ekranem.



Za pomocą klawiatury można pisać tekst w programach i przeglądać Internet.



Aby napisać tekst,

Kliknij klawisze z literami.



Aby utworzyć odstęp między słowami naciśnij **Spację**.



Spacja to długi przycisk na spodzie klawiatury.

Aby pisać dużymi literami, naciśnij **Shift** i klawisz litery w tym samym czasie.



Aby pisać **DUŻYMI** literami, naciśnij raz **Caps Lock**, a następnie wpisz litery. Aby przełączyć się z powrotem na małe litery, ponownie naciśnij **Caps Lock**.



Aby **usunąć** litery, naciśnij klawisz **Backspace**.



Aby **napisać** liczby, użyj klawiatury numerycznej.



Klawiatura numeryczna znajduje się po lewej stronie klawiatury.

Jeśli klawiatura numeryczna nie działa, naciśnij klawisz **Num Lock**. Ten klawisz można również nazwać **Bloc Num**.



Następnie ponownie naciśnij cyfry na klawiaturze numerycznej.

Klawisz **Num Lock** blokuje i odblokuje klawiaturę numeryczną.

Możesz także pisać liczby

używając liczb, które

są napisane w górnej części

klawiatury.



Jeśli to nie zadziała, naciśnij

jednocześnie klawisz **Alt Gr** i

klawisz numeryczny.



Przycisk **Alt Gr** znajduje się po

prawej stronie klawiatury.

Jest kilka klawiszy z dwoma symbolami, jeden nad drugim. Aby użyć poniższego symbolu, wystarczy wcisnąć klawisz.



Aby użyć powyższego symbolu, musisz jednocześnie nacisnąć przycisk **Shift** i ten klawisz.



Podstawy użycia komputera i ICT

Autorzy łatwego do odczytania języka: Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M^a Sagrario López Sánchez, M^a Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Živilė Paulauskaitė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Technicy graficzni łatwego do odczytania języka: Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomáš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Korekta tego łatwego do odczytania tekstu została wykonana przez:
Dominik Staniaszek.

Źródło ilustracji z wprowadzenia: <https://pixabay.com/it/>



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>

Projekt współfinansowany w
ramach programu Unii Europejskiej
Erasmus+



“Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.”