



Usare il computer e internet

Accessibilità - Scorciatoie da tastiera



Introduzione

Il libro che stai leggendo fa parte di una serie di libri.



La serie di libri ti insegna a usare il computer e Internet.



I libri sono scritti in linguaggio facile da leggere e da capire.



Ogni libro parla di un argomento diverso.

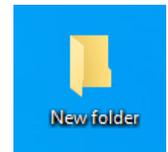
Tutti gli argomenti della serie di libri:

1. Accendere e spegnere il computer

- Usare mouse e tastiera



2. Desktop (spostare file, creare e cancellare cartelle)



3. Accessibilità - Scorciatoie da tastiera



4. Pen drive



5. Microsoft Word



6. Editor Video



7. Sicurezza nell'uso di internet



8. Google Chrome



9. Google Maps



10. YouTube



11. Gmail



12. Facebook e Messenger



13. Pixlr X



14. Europass Curriculum Vitae



La serie di libri è stata scritta da esperti che lavorano in 7 associazioni.

Le 7 associazioni sono:

Associazione Uniamoci Onlus in Italia



Asociacija "Aktyvus Jaunimas"

in Lituania



Centro Social e Paroquial Santos Martires in

Portogallo



Tallinna Tugikeskus JUKS in Estonia



IES El Greco in Spagna



I.E.S. EL GRECO

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw

Spolecznych Alpi in Polonia



Università Degli Studi Di Catania in Italia



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA

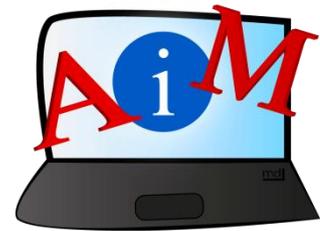
Puoi trovare altre informazioni facile da leggere e da capire sul progetto nel sito internet del progetto:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

La serie di libri è stata creata come risultato di un progetto Erasmus+.



Questo progetto Erasmus+ si chiama Accessible Information Material.



VOCABOLARIO

Erasmus+ è un programma dell'Unione europea.



L'Unione europea dà finanziamenti per fare tanti tipi diversi di progetti.

Accessibilità

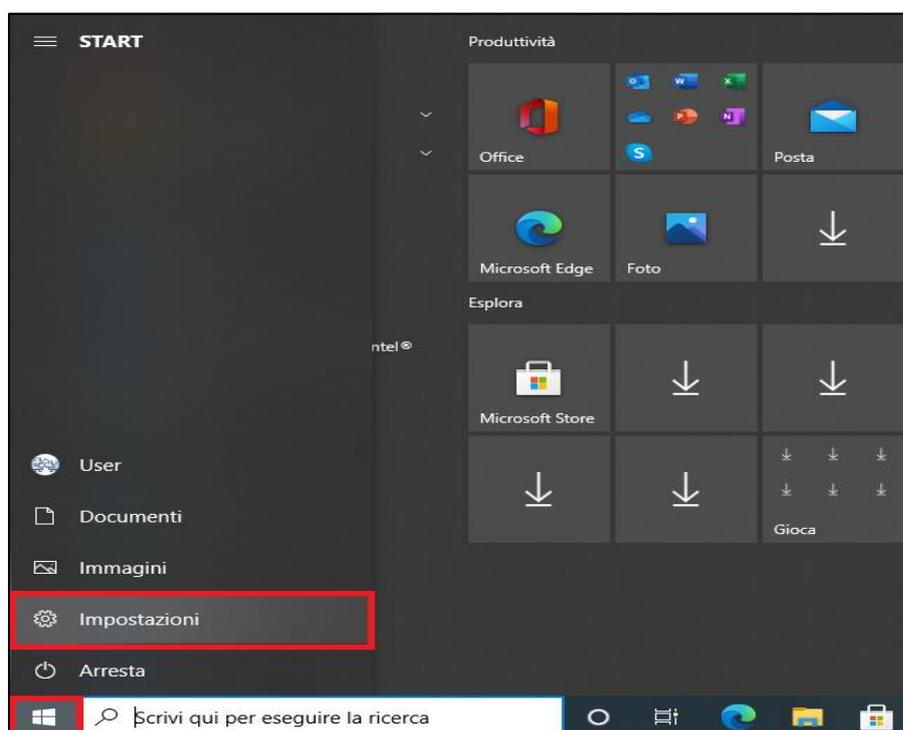
Introduzione

Le soluzioni di accessibilità sono state create per aiutare le persone con disabilità ad usare la tecnologia più facilmente.

Ci sono molte soluzioni di accessibilità sul tuo computer che puoi attivare, per adattare il computer ai tuoi bisogni.

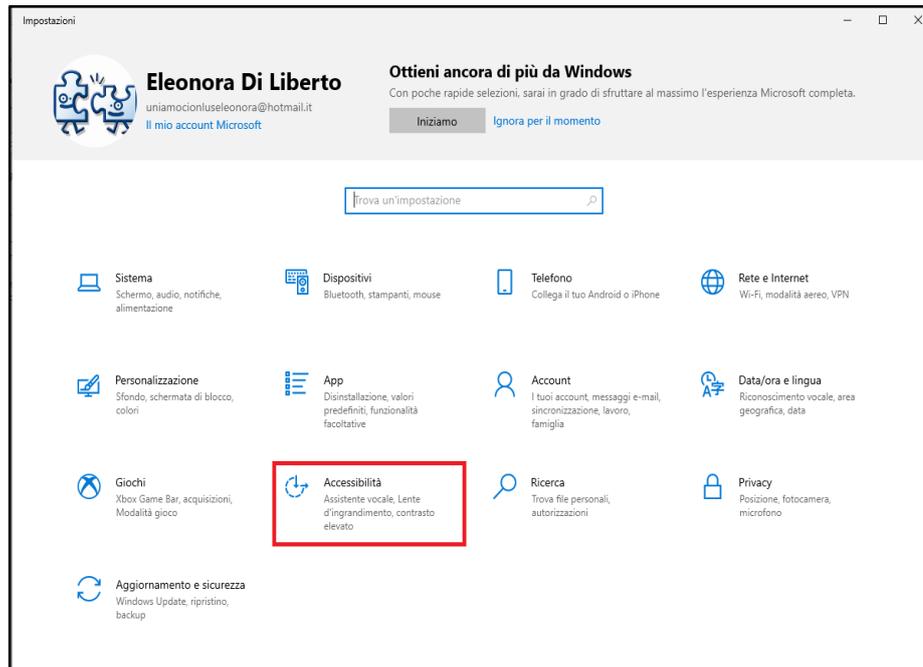
Soluzioni di accessibilità

- In Windows, clicca su **Start**.
- Poi clicca su **Impostazioni**.

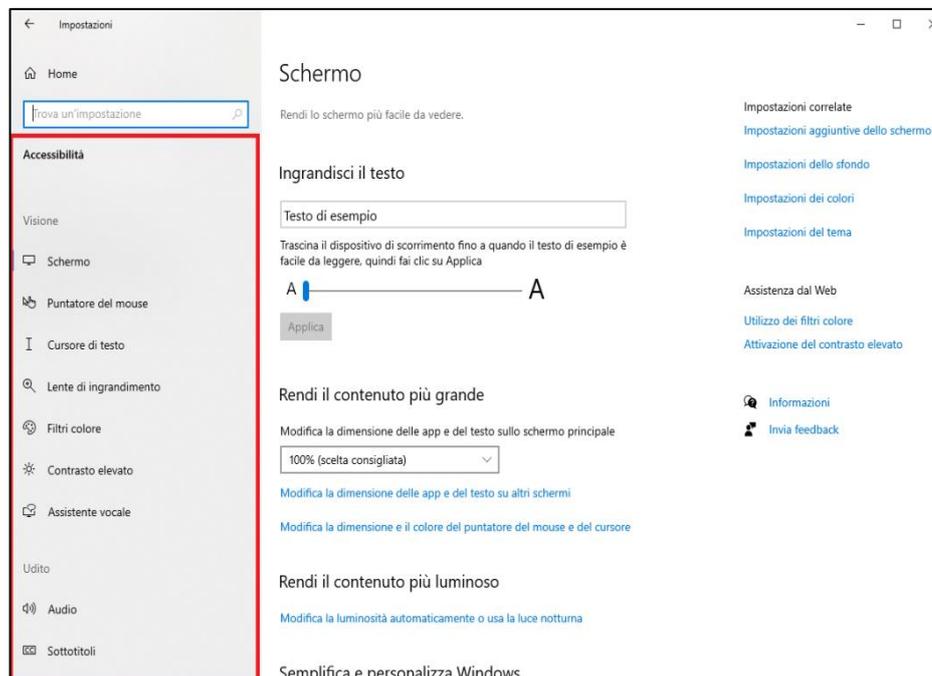


Si aprirà una finestra.

– Clicca su **Accessibilità**.



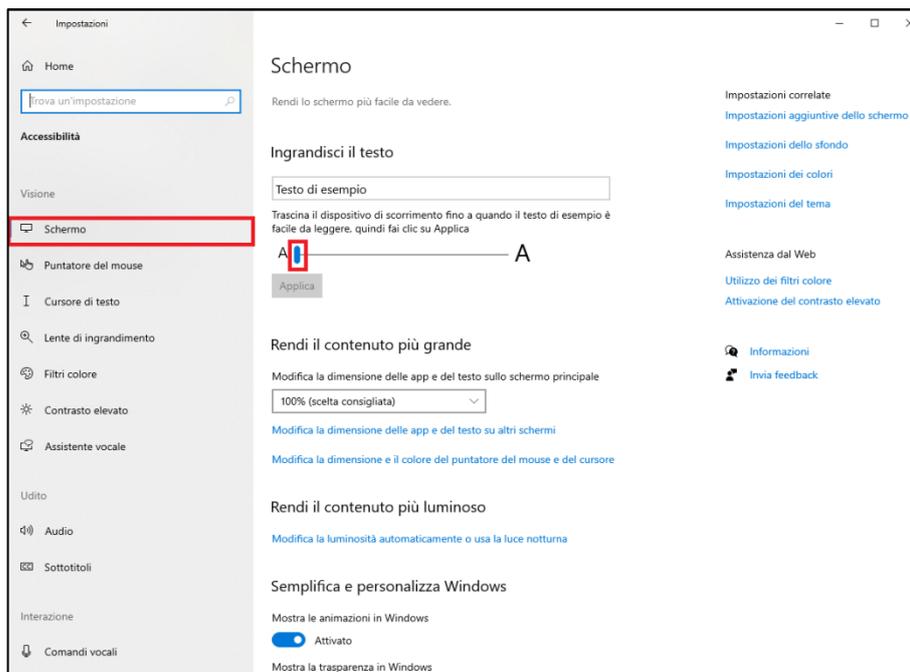
Si aprirà una finestra con tutte le caratteristiche che puoi cambiare elencate a destra.



Per rendere lo schermo più facile da vedere

- Clicca su **Schermo**

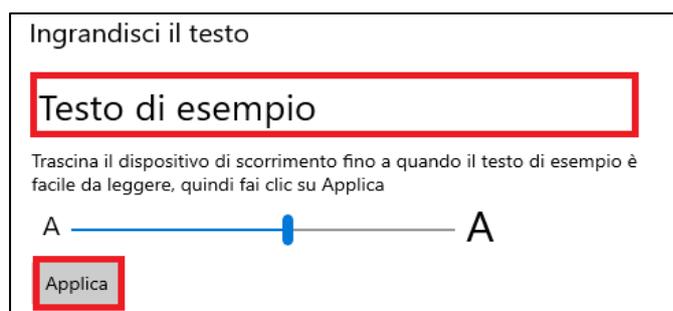
 Schermo



- Per ingrandire il testo del tuo computer, clicca sul cursore sotto la scritta **Ingrandisci il testo** e premi la **freccia a destra** sulla tastiera.



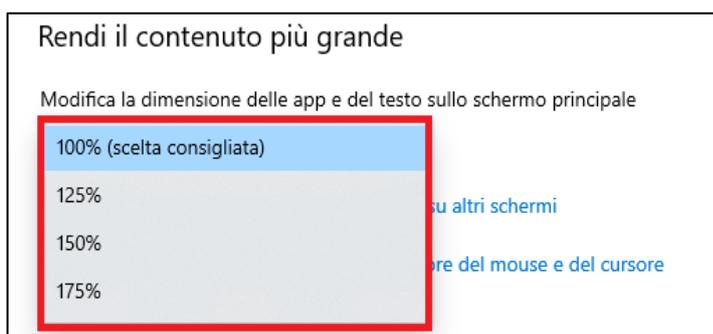
Ogni volta che schiacci la freccia, vedrai che il testo diventa più grande nella casella con la scritta Testo di esempio



- Quando il testo è abbastanza grande, clicca su **Applica**.

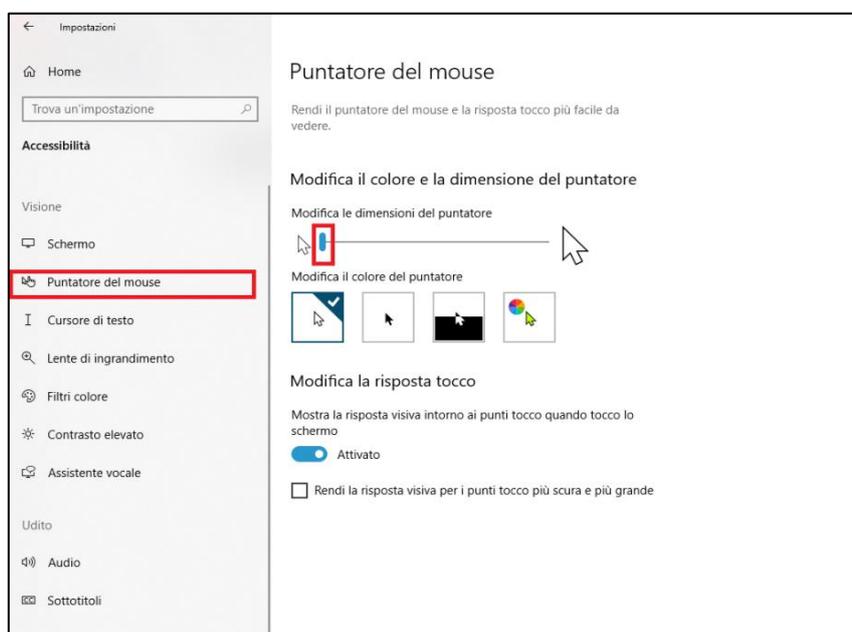
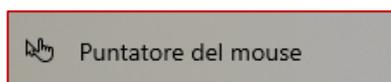
- Per far diventare più grande tutto quello che c'è sullo schermo, clicca su  sotto la scritta **Rendi il contenuto più grande** per vedere tutte le opzioni.

- Scegli quanto vuoi vedere più grande ogni cosa, cliccando su una delle opzioni che appaiono.



Per cambiare grandezza e colore di cursore e puntatore del mouse

- Clicca su **Puntatore del mouse**.

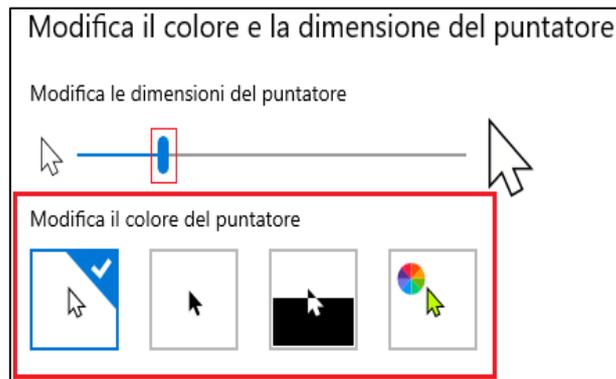


- Clicca sul cursore e poi premi la **freccia a destra**

sulla tastiera.

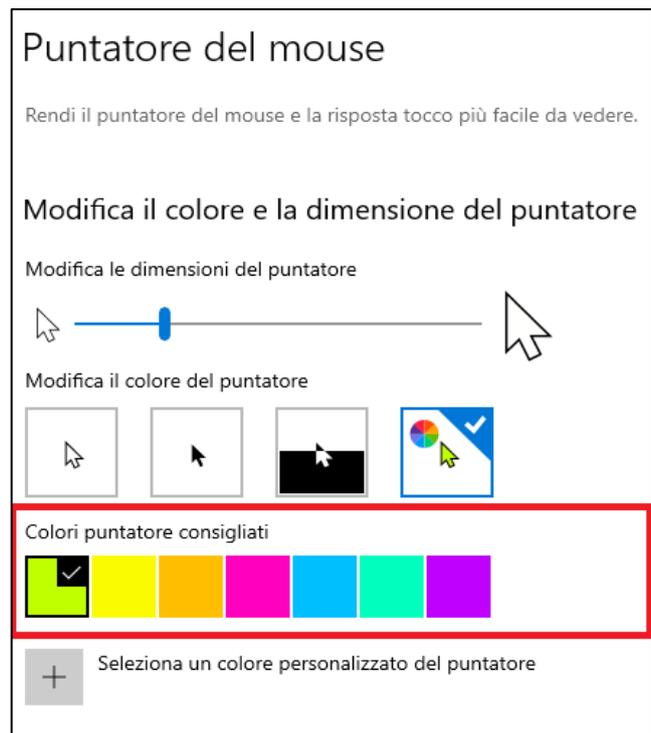


Ogni volta che schiacci la freccia, vedrai che il puntatore del mouse diventa più grande.



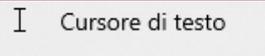
- Guarda le opzioni di colore per il puntatore del mouse e scegli quella che è più facile da vedere per te.

- Se clicchi sull'opzione con i colori dell'arcobaleno, appariranno alcuni colori tra cui scegliere. Clicca su quello che preferisci.



Per rendere il cursore di testo più facile da vedere

- Clicca su **Cursore di testo.**



- Clicca su  Disattivato per attivare l'indicatore cursore di testo. 

- Ingrandisci l'indicatore del cursore di testo cliccando sul cursore e poi premendo la **freccia a destra** sulla tastiera. 

Ogni volta che schiacci la freccia, vedrai che l'indicatore del cursore diventa più grande.

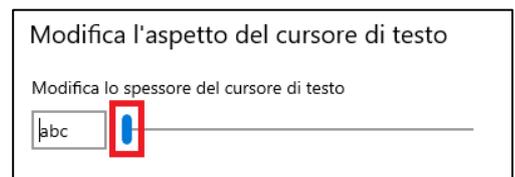
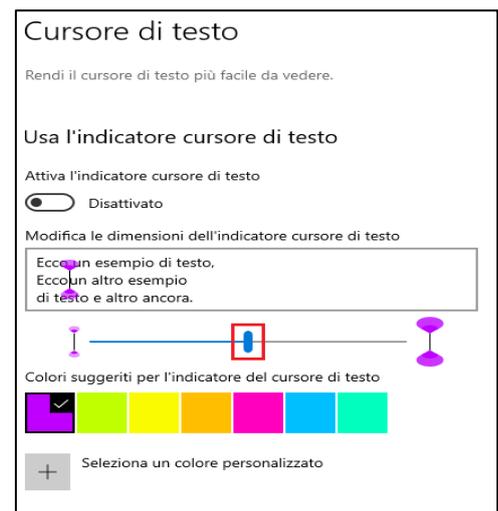
- **Cambia il colore dell'indicatore del Cursore** cliccando su quello che preferisci.

- Puoi far diventare il **cursore di testo più spesso** cliccando sul cursore e poi

Premendo la **freccia a destra**



sulla tastiera.



Per ingrandire parti dello schermo

- Clicca su **Lente di ingrandimento**.



Clicca su  per attivare la lente di ingrandimento.



Puoi attivarla anche usando la tastiera,

premendo il tasto  e poi il tasto +



Per togliere la lente di ingrandimento usando la tastiera,

premi il tasto  e poi il tasto



- Regola il **livello di zoom** cliccando su + e -

Livello di zoom vuol dire quanto la lente di ingrandimento ingrandisce lo schermo quando lo attivi.

Lente di ingrandimento

Usa Lente di ingrandimento per eseguire lo zoom avanti su parte dello schermo. Lente di ingrandimento può funzionare a schermo intero, in una finestra separata o come lente che segue il puntatore del mouse sullo schermo.

Usa Lente di ingrandimento

Abilita Lente di ingrandimento

Attivato

Premi il tasto WINDOWS + Segno più (+) per attivare Lente di ingrandimento.
Premi il tasto WINDOWS + ESC per disattivare Lente di ingrandimento.

[Ingrandisci tutti gli elementi sul computer](#)

Regola livello di zoom

- 100% +

Modifica incrementi di zoom

100% (impostazione predefinita)

Premi il tasto WINDOWS + Segno più (+) o meno (-) per eseguire lo zoom avanti o indietro.
In alternativa, tieni premuto CTRL + ALT e scorri con la rotellina del mouse per fare zoom avanti o indietro.

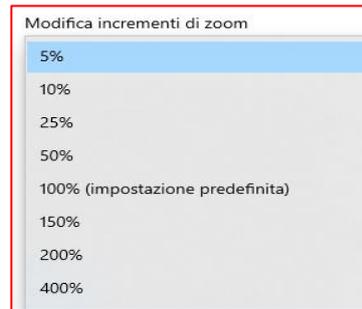
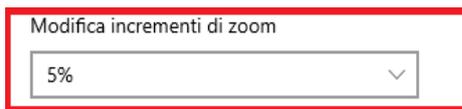
Avvia Lente di ingrandimento dopo l'accesso

Avvia Lente di ingrandimento prima dell'accesso per tutti gli utenti

Smussa gli angoli di immagini e testo

Inverti i colori

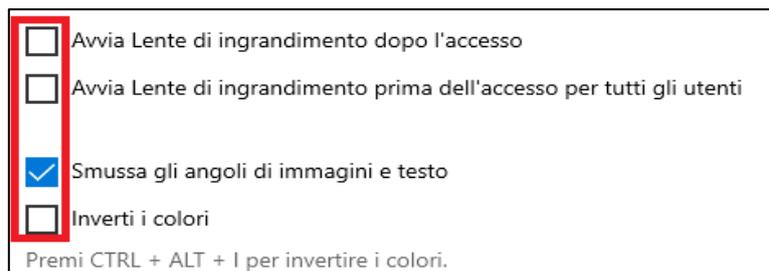
- Cambia gli incrementi di zoom cliccando sulla casella.



- Clicca sull'**incremento di zoom** che preferisci.

Incremento di zoom vuol dire quanto cambia lo schermo quando ingrandisci e rimpicciolisci con la Lente di ingrandimento.

- Clicca sul quadratino accanto le scritte **Avvia Lente di ingrandimento dopo l'accesso** e **Avvia lente di ingrandimento prima dell'accesso per tutti gli utenti**, se vuoi che la lente di ingrandimento si attiva da sola.



- Clicca sul quadratino accanto la scritta **Smussa gli angoli di immagini e testo** per vedere se va bene per te.

Se ti sembra inutile, clicca di nuovo sul quadratino per toglierlo.

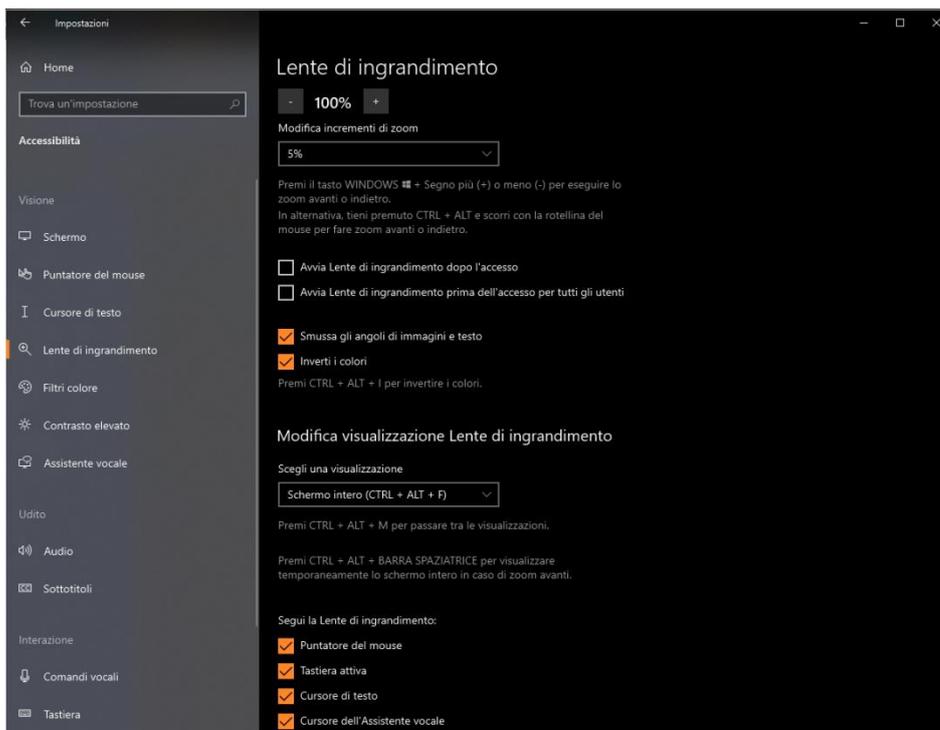
- Clicca su **Inverti i colori** se i colori invertiti fanno diventare il testo più leggibile per te.

Per invertire i colori dello schermo quando la Lente di ingrandimento è attiva,



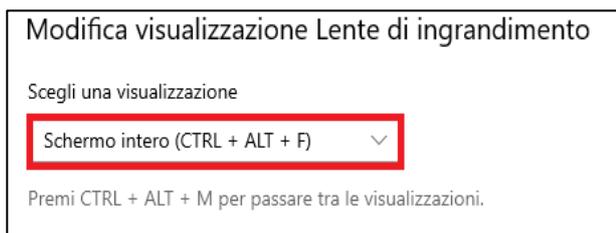
premi **Ctrl** + **Alt** + **I** sulla tastiera.

Il colore nero diventa bianco e viceversa, e gli altri colori cambiano allo stesso modo.



- Clicca sulla casella sotto **Scegli una visualizzazione** per cambiare la visualizzazione della Lente di ingrandimento.

- Clicca su una delle opzioni.



Puoi cambiare la visualizzazione anche usando le scorciatoie da tastiera.

Per usare la visualizzazione a schermo intero, premi

Ctrl + Alt + F.  +  + 

Per usare la visualizzazione Ancorata, premi Ctrl + Alt + D.

 +  + 

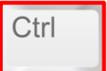
Per usare la visualizzazione Lente, premi Ctrl + Alt + L.

 +  + 

Per passare da una visualizzazione all'altra,

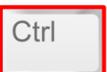
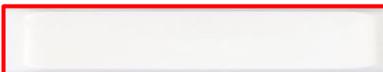
premi Ctrl + Alt + M.

Puoi usarlo per confrontare le diverse visualizzazioni e vedere quale è migliore per te.

 +  + 

Per mostrare momentaneamente lo schermo intero quando

l'ingrandimento è attivo, premi Ctrl + Alt + Barra spaziatrice.

 +  + 

Puoi voler cambiare il comportamento della Lente di ingrandimento in base a come usi Windows, per esempio facendole seguire solo il cursore dell'assistente vocale.

Sono impostazioni che devi provare per vedere quale è migliore per te.

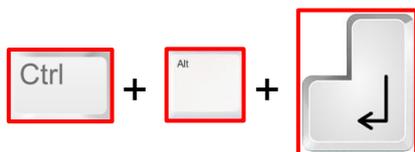
Seleziona o deseleziona Puntatore del mouse, Tastiera attiva, Cursore di Testo, Cursore dell'assistente vocale: controlla le caselle in base alle tue preferenze.

La lente di ingrandimento può leggere il testo nello schermo ad alta voce

Quando la Lente di ingrandimento è attiva:



- Per iniziare a leggere da dove è il cursore,
premi Ctrl + Alt + Enter.



Questi tasti servono anche per mettere in pausa e ricominciare.

Un altro modo per iniziare la lettura è tenere schiacciati Ctrl + Alt e cliccare con il tasto destro del mouse dove vuoi iniziare.

- Per fermare la lettura, premi qualsiasi tasto.

Per cambiare la combinazione dei colori sullo schermo

- Clicca su **Filtri colore**.



Ti può aiutare a vedere le cose che sono diverse solo di colore.

- Clicca sul tasto sotto Attiva filtri colore.



- Clicca sui cerchietti per provare ogni filtro e vedere quale si adatta meglio a te.

Quando clicchi sul cerchietto, il filtro si attiva immediatamente.

Filtri colore

Rendi foto e colori più facili da vedere applicando un filtro colori allo schermo.

Usa filtri colore

Attiva filtri colore

Attivato

Consenti alla combinazione di tasti di attivare o disattivare il filtro

* **Luce notturna** può diminuire l'efficacia dei filtri a colori. Puoi disattivarla se noti che alcuni colori sono più difficili da vedere.

Premi il tasto WINDOWS  + CTRL + C per abilitare o disabilitare il filtro.

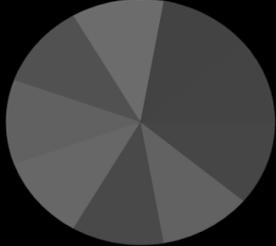
Seleziona un filtro colore per vedere meglio gli elementi sullo schermo

- Invertito** (inversione di colori sullo schermo)
- Scala di grigi**
- Scala di grigi invertita**

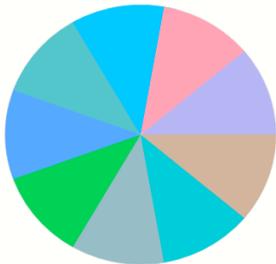
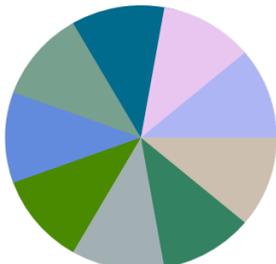
Oppure seleziona un filtro per il daltonismo per rendere i nove colori sul selettore più distinti.

- Rosso-verde** (incapacità di percezione del verde, deuteranopia)
- Rosso-verde** (incapacità di percezione del rosso, protanopia)
- Blu-giallo** (tritanopia)

Opzioni di Filtri colore

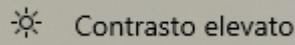
Filtri colore	Filtri colore	Filtri colore
<p>Seleziona un filtro colore per vedere meglio gli elementi sullo schermo</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Invertito (inversione di colori sullo schermo) <input type="radio"/> Scala di grigi <input type="radio"/> Scala di grigi invertita <p>Oppure seleziona un filtro per il daltonismo per rendere i nove colori sul selettore più distinti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del verde, deuteranopia) <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del rosso, protanopia) <input type="radio"/> Blu-giallo (tritanopia) 	<p>Seleziona un filtro colore per vedere meglio gli elementi sullo schermo</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Invertito (inversione di colori sullo schermo) <input checked="" type="radio"/> Scala di grigi <input type="radio"/> Scala di grigi invertita <p>Oppure seleziona un filtro per il daltonismo per rendere i nove colori sul selettore più distinti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del verde, deuteranopia) <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del rosso, protanopia) <input type="radio"/> Blu-giallo (tritanopia) 	<p>Seleziona un filtro colore per vedere meglio gli elementi sullo schermo</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Invertito (inversione di colori sullo schermo) <input type="radio"/> Scala di grigi <input checked="" type="radio"/> Scala di grigi invertita <p>Oppure seleziona un filtro per il daltonismo per rendere i nove colori sul selettore più distinti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del verde, deuteranopia) <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del rosso, protanopia) <input type="radio"/> Blu-giallo (tritanopia) 

Opzioni di Filtri colore per il daltonismo

Filtri colore	Filtri colore	Filtri colore
<p>Seleziona un filtro colore per vedere meglio gli elementi sullo schermo</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Invertito (inversione di colori sullo schermo) <input type="radio"/> Scala di grigi <input type="radio"/> Scala di grigi invertita <p>Oppure seleziona un filtro per il daltonismo per rendere i nove colori sul selettore più distinti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del verde, deuteranopia) <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del rosso, protanopia) <input type="radio"/> Blu-giallo (tritanopia) 	<p>Seleziona un filtro colore per vedere meglio gli elementi sullo schermo</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Invertito (inversione di colori sullo schermo) <input type="radio"/> Scala di grigi <input type="radio"/> Scala di grigi invertita <p>Oppure seleziona un filtro per il daltonismo per rendere i nove colori sul selettore più distinti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del verde, deuteranopia) <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del rosso, protanopia) <input checked="" type="radio"/> Blu-giallo (tritanopia) 	<p>Seleziona un filtro colore per vedere meglio gli elementi sullo schermo</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Invertito (inversione di colori sullo schermo) <input type="radio"/> Scala di grigi <input type="radio"/> Scala di grigi invertita <p>Oppure seleziona un filtro per il daltonismo per rendere i nove colori sul selettore più distinti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del verde, deuteranopia) <input checked="" type="radio"/> Rosso-verde (incapacità di percezione del rosso, protanopia) <input type="radio"/> Blu-giallo (tritanopia) 

Per far diventare il testo e le app più facili da vedere usando colori più distinti

- Clicca su **Contrasto elevato**.

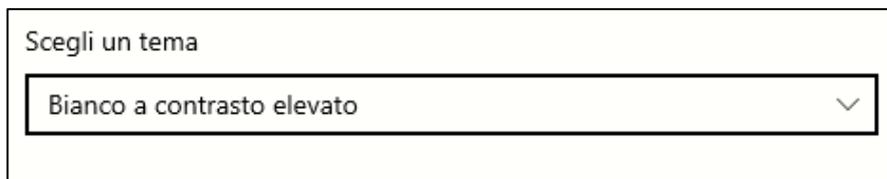


- Clicca sul tasto sotto **Attiva contrasto elevato**.



Windows potrebbe mostrare una schermata "attendere" per alcuni secondi, poi i colori sullo schermo cambiano.

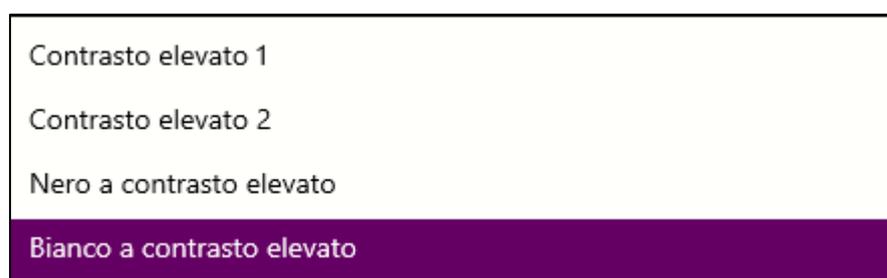
- Clicca sulla casella sotto **Scegli un tema**.



- Seleziona il tema migliore per te tra quelli proposti.

Quando clicchi su un'opzione, l'opzione viene attivata.

- Provale tutte e scegli quella che preferisci.



Temi

Contrasto elevato

Rendi testo e app più facili da vedere utilizzando colori più distinti.

Usa Contrasto elevato

Attiva Contrasto elevato

Attivato

Premi ALT di sinistra + MAIUSC di sinistra + STAMP per attivare e disattivare Contrasto elevato.

Scegli un tema

Bianco a contrasto elevato

Seleziona un rettangolo colorato per personalizzare i colori a contrasto elevato

	Testo
	Collegamenti ipertestuali
	Testo disattivato
 	Testo selezionato
 	Testo del pulsante
	Sfondo

Contrasto elevato

Rendi testo e app più facili da vedere utilizzando colori più distinti.

Usa Contrasto elevato

Attiva Contrasto elevato

Attivato

Premi ALT di sinistra + MAIUSC di sinistra + STAMP per attivare e disattivare Contrasto elevato.

Scegli un tema

Nero a contrasto elevato

Seleziona un rettangolo colorato per personalizzare i colori a contrasto elevato

	Testo
	Collegamenti ipertestuali
	Testo disattivato
 	Testo selezionato
 	Testo del pulsante
	Sfondo

Applica Annulla

Contrasto elevato

Rendi testo e app più facili da vedere utilizzando colori più distinti.

Usa Contrasto elevato

Attiva Contrasto elevato

Attivato

Premi ALT di sinistra + MAIUSC di sinistra + STAMP per attivare e disattivare Contrasto elevato.

Scegli un tema

Contrasto elevato 1

Seleziona un rettangolo colorato per personalizzare i colori a contrasto elevato

	Testo
	Collegamenti ipertestuali
	Testo disattivato
 	Testo selezionato
 	Testo del pulsante
	Sfondo

Applica Annulla

Contrasto elevato

Rendi testo e app più facili da vedere utilizzando colori più distinti.

Usa Contrasto elevato

Attiva Contrasto elevato

Attivato

Premi ALT di sinistra + MAIUSC di sinistra + STAMP per attivare e disattivare Contrasto elevato.

Scegli un tema

Contrasto elevato 2

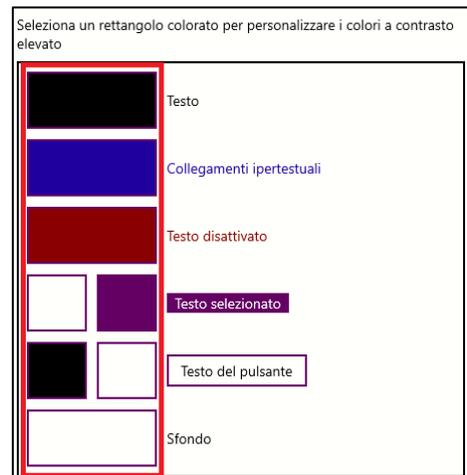
Seleziona un rettangolo colorato per personalizzare i colori a contrasto elevato

	Testo
	Collegamenti ipertestuali
	Testo disattivato
 	Testo selezionato
 	Testo del pulsante
	Sfondo

Applica Annulla

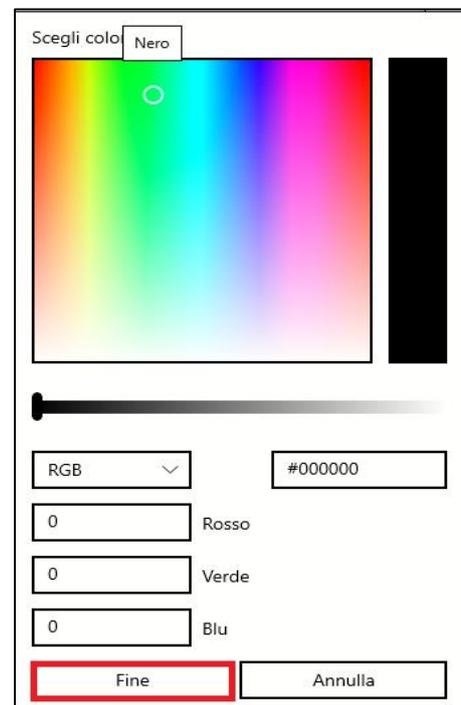
Se nessuno dei temi proposti funziona bene per te, puoi personalizzare i colori dei vari elementi sullo schermo.

- Clicca sui rettangoli colorati accanto alla scritta del tipo di elemento dello schermo che puoi modificare.



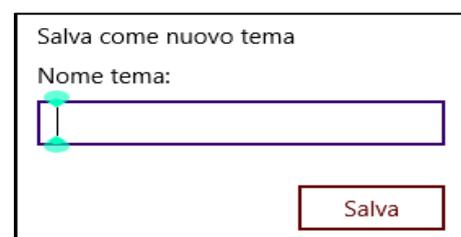
Apparirà una finestra con i colori dell'arcobaleno.

- Sposta il puntatore del mouse sul colore che preferisci e clicca.
- Clicca su **Fine** per salvare la modifica.
- Fai la stessa cosa per gli altri elementi dello schermo.
- Clicca su **Applica**.



Apparirà una finestra.

- Scrivi un nome per il nuovo tema.
- Clicca su **Salva**.



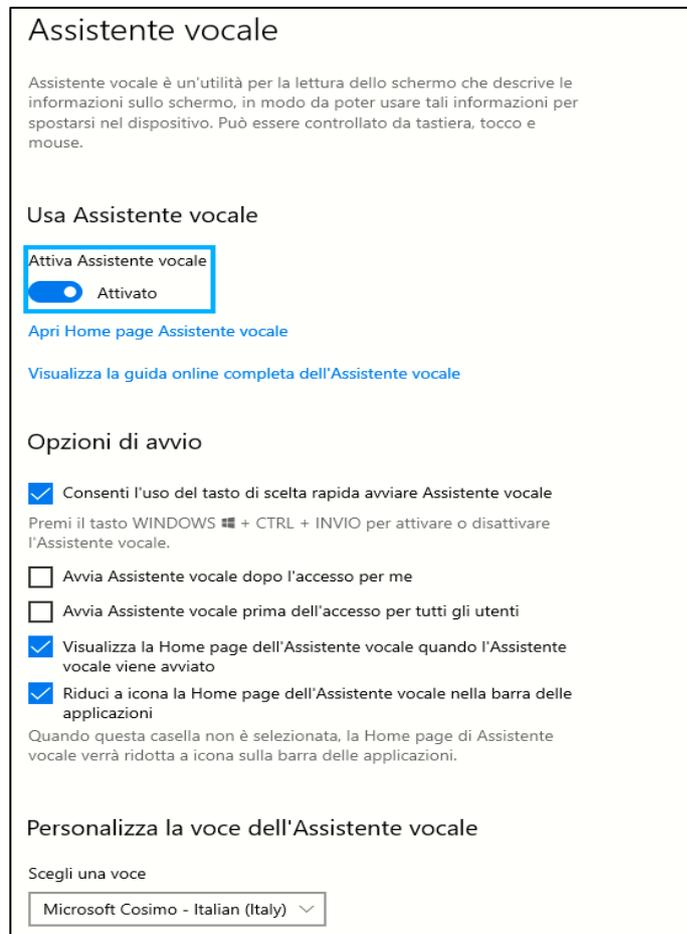
Per attivare la lettura dello schermo

- Clicca su **Assistente vocale**.



Un assistente vocale legge ad alta voce il testo sullo schermo.

Clicca sul tasto sotto Attiva assistente vocale.



Puoi anche avviare e fermare l'Assistente vocale usando la tastiera: premi il tasto con il logo di Windows + Ctrl + Enter.



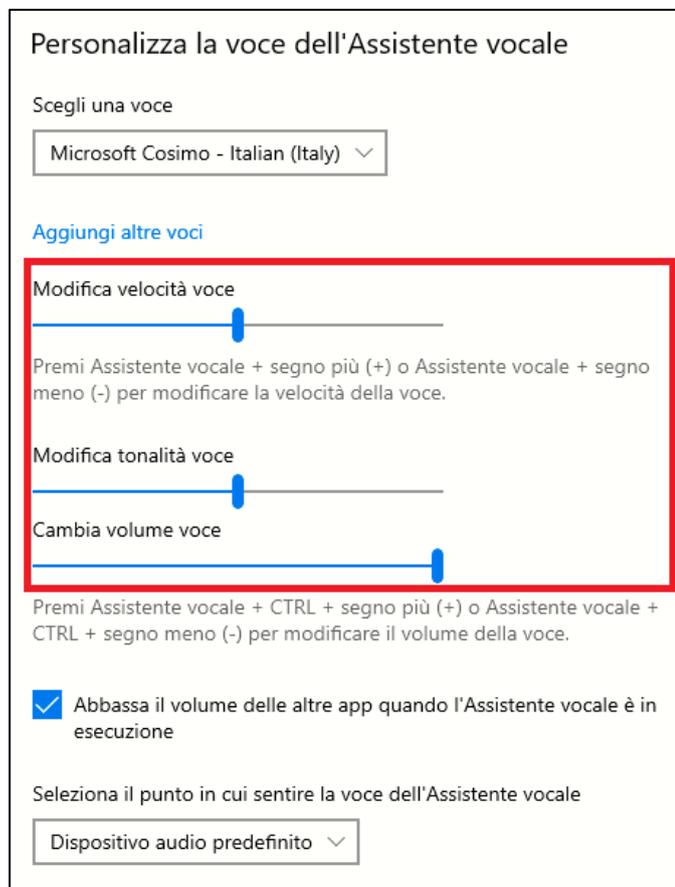
- Per cambiare la voce dell'Assistente vocale, clicca sulla casella sotto la scritta **Personalizza**

la voce dell'Assistente vocale.

- Clicca sulla voce che preferisci tra le opzioni suggerite.

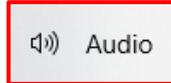


Puoi cambiare la velocità della voce, tonalità della voce e volume della voce cliccando sul relative cursore e poi premendo le frecce a destra e a sinistra sulla tastiera.



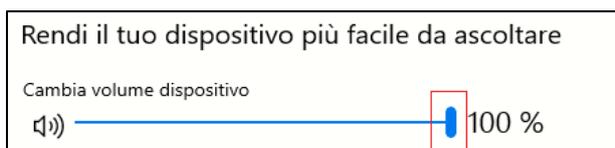
Per migliorare l'audio

- Clicca su **Audio** per rendere il tuo computer più facile da ascoltare o per usarlo senza suoni.



- **Per cambiare il volume del computer,**

clicca sul cursore e premi la freccia a destra sulla tastiera per aumentare il volume e la freccia a sinistra per abbassarlo.



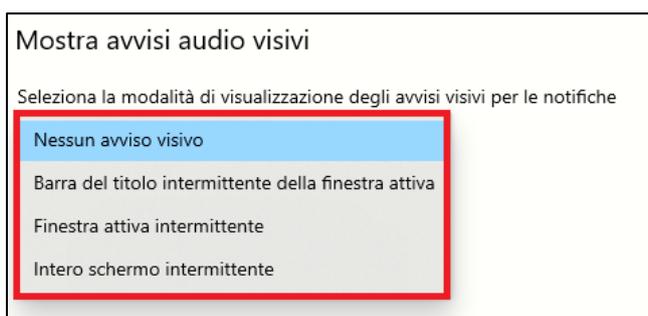
- Clicca sul tasto sotto **Attiva audio mono**

per combinare i canali audio destro e sinistro in un unico canale.



- Per scegliere come vengono visualizzate le notifiche visive, clicca sulla casella sotto **Mostra avvisi audio visivi**.

- Clicca sull'opzione che preferisci.



Per rendere il tuo computer più facile da usare senza suono

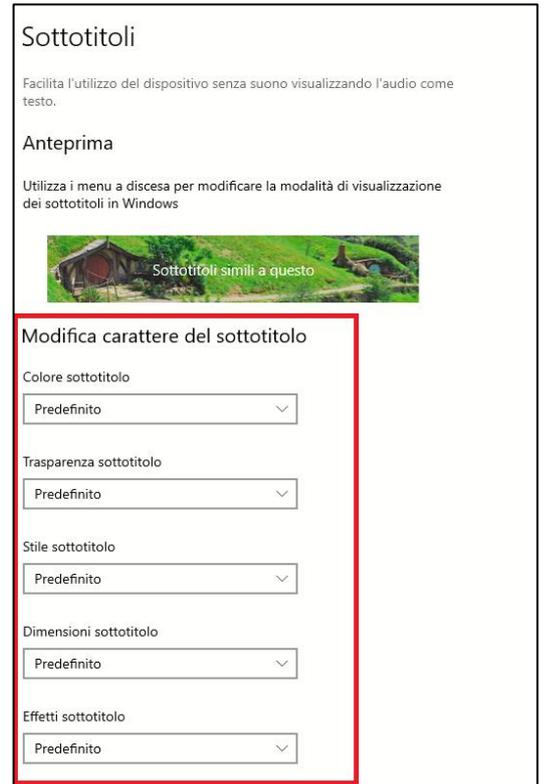
- Clicca su **Sottotitoli**.

The icon shows a speech bubble with a sound wave and the word "Sottotitoli" next to it.

Sottotitoli trasforma l'audio in testo.

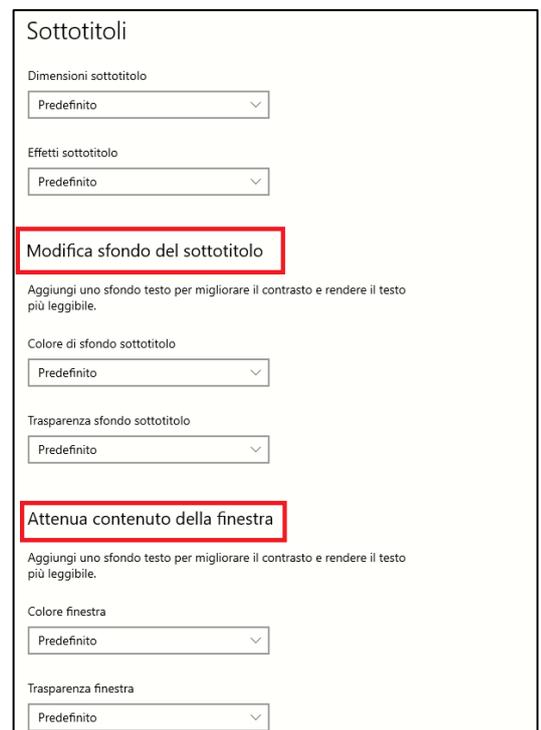
Il sottotitolo è la versione audio di un testo.

- Puoi personalizzare il colore dei sottotitoli, trasparenza, stile, dimensioni ed effetti cliccando sulla casella relativa e selezionando l'opzione che preferisci.



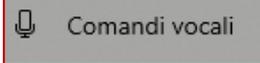
Vedrai gli effetti dei cambiamenti nell'anteprima, in alto nella pagina.

- Segui la stessa procedura per cambiare lo sfondo del sottotitolo e per far diventare più scuro il contenuto della finestra.



Per migliorare l'interazione con il computer

- Clicca su **Comandi vocali**



per interagire con il computer usando la tua voce.

- Per parlare invece di digitare sulla tastiera,

premi il tasto con il logo di Windows + H e inizia a parlare in

modo chiaro e lento.

 +  e **parla in modo chiaro e lento.**

C'è la possibilità di dettare il testo e controllare il computer

usando solo la tua voce, ma solo in alcune lingue: inglese,

francese, Tedesco, giapponese, mandarino e Spagnolo.

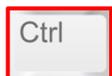
- Per attivare e disattivare questa funzione, clicca sul tasto sotto

Attiva il riconoscimento vocale.



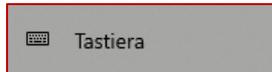
Puoi attivarlo anche usando la tastiera: premi il tasto con il logo

di Windows + Ctrl + S.

 +  + 

Per far diventare più facile usare la tastiera e usare le scorciatoie da tastiera

- Clicca su **Tastiera**.



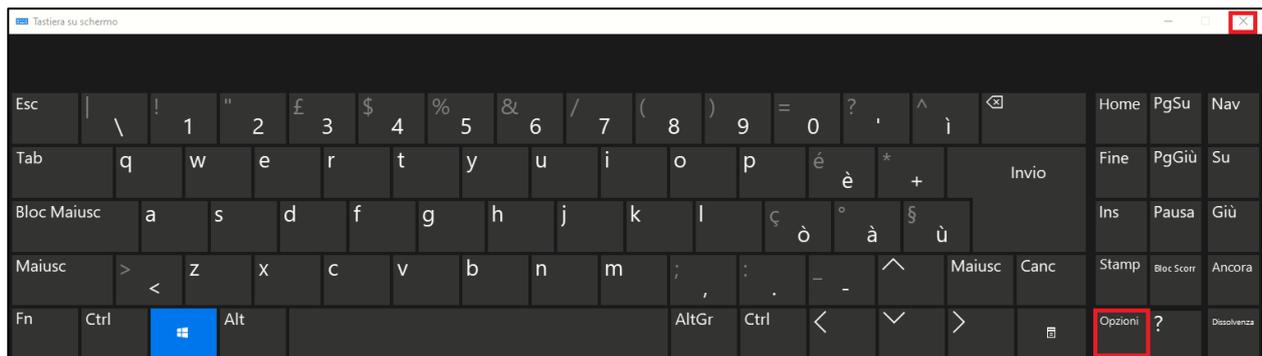
Se ti viene difficile digitare con la tastiera e preferisci usare il mouse, puoi attivare la **tastiera su schermo**.

Significa che sullo schermo apparirà l'immagine della tastiera e tu puoi scrivere cliccando sui simboli con il mouse.

- Per attivare e disattivare questa funzione, clicca sul tasto sotto la scritta **Usa la tastiera su schermo**.



La tastiera rimarrà sullo schermo fino a quando non la chiudi.



Per chiuderla, clicca sul simbolo **X** nell'angolo in alto a destra della tastiera su schermo.

- Per cambiare il modo in cui le informazioni vengono inserite nella tastiera su schermo, quando la tastiera su schermo è aperta, clicca sul tasto **Opzioni**.



– Clicca accanto alle opzioni che vuoi usare:

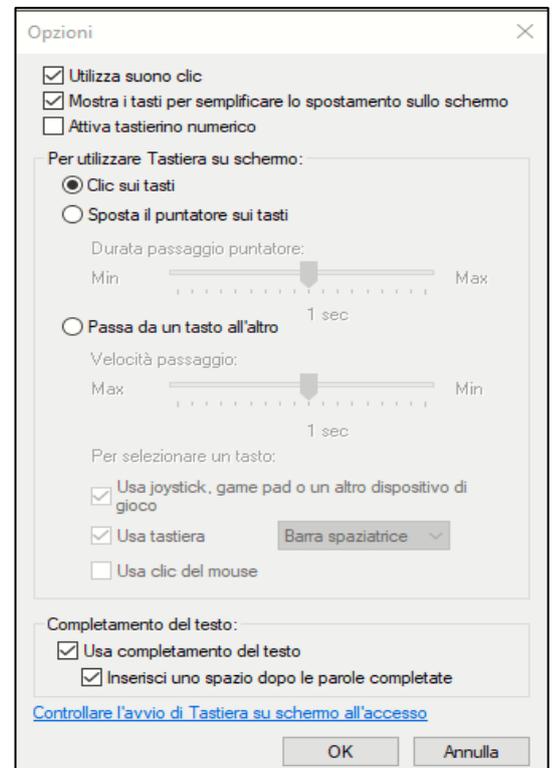
Utilizza suono click:

usa questa opzione se vuoi sentire un suono quando clicchi su un tasto.

Mostra i tasti per semplificare

lo spostamento sullo schermo:

opzione se vuoi che i tasti si illuminano mentre scrivi.



Attiva tastierino numerico:

usa questa opzione per ingrandire la tastiera su schermo per mostrare anche il tastierino numerico.

Click sui tasti:

usa questa modalità se preferisci cliccare sui tasti sullo schermo per inserire il testo.

Sposta il puntatore sui tasti:

Usa questa modalità se usi il mouse o un joystick per posizionare il puntatore su un tasto.

I caratteri che selezioni vengono scritti automaticamente quando il puntatore rimane sul tasto per un certo tempo.

Per cambiare il tempo in cui il puntatore deve rimanere sul tasto, clicca sul cursore e premi la freccia a destra sulla tastiera per aumentare il tempo o premi la freccia a sinistra per diminuirlo.

Passa da un tasto all'altro:

Usa questa modalità se vuoi che la tastiera su schermo evidenzia i tasti uno dopo l'altro.

Quando il tasto che vuoi premere è evidenziato, puoi scrivere quel carattere attraverso lo strumento che scegli.

Devi cliccare accanto allo strumento che userai per digitare i caratteri:

- Usa joystick, game pad o un altro dispositivo di gioco
- Usa tastiera: in questo caso devi cliccare sul tasto accanto alla scritta tastiera per selezionare il tasto che vuoi premere per

inserire il carattere.

- Usa clic del mouse.

Usa Completamento del testo.

Usa questa opzione se vuoi che la tastiera su ti suggerisce le parole mentre le scrivi, così non devi scrivere ogni parola per intero.

Dovrai cliccare sulle parole suggerite che appariranno nella parte superiore della tastiera su schermo.

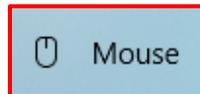
Inserisci uno spazio dopo le parole completate.

Usa questa opzione se vuoi che la tastiera su schermo aggiunge uno spazio dopo che inserisci una parola usando il completamento del testo.

Clicca su Ok per salvare le impostazioni.

Per controllare il cursore del mouse usando la tastiera

- Clicca su **Mouse**.



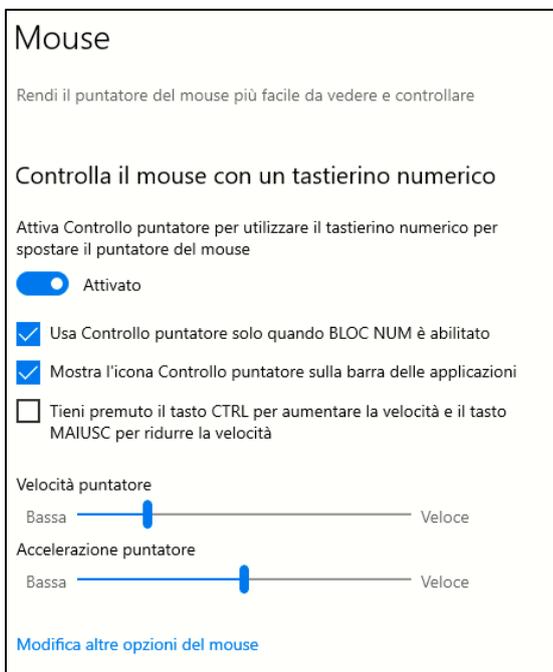
- Per attivare e disattivare questa funzione, clicca sul tasto sotto

la scritta **Controlla il mouse con un tastierino**



numerico

Il tastierino numerico è questo:



- Per cambiare **velocità e accelerazione** del puntatore, clicca sui cursori e premi la freccia a destra sulla tastiera per farlo diventare più veloce o la freccia a sinistra per farlo più lento.

Scorciatoie da tastiera

Introduzione

Le scorciatoie da tastiera sono tasti o combinazioni di tasti per fare cose che di solito fai con il mouse.

Copia, incolla e altre scorciatoie da tastiera generali

Per **tagliare** l'elemento selezionato

premi **Ctrl** e **X** insieme.



Per **copiare** l'elemento selezionato

premi **Ctrl** e **C** insieme.



Per **incollare** l'elemento selezionato

premi **Ctrl** e **V** insieme.

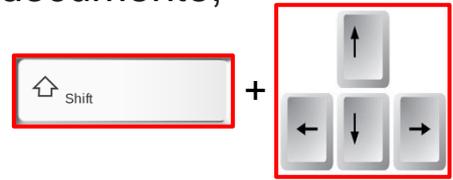


Per **selezionare tutti gli elementi** in un documento o cartella

premi **Ctrl** e **A** insieme.



Per **selezionare più di un elemento** in una cartella o sul desktop, o per **selezionare il testo** in un documento, premi **Maiusc** e una **freccia** insieme.



Puoi premere le frecce tante volte fino a quando avrai selezionato tutti gli elementi che ti servono.

Per **cancellare** gli elementi selezionati e spostarli nel cestino premi **Ctrl** e **D** insieme.



Per **annullare** un'azione premi **Ctrl** e **Z** insieme.



Per **ripetere** un'azione che avevi cancellato premi **Ctrl** e **Y** insieme.



Per **spostarti** da un'app aperta all'altra premi **Alt** e **Tab** insieme.



Sullo schermo apparirà un'anteprima delle app aperte e tu potrai selezionare quella che ti serve cliccandola col mouse.

Per **chiudere** il file o programma che stai usando

premi **Alt** e **F4** insieme.



Per **vedere** e **nascondere** il desktop

premi il **tasto con il logo di Windows** e **D**.



Per **tornare indietro**

premi **Alt** e **freccia a sinistra** insieme.



Usa questa scorciatoia da tastiera se stai creando un documento di word o un video e hai fatto un errore o se stai visitando un sito web e vuoi tornare alla pagina precedente.

Per **andare avanti**

premi **Alt** e **freccia a destra** insieme.



Per **selezionare un blocco di testo** premi **Ctrl** e **Shift** insieme e schiaccia le **freccie** da una a tante volte fino a quando il testo che ti serve sarà stato selezionato.



- Se premi la **freccia a destra**



selezionerai il testo parola per parola.

- Se premi la **freccia a sinistra**



deselezionerai il testo parola per parola.

- Se premi la **freccia su**



selezionerai il testo paragrafo per paragrafo a partire da quello in cui si trova il puntatore e andando verso l'alto.

- Se premi la **freccia giù**



selezionerai il testo paragrafo per paragrafo a partire da quello in cui si trova il puntatore e andando verso il basso.

Per **aprire Start** premi il **tasto con il logo di Windows**



o premi **Ctrl** e **Esc** insieme.



Scorciatoie da tastiera nel programma Word

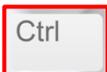
Per **aprire** un documento premi **Ctrl** e **F12** insieme.  + 

Per **creare** un nuovo documento

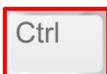
premi **Ctrl** e **N** insieme.  + 

Per **salvare** il documento premi **Ctrl** e **B** insieme,  +
o **Maiusc** e **F12** insieme.  + 

Per **salvare** con nome premi **F12**. 

Per **chiudere** il documento premi **Ctrl** e **W** insieme.  + 

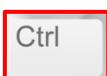
Per **tagliare** il contenuto selezionato

premi **Ctrl** e **X** insieme.  + 

Per **copiare** il contenuto selezionato

premi **Ctrl** e **C** insieme.  + 

Per **incollare** il contenuto selezionato

premi **Ctrl** e **V** insieme.  + 

Per **selezionare** tutto il contenuto del documento

premi **Ctrl** e **A** insieme.



Per scrivere il testo in **grassetto**

premi **Ctrl** e **G** insieme.



Per scrivere il testo in **corsivo**

premi **Ctrl** e **I** insieme.



Per scrivere il testo **sottolineato**

premi **Ctrl** e **S** insieme.



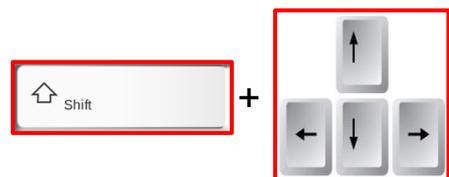
Per cambiare il formato del testo tra **maiuscolo e minuscolo**

premi **Shift** e **F3** insieme.



Se vuoi cambiare il **formato** di una parola, rigo o paragrafo,

Selezionalo usando **Maiusc** e le **freccie**



e poi premi **Maiusc** e **F3**.



Per **centrare** il testo premi **Ctrl** e **E** insieme.



Per **allineare il testo a sinistra**

premi **Ctrl** e **T** insieme.



Per **allineare il testo a sinistra**

premi **Ctrl** e **R** insieme.



Per **stampare** il documento premi **Ctrl** e **P** insieme.



Usare il computer e internet

Autori in linguaggio facile: Beata Górska, Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M^a Sagrario López Sánchez, M^a Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Živilė Paulauskaitė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

Grafici in linguaggio facile: Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomaš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

La lettura di prova di questo testo facile da leggere è stata fatta da Alberto Garda.

Le illustrazioni nell'introduzione sono state scaricate da <https://pixabay.com>



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>

Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea



"Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute."