



Usare il computer e internet

Accendere e spegnere

il computer -

Usare mouse e tastiera



## Introduzione

Il libro che stai leggendo fa parte di una serie di libri.



La serie di libri ti insegna a usare il computer e Internet.



I libri sono scritti in linguaggio facile da leggere e da capire.



Ogni libro parla di un argomento diverso.

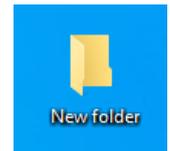
## Tutti gli argomenti della serie di libri:

1. Accendere e spegnere il computer

- Usare mouse e tastiera



2. Desktop: spostare file, creare e cancellare cartelle



3. Accessibilità - Scorciatoie da tastiera



4. Pen drive



5. Microsoft Word



6. Editor Video



7. Sicurezza nell'uso di internet



8. Google Chrome



9. Google Maps



10. YouTube



11. Gmail



12. Facebook e Messenger



13. Pixlr X



14. Europass Curriculum Vitae



**La serie di libri è stata scritta da esperti che lavorano in 7 associazioni.**

**Le 7 associazioni sono:**

Associazione Uniamoci Onlus in Italia



Asociacija "Aktyvus Jaunimas"

in Lituania



Centro Social e Paroquial Santos Martires in

Portogallo



Tallinna Tugikeskus JUKS in Estonia



IES El Greco in Spagna



I.E.S. EL GRECO

Towarzystwo Wspierania Inicjatyw

Spolecznych Alpi in Polonia



Università Degli Studi Di Catania in Italia



Puoi trovare altre informazioni facile da leggere e da capire sul progetto nel sito internet del progetto:

<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com/>

La serie di libri è stata creata come risultato di un progetto Erasmus+.



Questo progetto Erasmus+ si chiama Accessible Information Material.



## VOCABOLARIO

**Erasmus+** è un programma dell'Unione europea.



L'Unione europea dà finanziamenti per fare tanti tipi diversi di progetti.

## Accendere e spegnere il computer

### Introduzione

In questo capitolo, imparerai

come accendere, spegnere e riavviare il computer.

Computer diversi si accendono e si spengono in modo diverso.

In questo opuscolo spiegheremo come lavorare con i computer

Macintosh e Windows.

### Come accendere i computer Macintosh

- Per accendere un computer

portatile Macintosh, premi il pulsante

di **accensione** sulla tastiera.



Il pulsante di **accensione** è nell'angolo in alto a destra della tastiera.

Il pulsante di accensione può essere quadrato o rettangolare.

Il pulsante di accensione può contenere

un simbolo, come questo 

o essere vuoto.



Puoi premere il pulsante di accensione anche per spegnere il computer.

- Per accendere il computer fisso

**Macintosh**, premi il pulsante rotondo.

Il pulsante rotondo è nella parte di dietro del computer.



Il pulsante di **accensione** avrà questo simbolo 

Puoi usare il pulsante di accensione anche per spegnere il computer.

## Come spegnere i computer Macintosh

Per spegnere i computer Macintosh

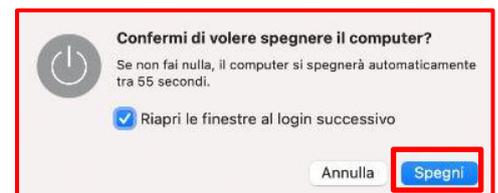
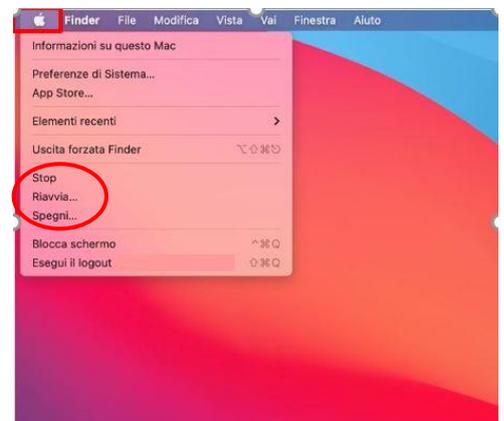
Clicca sul **simbolo con la mela**.

Il simbolo con la mela si trova nell'angolo in alto a sinistra dello schermo.

Poi clicca su **Spegni...**

Dopo aver cliccato Spegni..., apparirà una casella rettangolare.

Allora, clicca di nuovo **Spegni**.



## Come riavviare i computer Macintosh

Per riavviare un computer Macintosh

Clicca sul simbolo con la **Mela**.

