



Como usar o Computador e a Internet

Ligar e desligar computadores - Rato e Teclado



Introdução

O livrete que estás a ler
faz parte de um conjunto de livretes.



O conjunto de livretes
ensina-te a usar o computador e a internet.



Os livretes estão escritos em linguagem fácil.



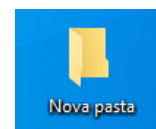
Cada livrete é sobre um tema diferente.

Temas dos livretes:

1. Ligar e desligar computadores – Rato e Teclado



2. Ambiente de trabalho: mover ficheiros, criar pastas e apagar pastas.



3. Acessibilidade – Atalhos do teclado



4. Memória USB (Pen)



5. Microsoft Word



6. Editor de vídeo



7. Segurança digital



8. Google Chrome



9. Google Maps



10. YouTube



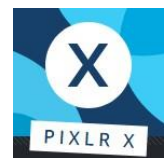
11. Gmail



12. Facebook e Messenger



13. Pixlr X



14. Curriculum Vitae Europass



Especialistas de 7 instituições escreveram os livretes.

As 7 instituições são:

Associazione Uniamoci Onlus de Itália



Asociacija "Aktyvus Jaunimas" da Lituânia



Centro Social Paroquial Santos Mártires
de Portugal



Tallinna Tugikeskus JUKS da Estónia



IES El Greco de Espanha



I.E.S. EL GRECO

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw

Spolecznych Alpi da Polónia



Università Degli Studi Di Catania de Itália



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA

Podes encontrar mais informação fácil sobre o projeto neste website:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

Os livretes são o resultado de um projeto Erasmus +.



Este projeto Erasmus+ chama-se Material de Informação Fácil.



Vocabulário

Erasmus+ é um programa da União Europeia que dá dinheiro para vários projetos.



Ligar e desligar computadores

Introdução

Neste livrete vais aprender como ligar, desligar e reiniciar computadores.

Computadores diferentes têm formas diferentes de funcionar.

Neste livrete vamos explicar como usar computadores Macintosh e computadores Windows.

Como ligar um computador Macintosh

- Para ligar um computador portátil Macintosh

carrega no botão de **Ligar** no teclado.



O botão de **Ligar** está no cimo do teclado à direita.

O botão de **Ligar** pode ser quadrado ou retangular.

O botão de **Ligar** pode ter o símbolo



ou pode não ter nada.



Também podes usar o botão de ligar para desligar o computador.

- Para ligar um computador

Macintosh fixo

carrega no botão redondo.

O botão redondo

está atrás do computador.



O botão de **Ligar** tem este símbolo



Também podes usar o botão de ligar

para desligar o computador.

Como desligar computadores

Macintosh

Para desligar computadores Macintosh

carrega no botão com a **maçã**.

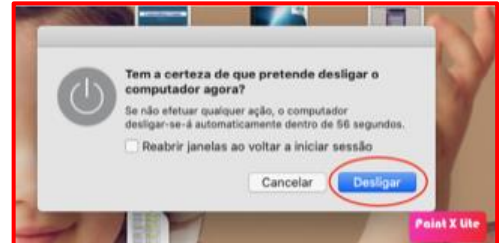


O botão com a maçã
está no cimo do ecrã à esquerda.

Carrega em **Desligar**.

Depois de carregares no botão **Desligar**
uma janela abre.

Carrega em **Desligar** outra vez.



Como reiniciar computadores

Macintosh

Reiniciar quer dizer que o computador
vai desligar e voltar a ligar.

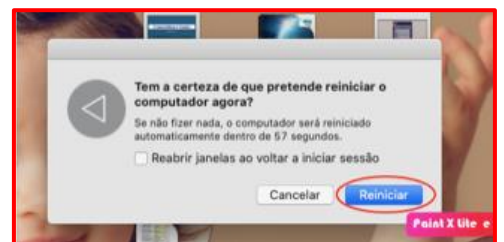
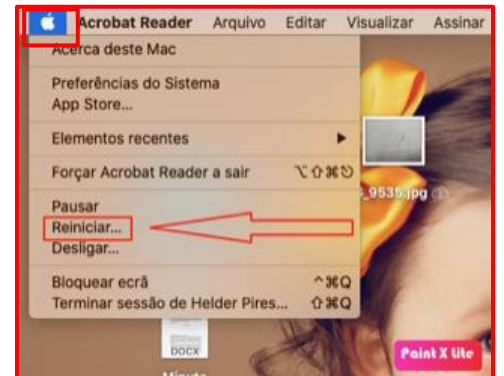
Para reiniciar computadores Macintosh
carrega no botão com a **maçã**.

O botão com a maçã
está no cimo do ecrã à esquerda.

Carrega em **Reiniciar**.

Depois de carregares em Reiniciar,
uma janela abre.

Carrega em **Reiniciar** outra vez.



Como ligar computadores Windows

- Para ligar um computador portátil Windows, carrega no botão **Ligar** do teclado.



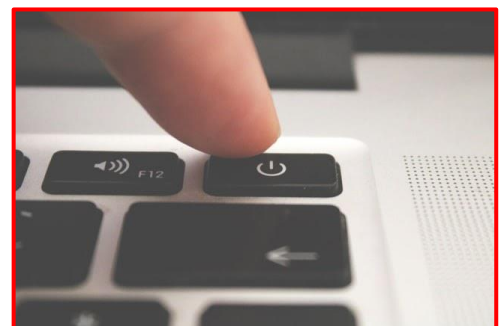
O botão de **Ligar** costuma estar no cimo do teclado à direita.

O botão de **Ligar** também pode estar no cimo do teclado à esquerda.



O botão de **Ligar** tem o símbolo .

Também podes usar o botão de ligar para desligar o computador.



- Para ligar um computador fixo Windows, carrega no botão **Ligar** do computador.

O botão **Ligar**

está na parte da frente do computador.

O botão de **Ligar** tem o símbolo 

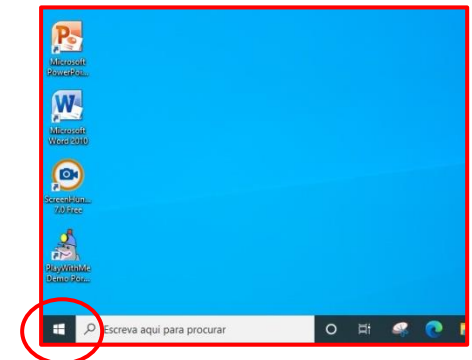


Como desligar computadores Windows

Para desligar computadores Windows carrega no botão **Iniciar**.

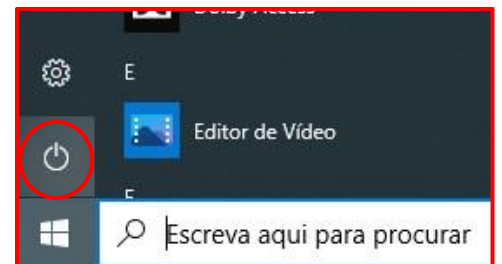
O botão **Iniciar** está no fundo do ecrã

à esquerda.



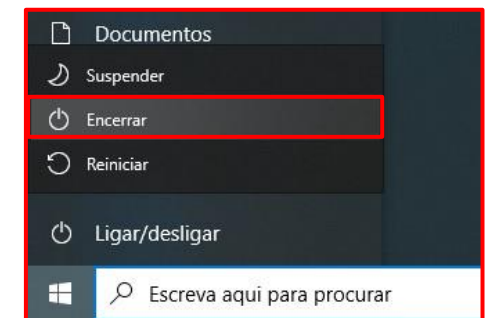
Depois de carregares no botão **Iniciar**

carrega no botão **Ligar**. 



Carrega em **Encerrar**.

Encerrar quer dizer desligar.



Como reiniciar computadores Windows


Reiniciar quer dizer que o computador vai desligar e voltar a ligar.

Se o computador estiver muito lento ou se parar

e não souberes o que fazer, reinicia o computador.

Para reiniciar computadores Windows carrega em **Iniciar**.

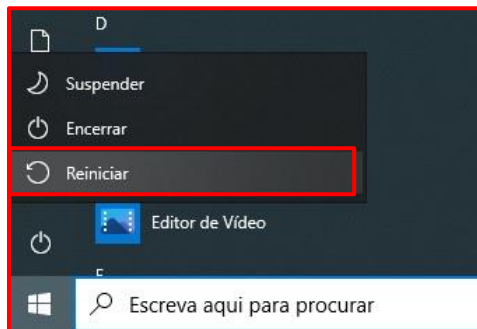
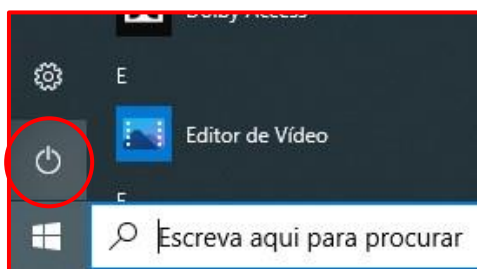
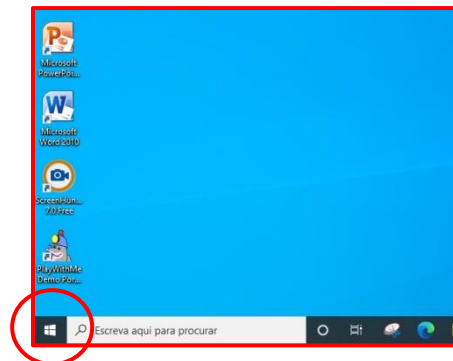
O botão Iniciar está no fundo do ecrã

à esquerda. 

Carrega no botão **Ligar**.

O botão **Ligar** tem este símbolo: 

Carrega em **Reiniciar**.



Rato e Teclado

Introdução

Nesta parte vais aprender como usar o rato e o teclado.



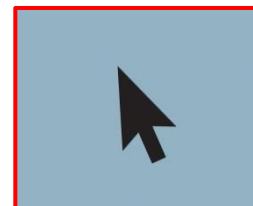
O Rato

Com o **rato** podes mexer com o cursor e carregar em programas.



O **cursor** é uma seta que se mexe.

O **cursor** está no ecrã do computador.



Para usar o rato tens de o agarrar com a mão direita.

Põe o dedo indicador no botão esquerdo do rato.

Põe o dedo médio no botão direito do rato.



Põe o rato num sítio limpo.

Podes pôr o rato na mesa

ao lado do teclado.



Também podes pôr o rato num tapete

próprio para o rato.



Como ligar um rato que tem fio ao computador

Procura o fio que sai do teu rato.

O fio é comprido.

Uma ponta do fio está presa ao rato

e a outra ponta está solta.



Usa esta ponta solta para ligares o rato

ao computador.

Procura uma entrada

em forma de retângulo no computador

e encaixa a ponta solta do fio.



Encaixa a ponta solta do fio devagar
na entrada do computador.

A ponta solta do fio
chama-se adaptador **USB**.



Se estiver a ser difícil encaixar o adaptador USB
vira o adaptador USB ao contrário
e tenta outra vez.

Como ligar um rato que tem Bluetooth ao computador

Encaixa o **adaptador Bluetooth**
no computador.



O **adaptador Bluetooth** é um aparelho
pequeno que vem separado do rato.

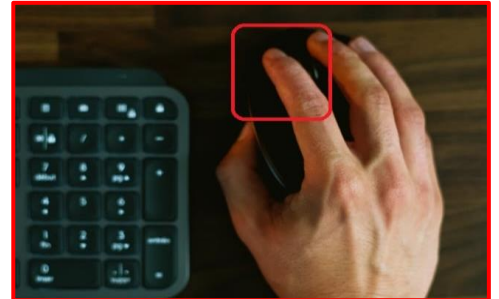
Para encaixar o adaptador Bluetooth
procura uma entrada
em forma de retângulo no computador.



Procura a entrada da mesma forma
e do mesmo tamanho
que o adaptador Bluetooth.

Liga o rato no botão debaixo do rato.

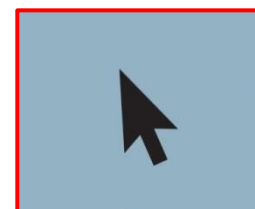
Põe a tua mão direita no rato
e começa a usar o rato.



Se o rato não funcionar
segue as instruções que estão na caixa
onde vinha o rato
quando o compraste.

Como usar o Rato

Com o rato podes mexer o cursor.
O **cursor** é o ponteiro que se mexe
e se parece com uma seta.
O cursor está no teu ecrã.



Segura no rato com a mão direita e arrasta o rato pelo espaço para mexeres o cursor no ecrã.

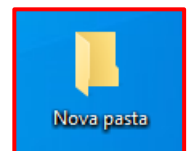


Carrega no botão esquerdo do rato uma vez para seleccionares um ícone ou abrires um menu.

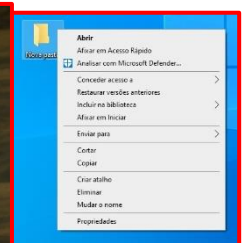


Um ícone é uma imagem pequena que representa um programa de computador ou uma pasta.

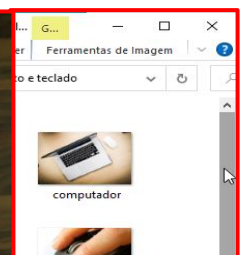
Carrega no **botão esquerdo** do rato duas vezes para abrir ficheiros e pastas.



Carrega no **botão direito** do rato uma vez para mostrar uma lista de coisas que podes fazer com o ícone onde carregaste.



Mexe na **roda do rato** para rodar para baixo e para cima a página ou o menu onde estás.



Para arrastar um ícone ou uma pasta:

- Coloca o cursor em cima do que queres arrastar.
- Carrega no botão esquerdo do rato e sem o largar arrasta o ícone ou a pasta para o novo sítio.
- Larga o botão esquerdo do rato quando acabares.



Como usar o rato do computador portátil

Todos os computadores portáteis têm um rato junto ao teclado.

O rato do computador portátil é um quadrado

com uma superfície especial.

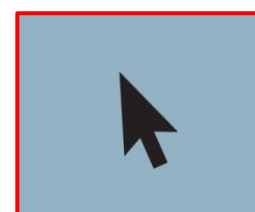
O rato do computador portátil

faz as mesmas coisas

que um rato normal.

O rato do computador portátil

mexe o cursor.



O cursor está no ecrã do computador.

Passa os dedos

no rato do computador portátil

para mexer o cursor.



O rato do computador portátil

tem um botão esquerdo

e um botão direito.

Os botões têm as mesmas funções

do rato normal.

Alguns ratos de computador portátil

não têm botões.



Se o teu rato do computador portátil

não tem botões, o fundo do rato à direita

funciona como se fosse o botão direito

do rato.



A parte do fundo do rato à esquerda funciona como se fosse o botão esquerdo do rato.



Como usar o teclado

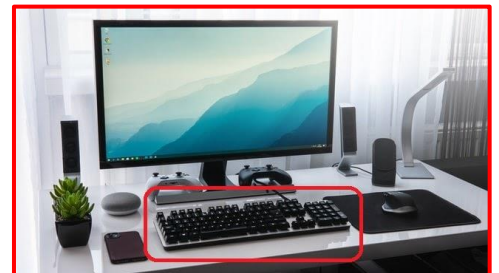
O teclado é um aparelho com muitos botões.

Esses botões chamam-se **teclas**.

Nos computadores fixos o teclado vem separado do computador.



Nos computadores portáteis o teclado está por baixo do ecrã.



Podes usar o teclado para escrever textos

e procurar coisas na internet.



Para escrever um texto

carrega nas teclas com letras.



Para dar espaço

entre as palavras,

usa a tecla **Espaço**.



A tecla **Espaço** é a tecla mais comprida do teclado.

A tecla **Espaço** está na parte do fundo do teclado.

Para escreveres

com letra **Maiúscula**,

carrega na tecla **Shift**

e na tecla da letra

que queres escrever

ao mesmo tempo.



Para escrever
tudo em letras Maiúsculas
carrega na tecla **Caps Lock**
e depois começa a escrever.



Para voltares a escrever
com letras minúsculas,
carrega na tecla Caps Lock
outra vez.

Para **apagar letras**, carrega na
tecla de **apagar**.



Para escrever **números**,
carrega nas teclas
com números.



As teclas com números estão no teclado à direita.

Se as teclas com números
não funcionam
carrega na tecla **Num Lock**.



Esta tecla também se chama

Bloc Num.

Carrega nas teclas com números outra vez.

Também podes escrever

números com as teclas

com números

dá parte de cima do teclado.



Algumas teclas têm dois símbolos,

um símbolo por cima do outro.

Para usar o símbolo de baixo carrega na tecla.

Para usar o símbolo de cima carrega na tecla **Shift**

e na tecla com o símbolo que queres ao mesmo tempo.



Como usar o Computador e a Internet

Autores da linguagem fácil: Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M^a Sagrario López Sánchez, M^a Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Živilė Paulauskaitė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Técnicos gráficos da linguagem fácil: Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomáš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

A revisão deste livrete em linguagem fácil foi feita por: António Barbosa, Paulo Sá, Miguel Sifrósio, Lúcia Pereira.



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

“O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.”