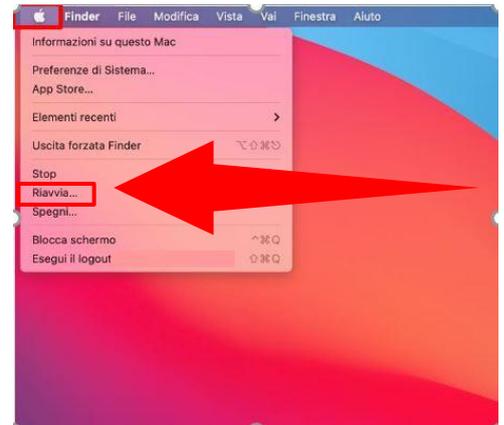
Il simbolo con la **Mela** è nell'angolo in alto a sinistra dello schermo.

Poi clicca su **Riavvia...**

Dopo aver cliccato su Riavvia...,

apparirà una casella rettangolare.

Allora, clicca di nuovo **Riavvia**.



## Come accendere i computer Windows

- Per accendere un computer portatile Windows, premi il pulsante di accensione sulla tastiera

Il pulsante di **accensione** si trova nell'angolo in alto a destra della tastiera.



Il pulsante di **accensione** può trovarsi anche nell'angolo in alto a sinistra della tastiera.



Il pulsante di **accensione**

ha questo simbolo 

Puoi premere il pulsante di accensione anche per spegnere il computer.



- **Per accendere un computer fisso**

**Windows**, premi il pulsante di **accensione** sul computer.

Il pulsante di **accensione** si trova nella parte davanti del computer.

Il pulsante di **accensione** ha questo simbolo: 



## Come spegnere i computer Windows

Per spegnere i computer Windows  
clicca su **Start**.

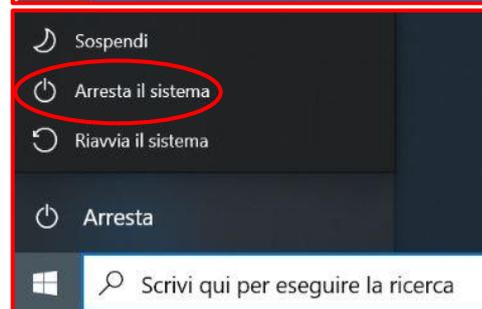
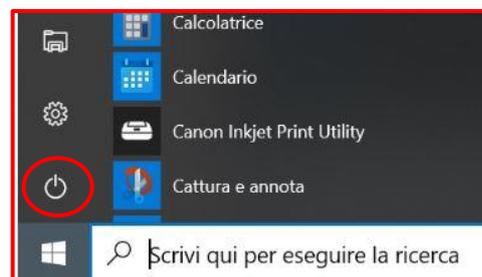
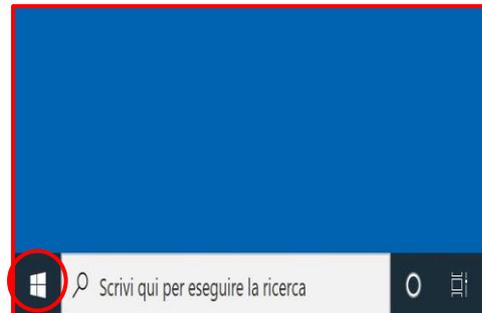
**Start** si trova nell'angolo in basso a  
sinistra dello schermo.

Dopo che hai cliccato su Start,  
clicca sul tasto con questo simbolo:



Poi clicca su **Arresta il sistema**.

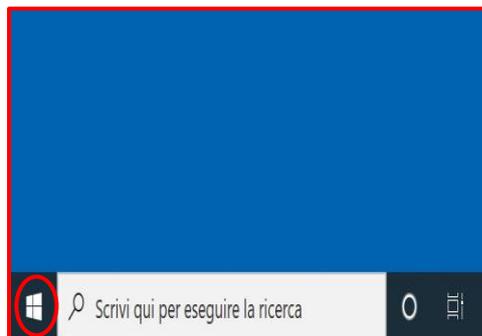
Arresta il sistema significa spegni.



## Come riavviare i computer Windows

Per riavviare i computer Windows  
clicca su **Start**.

Start si trova nell'angolo in basso a  
sinistra dello schermo.



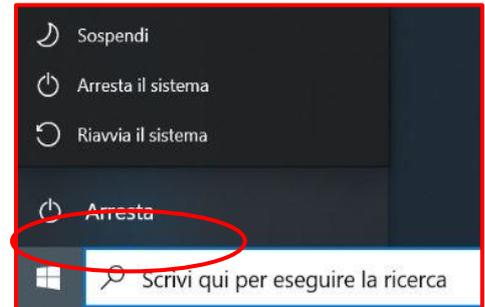
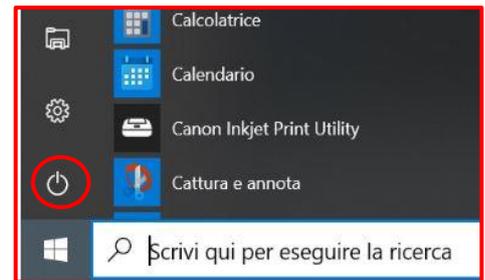
Poi clicca sul tasto di **accensione**.

Il tasto di accensione

ha questo simbolo: 

Dopo aver premuto il tasto di accensione, clicca su **Riavvia il sistema**.

Adesso il computer si spegnerà e poi si accenderà di nuovo.



## Mouse e tastiera

### Introduzione

In questo capitolo imparerai come usare il mouse e la tastiera.

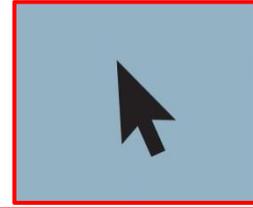


### Il mouse

Il mouse ti permette di spostare il puntatore e fare clic sui programmi.



Il **puntatore** è la freccia che vedi sullo schermo del computer.



**Per usare il mouse**, afferra il mouse con la mano destra.

Posiziona il dito indice sul pulsante sinistro del mouse.



Posiziona il dito medio sul pulsante destro del mouse.

Metti il mouse su una superficie pulita.

Puoi mettere il mouse sul tavolo, accanto alla tastiera.



Puoi mettere il mouse anche su un tappetino per il mouse.



## Come collegare un mouse con il filo al computer

Cerca un filo che è collegato

al tuo mouse.

Il filo è lungo.

Una parte del filo è attaccata al mouse.

L'altra parte è libera.



Usa questa parte libera per collegare il tuo mouse al computer.

Per collegare la parte libera del filo al computer cerca una piccola apertura rettangolare sul computer.



Trova l'apertura che ha la stessa grandezza e la stessa forma della fine del filo del mouse.

Questa apertura si chiama porta USB.

La fine libera del filo si chiama

**connettore USB.**

Inserisci il **connettore USB**

nella porta del computer.



Inserisci il connettore con delicatezza.

Se non ci riesci, gira il connettore USB soto-sopra e prova di nuovo.

## Come collegare un mouse che ha il Bluetooth

Collega il **riceptrasmittitore Bluetooth**



nel tuo computer.

Il riceptrasmittitore Bluetooth è un piccolo pezzo separato dal mouse.

Per collegare il riceptrasmittitore Bluetooth cerca una piccola apertura rettangolare sul computer.

Trova l'apertura della stessa grandezza e della stessa forma del riceptrasmittitore.



Poi accendi il mouse dal pulsante che si trova sotto il mouse.



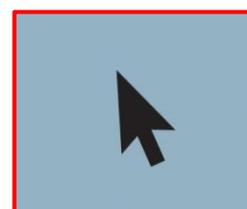
Metti la mano destra sul mouse e inizia a usarlo.

Se il mouse non funziona, devi seguire le istruzioni che trovi nella scatola del mouse.

## Come usare il mouse

Con il mouse puoi muovere il puntatore.

Il **puntatore** è la freccia che vedi sullo schermo del computer.



Tieni il mouse con la mano destra e muovilo sul tavolo per spostare il puntatore.



Puoi vedere il puntatore sullo schermo.

Clicca una volta sul tasto sinistro del mouse per selezionare un elemento o aprire un menu.



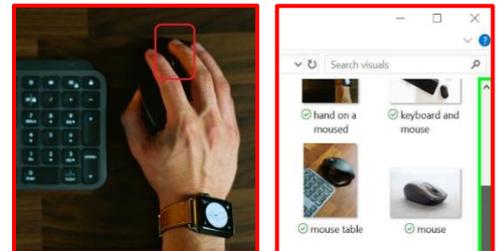
Clicca due volte sul tasto sinistro del mouse per aprire i file e le cartelle.



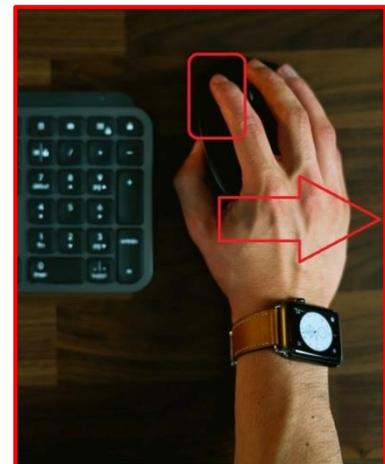
Clicca una volta sul tasto destro del mouse per visualizzare un elenco di cose che puoi fare con un elemento selezionato.



Muovi la **rotellina** al centro del mouse per fare scorrere verso giù e verso su una pagina o un menu.



**Per spostare un oggetto sullo schermo**, sposta il puntatore sopra l'oggetto.



Un oggetto è per esempio un file o una cartella.

Poi tieni premuto il tasto sinistro e sposta l'oggetto.

Alza il dito dal tasto sinistro del mouse quando hai finito di spostare l'oggetto.

## Come usare il touchpad

Ogni computer portatile ha un **touchpad**.

Un touchpad è uno spazio quadrato con una superficie speciale.

Il touchpad è sotto la tastiera.

Un touchpad fa le stesse cose del mouse di un computer.

Un touchpad muove il **puntatore**.

Il **puntatore** è la freccia che vedi sullo schermo del computer.

Muovi le dita sul touchpad per spostare il puntatore sullo schermo.



Il touchpad ha i pulsanti destro e sinistro.  
Questi pulsanti funzionano come i tasti  
del mouse.



Alcuni touchpad non hanno pulsanti.



Se il tuo touchpad non ha pulsanti  
fai click nell'angolo in basso a destra del  
touchpad per usare il click destro.



Fai clic sull'angolo in basso a sinistra  
del touchpad per usare il clic sinistro.



## Come usare la tastiera

La **tastiera** del computer è un rettangolo  
pieno di pulsanti.



Nei computer fissi,  
la tastiera è un oggetto separato dal  
computer.



Nei computer portatili,  
la tastiera si trova sotto lo schermo.



Puoi usare la tastiera  
per scrivere un testo  
e per fare ricerche su Internet.



**Per scrivere un testo,**  
premi i pulsanti con le lettere.



Per separare le parole,  
usa il pulsante **Spazio**.



Il pulsante Spazio è il pulsante lungo che vedi in basso sulla  
tastiera.

Per scrivere in **maiuscolo**,  
devi premere insieme **Maiusc** e  
il tasto della lettera.



Per scrivere **tutte le lettere**  
**MAIUSCOLE**, premere  
una volta **Blocco Maiuscole** e  
poi digitare le lettere.



Per **cancellare le lettere**, devi  
premere il pulsante  
**Backspace**.



Per scrivere i **numeri**,  
usa il **tastierino numerico**.



Il tastierino numerico si trova nella parte destra della tastiera.

Se il tastierino numerico  
non funziona premi il tasto  
**Num Lock**.



Questo tasto può essere anche chiamato **Bloc Num**.

Poi premi i numeri sul tastierino numerico.

Il tasto Bloc Num blocca e sblocca il tastierino numerico.

Puoi anche scrivere i numeri usando i tasti con i numeri che vedi nella parte in alto della tastiera.



Se non funziona, premi insieme il pulsante **Alt Gr** e il pulsante con il numero.



Il pulsante Alt Gr è accanto al tasto Spazio, in basso sulla tastiera.

**Ci sono alcuni pulsanti con due simboli, uno sopra l'altro.**



Per usare il simbolo di sotto, devi solo premere il pulsante.

Per usare il simbolo di sopra, devi premere insieme il pulsante

**Shift** e il pulsante.



+



# Usare il computer e internet

**Autori in linguaggio facile:** Eleonora Di Liberto, Cátia Brôco, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, M<sup>a</sup> Sagrario López Sánchez, M<sup>a</sup> Rosa Sánchez López Guerrero, Veronika Juknevičienė, Živilė Paulauskaitė, Roberta Piazza, Valentina Perciavalle, Simona Rizzari, Anna Krasnowska, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

**Grafici in linguaggio facile:** Martina Di Liberto, Sandra Belchior, Julián Antonio Díaz-Toledo Gómez, Tomaš Karnecki, Simona Rizzari, Piotr Grzegorz Bendiuk, Malle Oberpal, Kaja Vaabel.

**La lettura di prova** di questo testo facile da leggere è stata fatta da Michele Sbigottiti.

Le illustrazioni nell'introduzione sono state scaricate da <https://pixabay.com>



<https://accessibleinformationmaterial.blogspot.com>

Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea



"Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute."